

# ACONSELHAMENTO BÍBLICO e os transtornos atuais



**ESCOLA BÍBLICA**

MÓDULO AGO • SET  
DOMINGOS 9H30

FONTE

# Transtornos Alimentares

*A bíblia fala muito sobre  
comer, alimentos, festas,  
jantares, etc...*

# Introdução:

## *Questões culturais e econômicas.*

- Não é mais necessário o cultivo pessoal do alimento.
- Eletrodomésticos, nos ajudam com quase todos os afazeres da cozinha.
- Estoque: Geladeiras e freezers, além de produtos com conservantes, estendem a vida dos alimentos.
- O transporte público, carros populares, aviões e outros meios diminuíram nosso esforço físico com locomoção.
- Há um novo tipo de trabalhador, o do conhecimento, que passa o dia todo sentado em "Home office" ou na mesa do escritório com fácil acesso à comida.

# Introdução:

## *Questões culturais e econômicas.*

- A industrialização do processo alimentício trouxe a necessidade de alterações químicas para conservar e transportar o alimento.
- O advento dos meios de comunicação em massa desenvolveram inúmeros programas (até canais inteiros) e séries de competição dedicados à comida.
- Comer não é somente um prazer, comer é uma necessidade diária.
- As Escolhas alimentares são moldadas pela cultura em que estamos inseridos, pelo nível de instrução nutricional que possuímos, pela condição da nossa saúde, pelo gosto pessoal, pelas posições sociais e religiosas, pelo nosso poder aquisitivo, mas também **pelas emoções**.
- Vivemos uma relação de amor e ódio com a comida. Muitas vezes, o problema não é com a comida, mas com **a fome da alma**



# Distúrbios Alimentares

- O crescente número de pessoas com problemas alimentares, fez com que fossem categorizadas em grupos.
- Os distúrbios alimentares tem a maior taxa de mortalidade dentre os distúrbios mentais (18% a 20%).
- Os distúrbios geralmente vem associados a outros transtornos mentais.

# **4 Principais Transtornos**

- 1. Descrever**
- 2. Princípios Bíblicos**
- 3. Coração**

# Transtornos Dismórfico Corporal

## *Descrição:*

- Preocupação com 1 ou mais falhas ou defeitos percebidos na aparência física, que parecem leves para os outros.
- Execução de movimentos repetitivos (verificar-se no espelho, arrumar-se excessivamente) ou mentalmente comparar-se com a aparência do outro).
- Preocupação causa sofrimento excessivo ou prejuízo social, profissional ou em outras áreas importantes de sua vida.

# Transtornos Dismórfico Corporal

## *Princípios Bíblicos:*

- ✓ **1 Pe 3:3 e 4:** Somos chamado para cultivar a beleza interior.
- ✓ **1 Co 6:20:** Não somos de nós mesmos.
- ✓ **Is 42:8:** Não devemos viver em busca de elogios .
- ✓ **Jo 13:14-17:** Quando o foco sai de nós mesmos e servimos aos outros, experimentamos alegria



# Transtornos Dismórfico Corporal

## *Coração:*

- Nós queremos ser amados e aprovados, por isso, nos preocupamos com a opinião dos outros.
- Porem, viver buscando a aprovação das pessoas é muito doloroso. **Pv 29:25.**
- Essa busca provoca medo: Se focarmos em amar, não teremos medo das pessoas.
- ***Rm 12: 9-21***

| MEDO                                     | AMOR                                                                        |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| O que estão pensando de mim?             | O que posso fazer por eles?                                                 |
| É melhor eu não me abrir muito com eles? | Eu poderia chegar mais perto e falar sobre o amor de Deus.                  |
| Não quero que descubram meus fracassos.  | Não me importo se descobrirem meus fracassos. Só quero demonstrar meu amor. |
| Se eu falhar vão rir de mim.             | Não me incomodo se rirem de mim, mais importante é meu testemunho.          |

# Anorexia Nervosa

## *Descrição:*

- Restrição calórica, em relação as necessidades. Levando a um peso corporal significativamente baixo.
- Medo intenso de ganhar peso, mesmo estando significativamente abaixo do peso.
- Falta de reconhecimento da gravidade do baixo peso atual.

# Anorexia Nervosa

## *Princípios Bíblicos:*

- ✓ **1 Tm 4:8:** Atividade física é boa, mas devemos exercitar a piedade.
- ✓ **1 Co 6:12:** Não ser obsessivo nos resultados estéticos.
- ✓ **1 Tm 4:4-5:** Devemos ser gratos pelo alimento que Deus coloca em nos dá.
- ✓ **Ec 9:7:** O alimento também nos dá prazer.
- ✓ **Cl 2: 20-23:** Nossa maior luta deveria se por santidade e não por corpos perfeitos.
- ✓ **Ec 7: 15-16:** A melhor escolha é a moderação.
- ✓ **Rm 14:21:** Comer deve estar relacionado ao nosso amor ao próximo.
- ✓ **Jo 4:34:** Comer deve estar subordinado ao nosso serviço a Deus.



# Anorexia Nervosa

## *Coração:*

O padrão de aparência que a pessoa com anorexia busca foi desenhado por valores endeusados pelo mundo. A mudança precisa começar pela renovação da mente. Por tentar se encaixar no modelo do mundo ficamos emocionalmente devastados. Nunca alcançaremos o que o mundo propõe. Os modismos de padrão dieta, corpo perfeito estão sempre mudando. Não devemos “caber” na forma do mundo, pois não foi para isso que fomos criados.

# Compulsão Alimentar

## *Descrição:*

- Ingestão grande de alimentos num determinado período.
- Sentimento de não conseguir parar de comer ou controlar o que está comendo.
- Episódios de compulsão são associados a : Comer rapidamente; comer até se sentir “cheio” ou desconfortável; comer grandes quantidades mesmo sem fome; comer sozinho por sentir vergonha; sentir-se desgostoso, deprimido ou culpado em seguida.
- Sofrimento constante em relação a compulsão.

# Compulsão Alimentar

## *Princípios Bíblicos:*

- ✓ **Gl 5: 19-21:** Gula é pecado e fruto de andarmos na carne.
- ✓ **Rm 6: 11-12:** Já somos livres da escravidão do pecado.
- ✓ **1 Co 10: 31:** Motivação correta para o controle alimentar.
- ✓ **Rm 13: 13-14:** Não faça provisão que leve a gula. Evite alimentos que te levem a pecar.

# Compulsão Alimentar

## *Coração:*

A insatisfação com alguma área da vida ou com a vida em geral, é o que guia a pessoa comer desenfreadamente. Elas buscam, tapar com o alimento, um buraco da alma. Mas as emoções ficam cada vez piores.



# Bulemia Nervosa

## *Descrição:*

- Episódios recorrentes de compulsão alimentar.
- Comportamentos compensatórios inapropriados: vômitos, uso de laxantes, diuréticos, jejum ou exercícios físicos em excesso.
- Quando esses comportamentos ocorrem no mínimos 1 vez por semana durante 1 mês.

# Bulemia Nervosa

## *Princípios Bíblicos:*

Aqui os princípios são os mesmos que já citamos, mas o agravante é que a pessoa acredita que está sozinha e por isso busca estar no controle, tentando resolver sozinha. Mas a verdade é que não estamos no controle de nada. Mt. 6: 25-34. Deus está no controle desde o ventre materno. Sl 139.

# Bulemia Nervosa

## *Coração:*

Busca idólatra por controle. Tende acreditar que está sozinha, que ninguém pode ajudar. Assim tenta resolver a sua dor. Acredita que precisa assumir o controle da sua vida.

# Outras Disfunções:

- **VIGOREXIA** – Leva a prática exaustiva de exercícios.
- **ORTOREXIA**- Obsessão por comer alimentos, ditos, saudáveis.
- **PREGOREXIA**- Preocupação extrema da gestante quanto ao ganho de peso.



| Mundo               | Deus                        | Referência                                 |
|---------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| Vício               | Desejo escravizador         | Rm 6; Tg1: 14-15; Pv 5:22                  |
| Depressão           | Desespero                   | Jn 4; Sl 13; Gn 4: 3-7; Lm 3: 19-26        |
| Compulsão alimentar | Gluttonaria                 | Pv 5:23 e 23: 20-21; Fp 3: 18-19; Sl 78:18 |
| Sexy                | Comportamento de prostituta | Pv 5: 1-6; Pv 7                            |
| Distúrbio alimentar | Má mordomia                 | 1 Co 6: 19-20 e 10:31; Rm 12:1; Mt 25      |

| Mundo          | Deus            | Referencia                                             |
|----------------|-----------------|--------------------------------------------------------|
| Independência  | Rebeldia        | Pv 14:12; 1 Sm 15: 22-23; Dt 28: 47-48                 |
| Insegurança    | Temor de homens | 1 Pe 2. 9; 2 Co 5:17; Gl 3: 27-29; Mt 10:28            |
| Manipulação    | Engano          | Mt 7: 15; 2 Co 11.14; Jz 16                            |
| Perfeccionista | Enganado        | 1 Jo 1:8; Rm 3:23; Sl 119:96                           |
| Popularidade   | Autoadoração    | Lc 14: 7-14; Tg 2: 7-13; Jo 15: 18-25; Ez 28: 17; Mt 6 |
| Autoestima     | Orgulho         | 2 Co 3: 1-6 e 10 :12-18; Pv 29:23; 1Pe 5:6             |

# Conclusão:

## 1º Gratidão, 1Tm4.2-4

2Esses ensinamentos são espalhados por pessoas hipócritas e mentirosas, pessoas cuja consciência está morta como se tivesse sido queimada com ferro em brasa. 3Essas pessoas ensinam que é errado casar e **que é errado comer certos alimentos**. Mas Deus criou esses alimentos para que aqueles que creem e conhecem a verdade os **comam depois de terem feito uma oração de agradecimento**. 4Tudo o que Deus criou é bom, e, portanto, **nada deve ser rejeitado. Que tudo seja recebido com uma oração de agradecimento.**

# Conclusão:

## *2º Não Julgar, Rm 14.3*

*3 Quem come de tudo **não deve** desprezar quem **não faz isso**, e quem só come verduras e legumes **não deve condenar** quem come de tudo, pois Deus o aceitou.*



# Conclusão:

*3º Pessoas são mais importantes, Gl 5.13*

*13 Porém vocês, irmãos, foram chamados para serem livres. Mas não deixem que essa liberdade se torne uma desculpa para permitir que a natureza humana domine vocês. Pelo contrário, que o amor faça com que vocês sirvam uns aos outros.*

# Conclusão:

*4º Ser bom mordomo com seu corpo,  
1Co10:31*

*31Portanto, quando vocês comem,  
ou bebem, ou fazem qualquer outra  
coisa, **façam tudo para a glória de  
Deus.***