



ACONSELHAMENTO BÍBLICO *e os transtornos atuais*



ESCOLA BÍBLICA

MÓDULO AGO • SET
DOMINGOS 9H30

FONTE



ACONSELHAMENTO BÍBLICO *e os transtornos atuais*



ESCOLA BÍBLICA

MÓDULO AGO • SET
DOMINGOS 9H30

FONTE

Aula	Tema	Professor	Data
1	Discernindo diagnósticos de transtornos	Oswaldo	03/08
2	Transtorno de Personalidade Borderline	Carlos Chone	10/08
3	Transtorno Bipolar	Paulo Adolfo	17/08
4	Uso de Medicamentos Psicotrópicos	Fernando Bueno	24/08
5	Síndrome de Pânico	Rafael Romano	31/08
6	Transtorno Obsessivo Compulsivo	Luiz Américo	07/09
7	Transtornos Alimentares	Rose Fonseca	14/09
8	Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade	Yury Veris	21/09

A. Cuidados necessários ao lidarmos com diagnósticos de transtornos mentais:





1. Não reduzir todo sofrimento à uma causa espiritual

“A oração é parte da resposta, mas não é a única resposta. Deus nos chama para compreender, amar, falar a verdade, ouvir e caminhar com os outros.”*

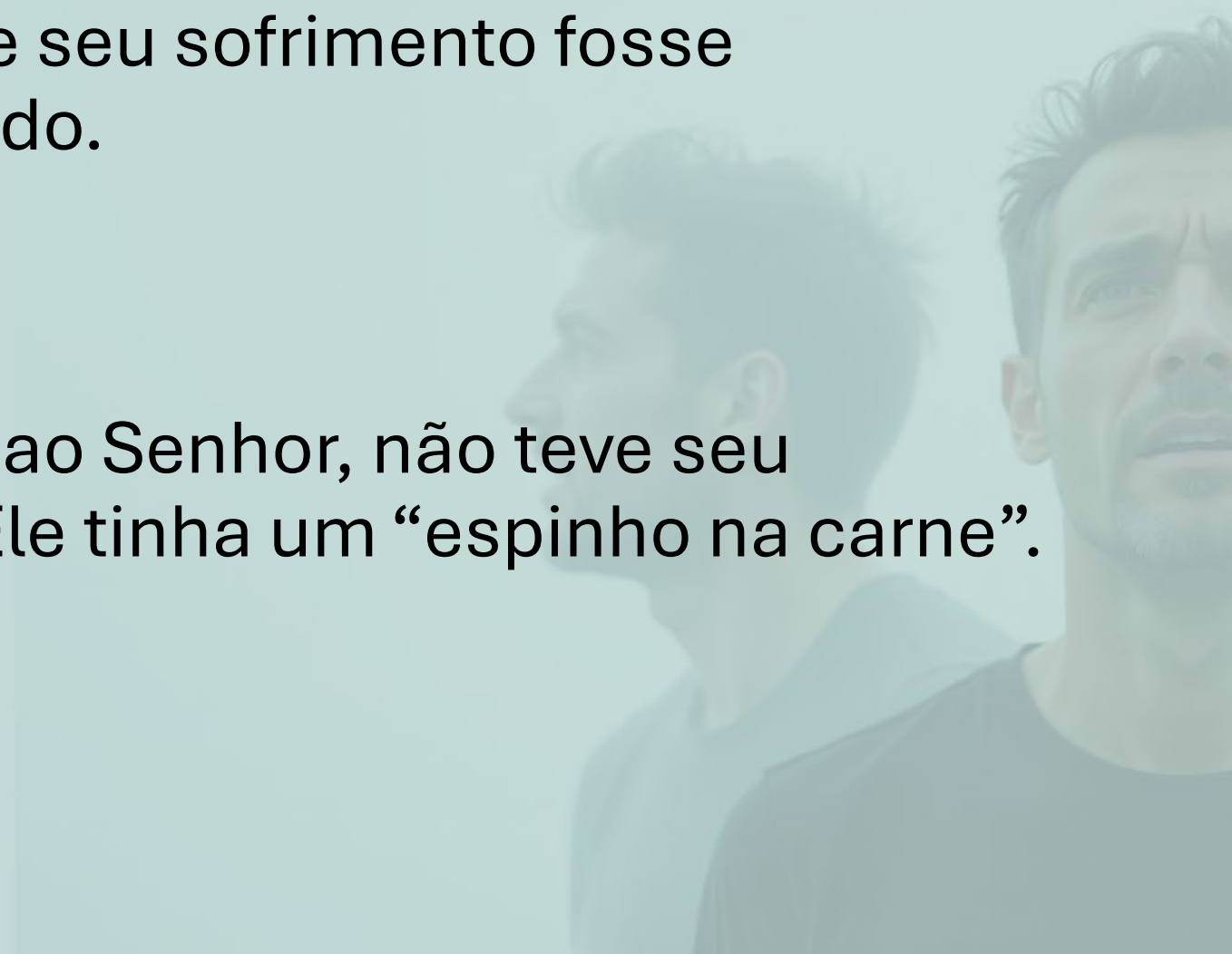
* David Powlison, Seeing with New Eyes, p. 45

- **Jó:** Jó 1.1,22

Ele sofreu sem que seu sofrimento fosse consequência de pecado.

- **Paulo:** 2 Co 12.7-10

Paulo, embora fiel ao Senhor, não teve seu sofrimento tirado. Ele tinha um “espinho na carne”.



7 Para impedir que eu me exaltasse por causa da grandeza dessas revelações, foi-me dado um espinho na carne, um mensageiro de Satanás, para me atormentar. 8 Três vezes roguei ao Senhor que o tirasse de mim. 9 Mas ele me disse: Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim. 10 Por isso, por amor de Cristo, regozijo-me nas fraquezas, nos insultos, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias. Pois, quando sou fraco é que sou forte.

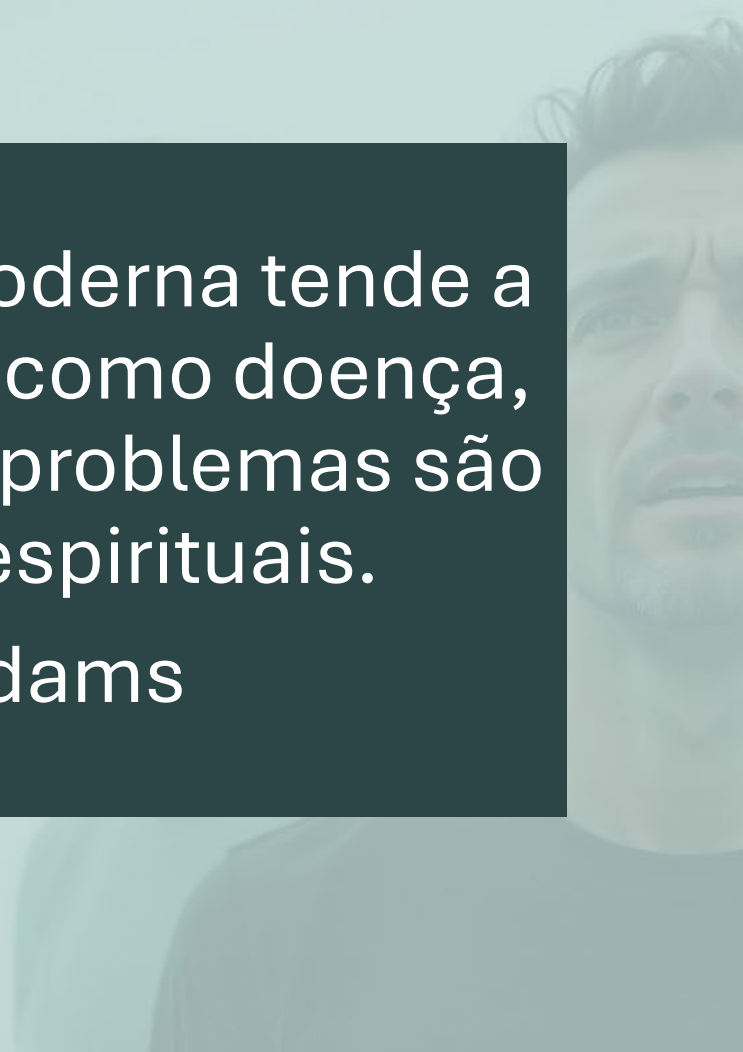
2 Co 12.7-10



2. Evitar classificar todo transtorno como sendo clínico.

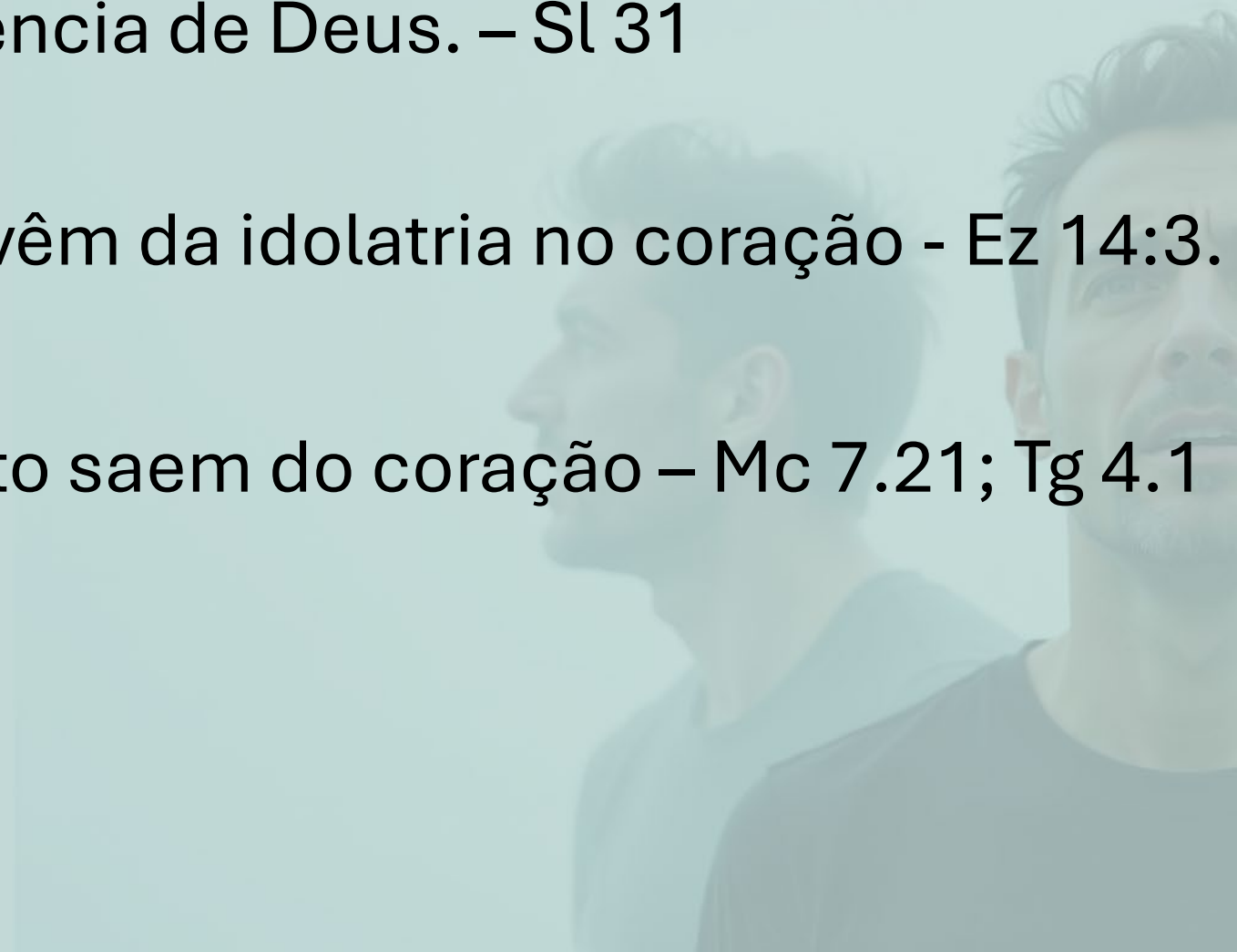
A psiquiatria moderna tende a descrever tudo como doença, quando muitos problemas são morais ou espirituais.

Jay Adams





- Os Salmos mostram muitas lutas emocionais profundas que podem ser resolvidas através da oração e da dependência de Deus. – Sl 31
- Muitas dificuldades vêm da idolatria no coração - Ez 14:3.
- Conflitos e sofrimento saem do coração – Mc 7.21; Tg 4.1



21 Pois do interior do coração dos homens vêm os maus pensamentos, as imoralidades sexuais, os roubos, os homicídios, os adultérios, 22 as cobiças, as maldades, o engano, a devassidão, a inveja, a calúnia, a arrogância e a insensatez.

Mc 7

1 De onde vêm as guerras e contendas que há entre vocês? Não vêm das paixões que guerreiam dentro de vocês?

Tg 4

3. Ter cuidado com auto diagnósticos e rotulações precipitadas.

As pessoas estão mais ansiosas para entender seus rótulos do que em se submeterem ao Senhorio de Cristo.”

Ed Welch

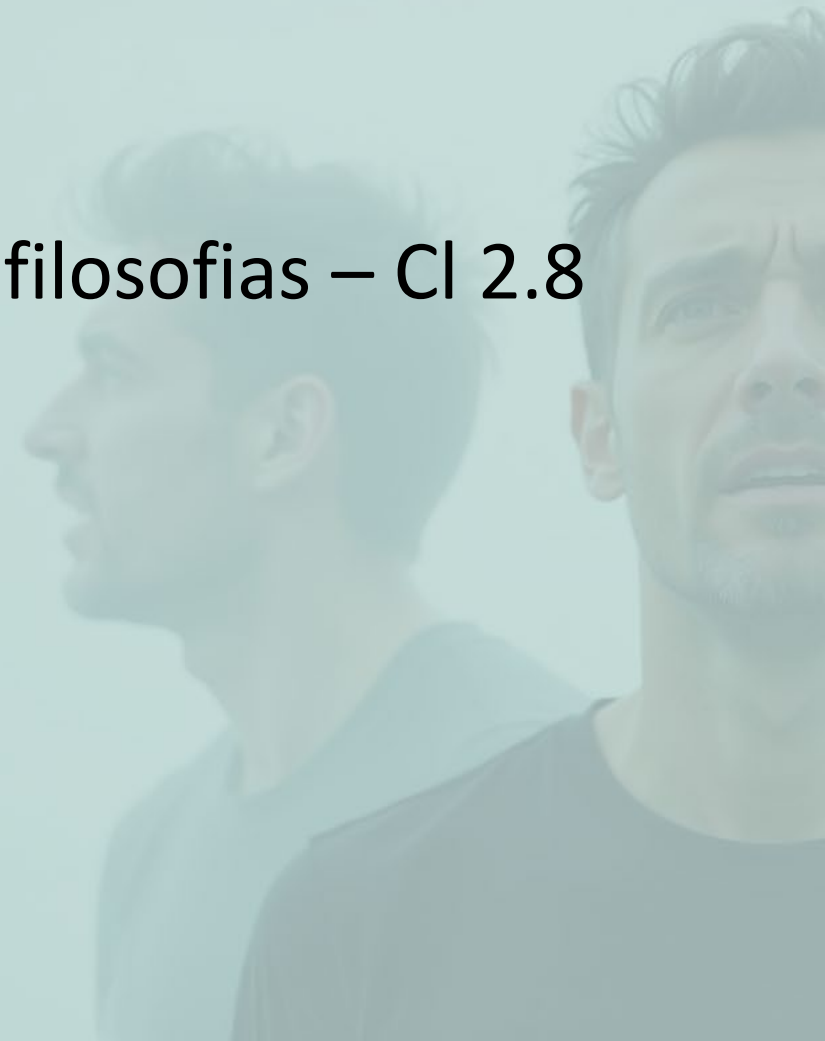


“Manuais de diagnóstico psiquiátrico como o DSM, não são obra de uma ciência objetiva, mas obra de uma cultura, uma vez que foram amplamente desenvolvidos por meio de consenso clínico e de votação. Sua validade e utilidade clínica são, portanto, altamente questionáveis, embora sua influência tenha contribuído para uma ampla medicalização da experiência humana”. – Council for Evidence-Based Psychiatry –

<http://cepuk.org/unrecognised-facts/diagnostic-lacks-validity/>.



- As Escrituras nos chamam ao discernimento – Ef 4.14
- Não devemos ser enganados por falsas filosofias – Cl 2.8



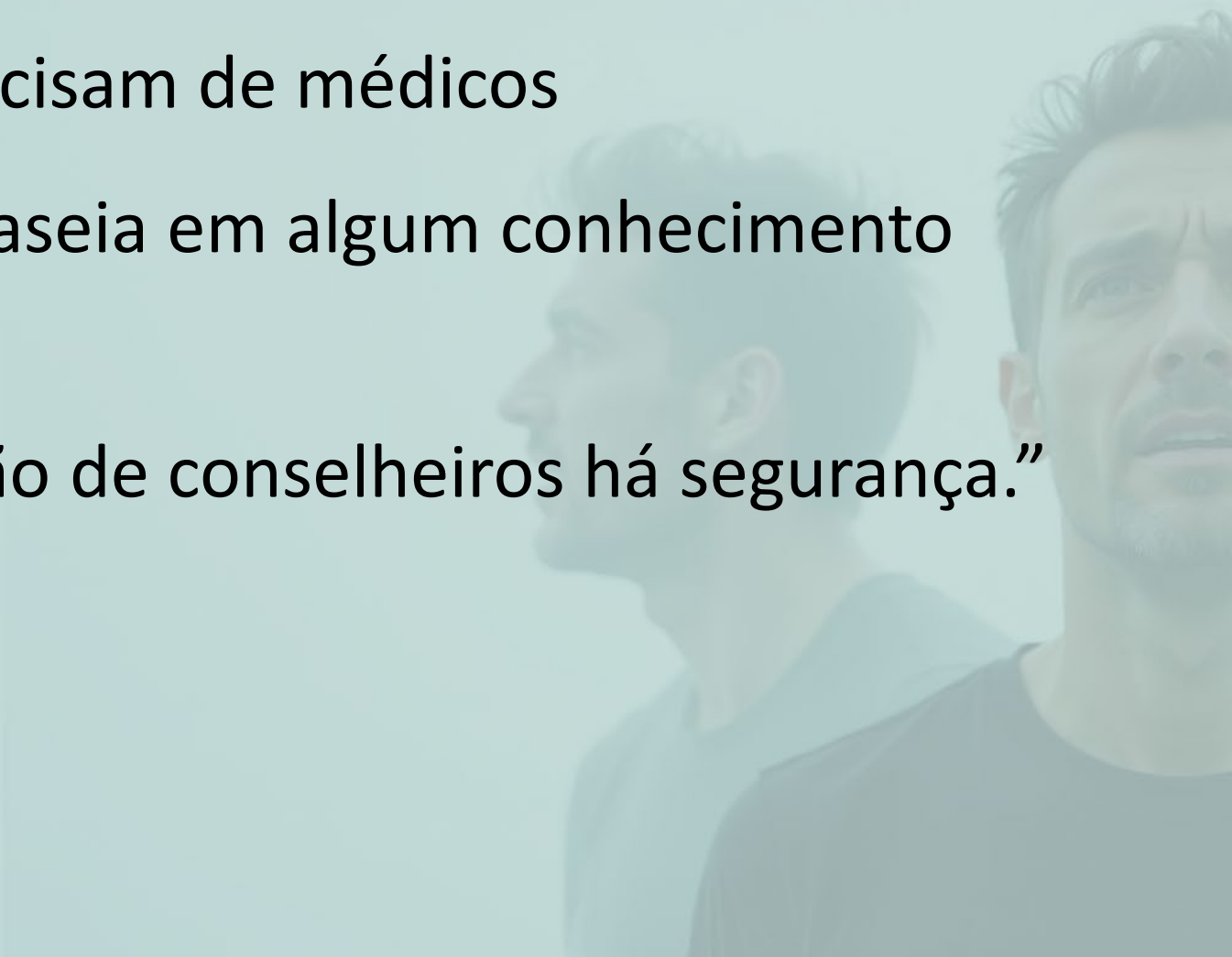
4. Não desprezar os profissionais da saúde

Deus dá sabedoria comum à humanidade; a psicologia pode oferecer boas ferramentas, mesmo que não parta de uma cosmovisão bíblica.

Heath Lambert, em *“A Theology of Biblical Counseling”*, afirma que a **psicologia secular observa comportamentos verdadeiros, mas interpreta mal suas causas e soluções.**

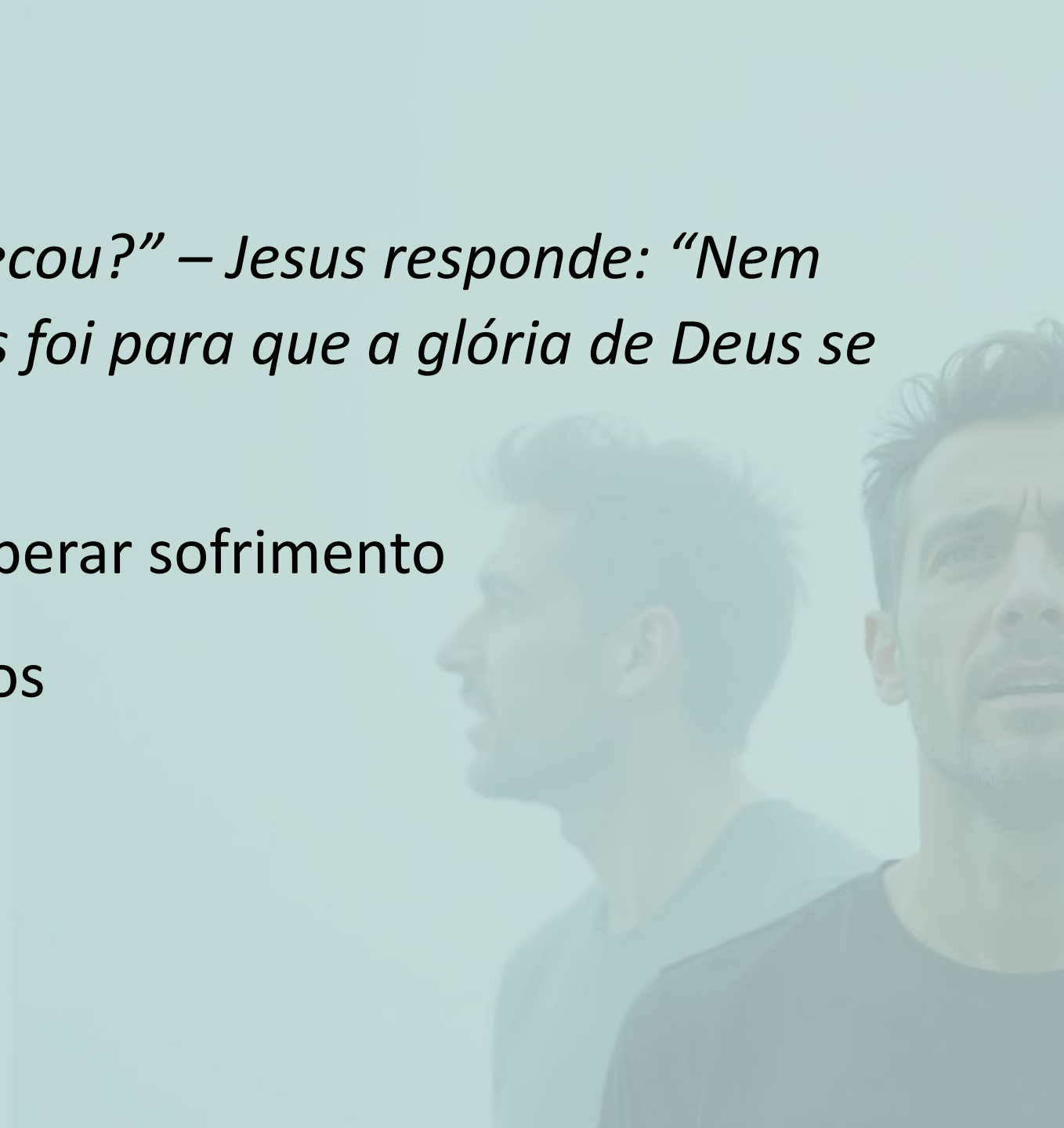


- . Cl 4:14 – Lucas era médico
- . Mc 2.17 – Doentes precisam de médicos
- . 1 Tm 5.23 – Paulo se baseia em algum conhecimento médico.
- . Pv 11:14 – “Na multidão de conselheiros há segurança.”

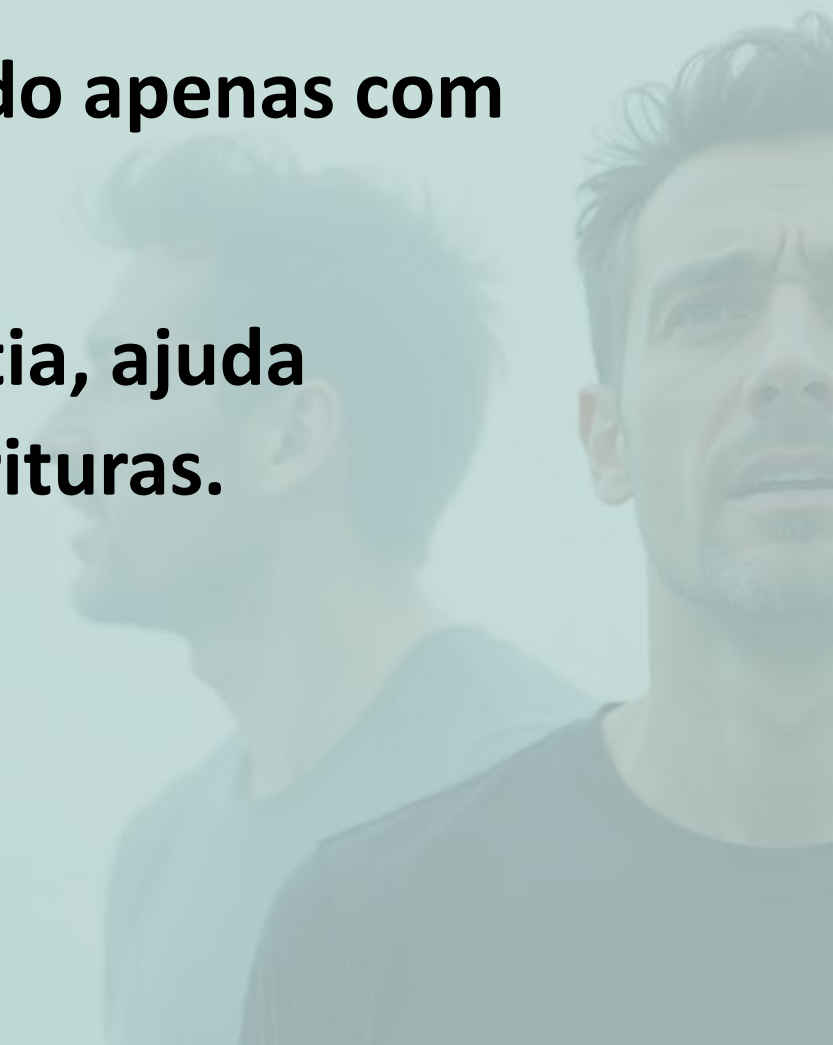


5. Discernir a diferença entre pecado e sofrimento

*“A dor emocional pode ser consequência do pecado, mas também pode ser apenas sofrimento em um mundo caído.
Paul Tripp*

- 
- . João 9:2-3 – *“Quem pecou?” – Jesus responde: “Nem ele nem seus pais, mas foi para que a glória de Deus se manifestasse nele.”*
 - . Jo 16.33 – Devemos esperar sofrimento
 - . Rm 8.23 – Nós gememos
- 

- ✓ **Nem todo sofrimento mental é resultado de pecado.**
- ✓ **Nem todo sofrimento deve ser tratado apenas com medicamentos.**
- ✓ **Precisamos de discernimento, empatia, ajuda profissional e acima de tudo das Escrituras.**



B. A Importância do Aconselhamento Bíblico nos Transtornos Mentais



1. As Escrituras tratam profundamente do coração humano

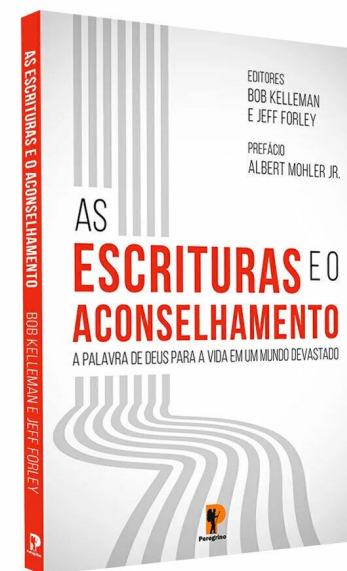
- Elas são suficientes para interpretar e transformar o coração — inclusive nos momentos de dor mental, confusão emocional ou sofrimento psicológico profundo.

“A Bíblia não nos ensina apenas a viver bem, mas também a sofrer bem, pensar bem e lutar com Deus em nossas aflições.”

David Powlison

A Bíblia nos mostra:

- A complexidade do coração - Jr 17:9
- A ação de Deus em meio à dor - Sl 42; Rm 8
- A esperança em meio ao sofrimento - 2Co 4:16-18





16 Por isso não desanimamos. Embora exteriormente estejamos a desgastar-nos, interiormente estamos sendo renovados dia após dia, 17 pois os nossos sofrimentos leves e momentâneos estão produzindo para nós uma glória eterna que pesa mais do que todos eles. 18 Assim, fixamos os olhos, não naquilo que se vê, mas no que não se vê, pois o que se vê é transitório, mas o que não se vê é eterno.

2 Co 4

2. Os transtornos mentais envolvem mais do que cérebro ou ambiente, envolvem o coração.

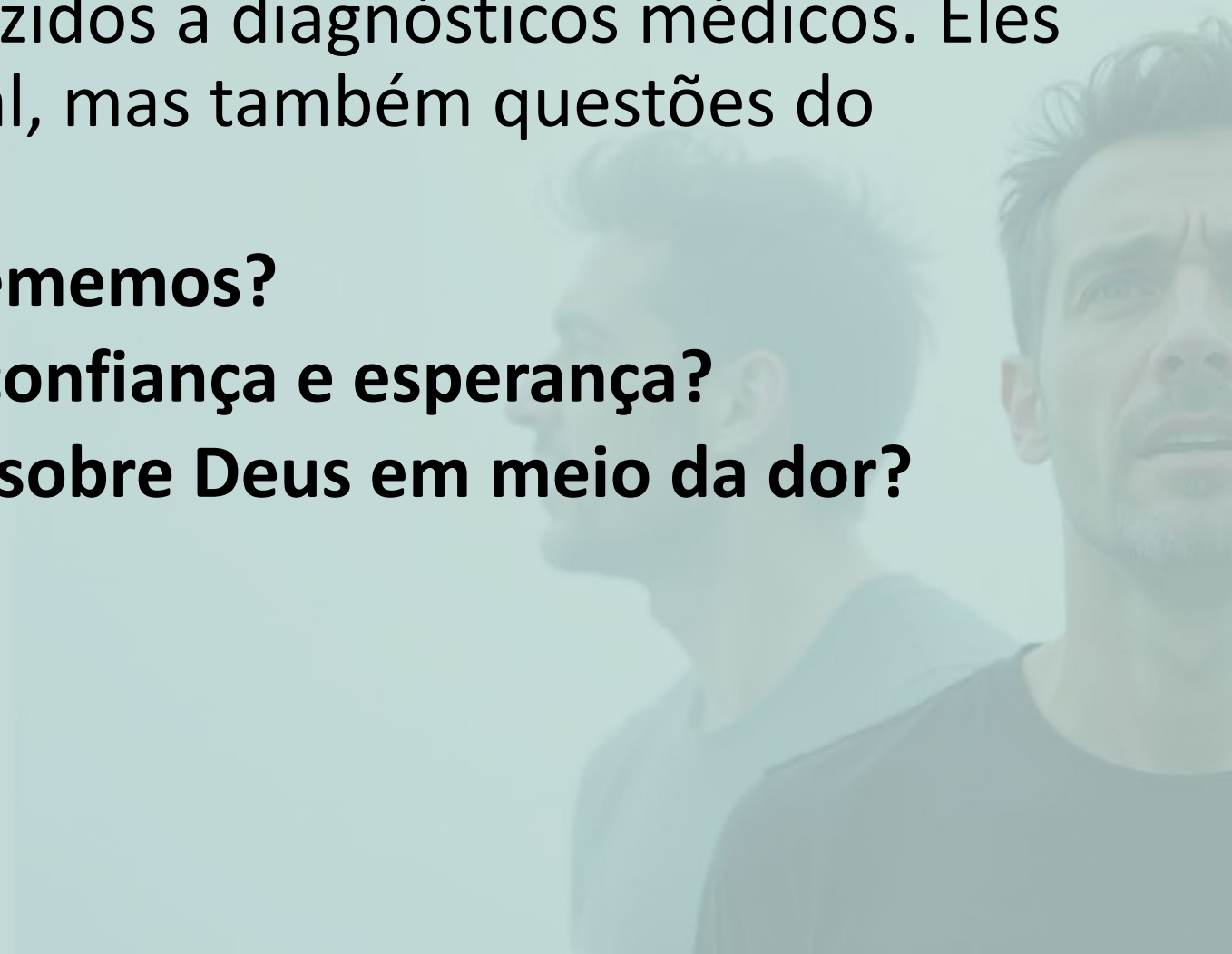
*“A pessoa com depressão não é apenas um cérebro com serotonina baixa. É uma alma em dor.” **

Ed Welch

* **WELCH, Edward T.** *Depressão: A tempestade interior.* São José dos Campos, SP: Editora Fiel, 2013.



Transtornos como a depressão, ansiedade, bipolaridade, etc., não devem ser reduzidos a diagnósticos médicos. Eles envolvem sofrimento real, mas também questões do coração, como:

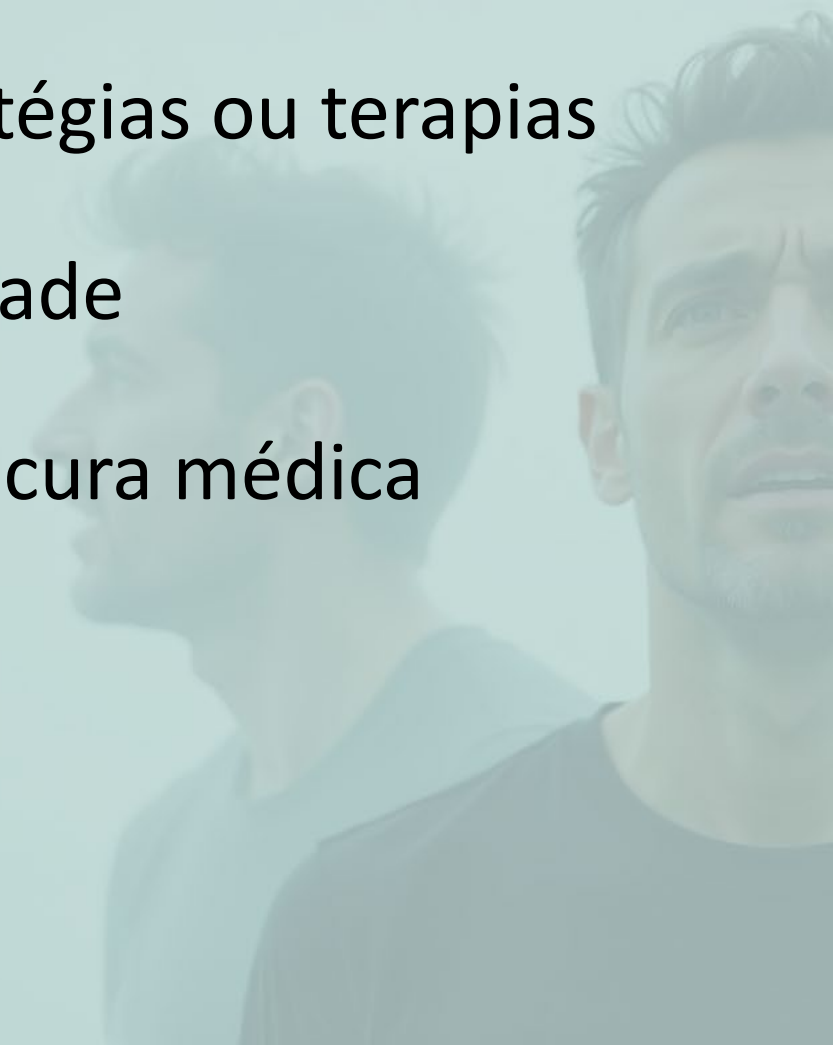
- **O que ou a quem tememos?**
 - **Onde está a nossa confiança e esperança?**
 - **O que acreditamos sobre Deus em meio da dor?**
- 

3. O aconselhamento bíblico oferece algo que a psicologia não pode oferecer: redenção

“As pessoas não são apenas doentes ou desviadas. Elas são pecadoras e sofredoras e precisam de um Salvador.”
Michael Emlet

O aconselhamento bíblico:

- **Aponta para Cristo**, não só para estratégias ou terapias
- **Confronta o pecado** com graça e verdade
- **Dá esperança** mesmo quando não há cura médica





4. O aconselhamento bíblico considera o sofrimento como parte do processo de crescimento do cristão cujo alvo é a estatura de Cristo.

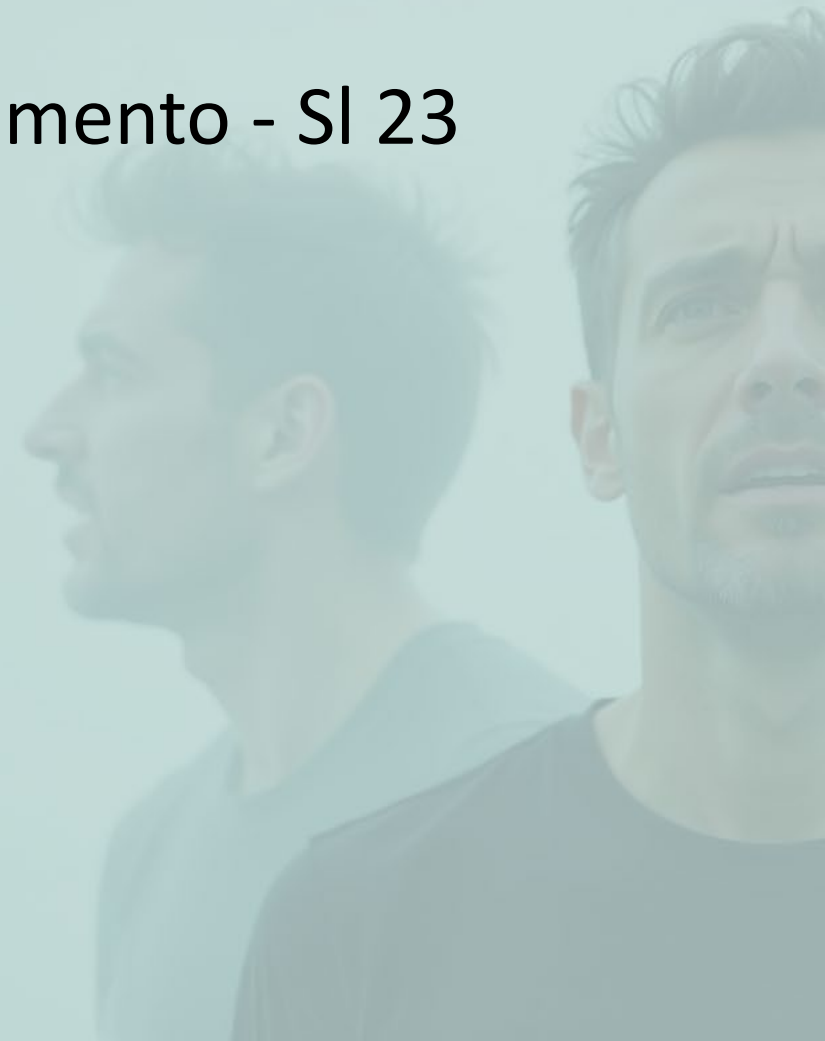
*“Deus não remove todo sofrimento agora. Ele caminha conosco por meio dele.”**
David Powlison

* **POWLISON, David.** *A graça de Deus no sofrimento.* São José dos Campos, SP: Editora Fiel, 2021.



A Bíblia não promete alívio instantâneo, mas **oferece**:

- **Presença e sustento de Deus** no sofrimento - Sl 23
- **Consolo** em meio à dor - 2Co 1:3-4
- **Propósito** na aflição - Tg 1:2-4





5. O aconselhamento bíblico valoriza a graça comum, mas não abdica da centralidade das Escrituras.

- **Reconhece que:**

- . Medicamentos podem ajudar a aliviar sintomas (ex.: insônia, crises de pânico, depressão)
- . Psiquiatras podem ser úteis, principalmente os que compreendem a fé cristã e a antropologia bíblica.

Mas considera que a Palavra é insubstituível no tratamento da alma. A medicina trata o cérebro. A Bíblia trata o coração.

C. **Desvios** e Fraquezas no tratamento de Transtornos com relação ao valor das Escrituras.





Desvio 1

Substituição da suficiência das Escrituras

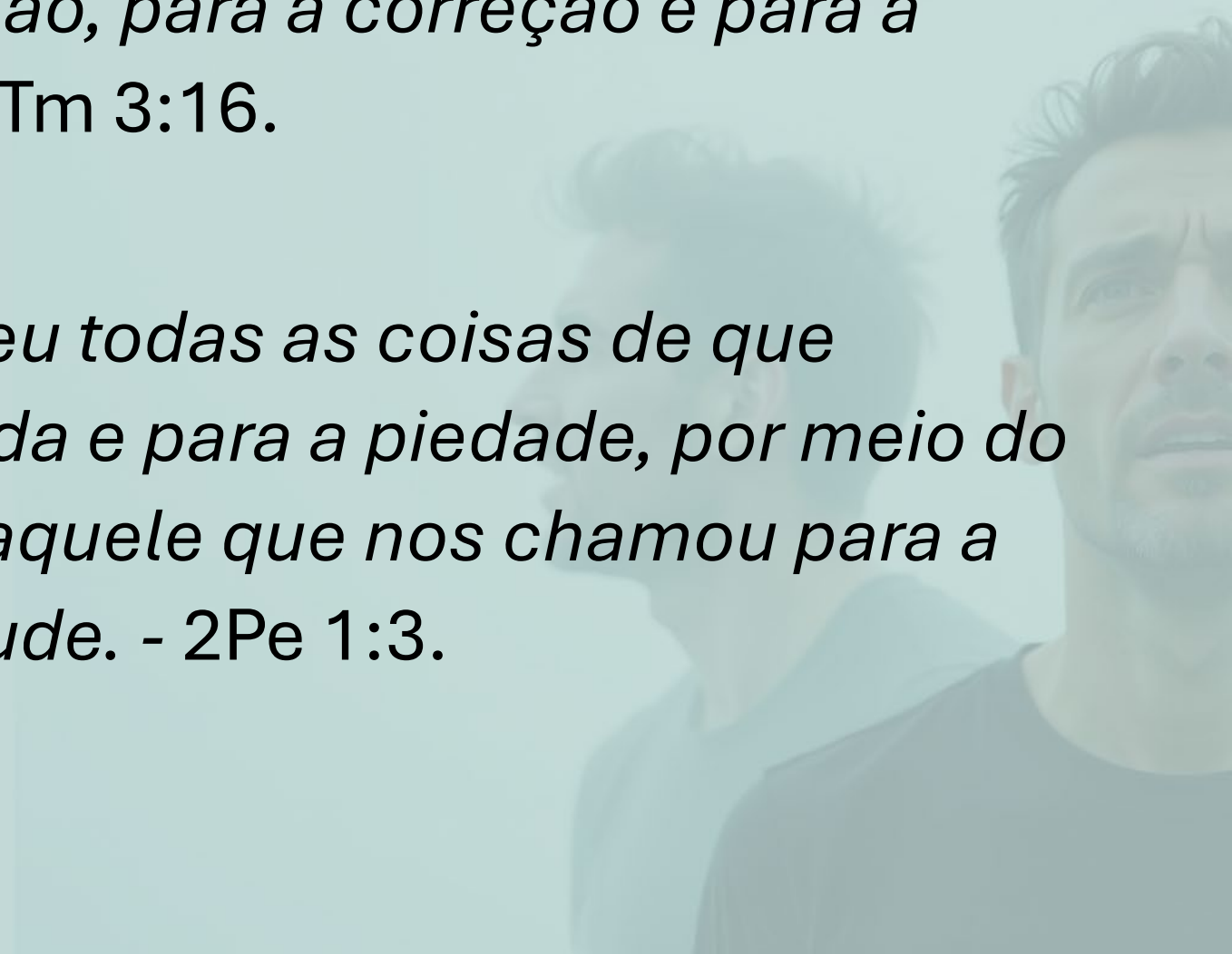
A Bíblia não é um livro-texto de psicologia moderna, mas também não é periférica à compreensão das pessoas. É a fonte mais profunda e abrangente de compreensão da condição humana.

David Powlison, *Vendo com Novos Olhos: Aconselhamento e a Condição Humana Através das Lentes das Escrituras*. Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2003, p. 1.



Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção e para a instrução na justiça. - 2Tm 3:16.

Seu divino poder nos deu todas as coisas de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. - 2Pe 1:3.

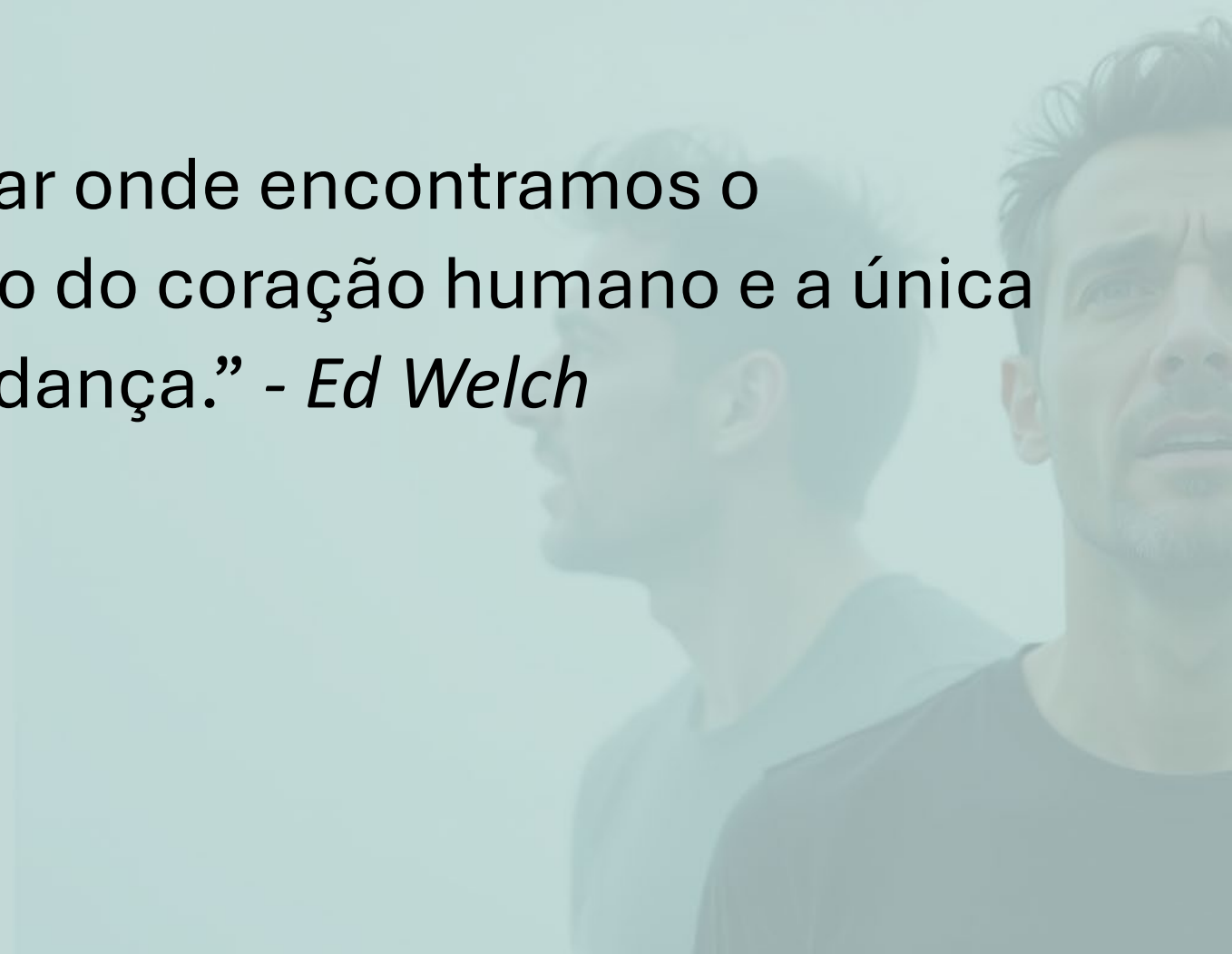




Desvio 2

Inversão da autoridade das Escrituras: o terapeuta é considerado acima da Palavra.

“A cruz de Cristo é o lugar onde encontramos o diagnóstico mais preciso do coração humano e a única esperança real para mudança.” - *Ed Welch*



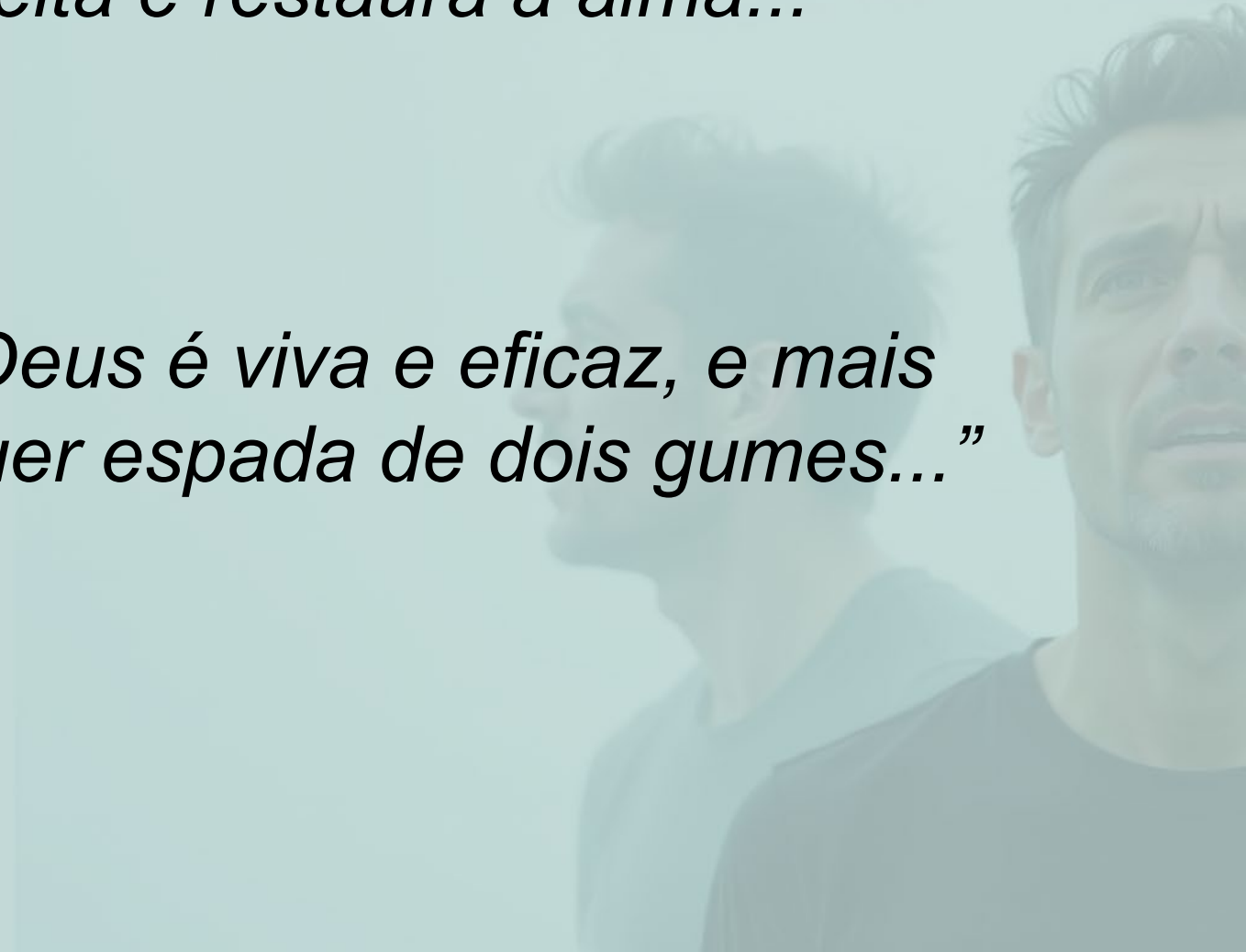


Salmo 19.7-11

“A lei do Senhor é perfeita e restaura a alma...”

Hebreus 4.12

“Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes...”



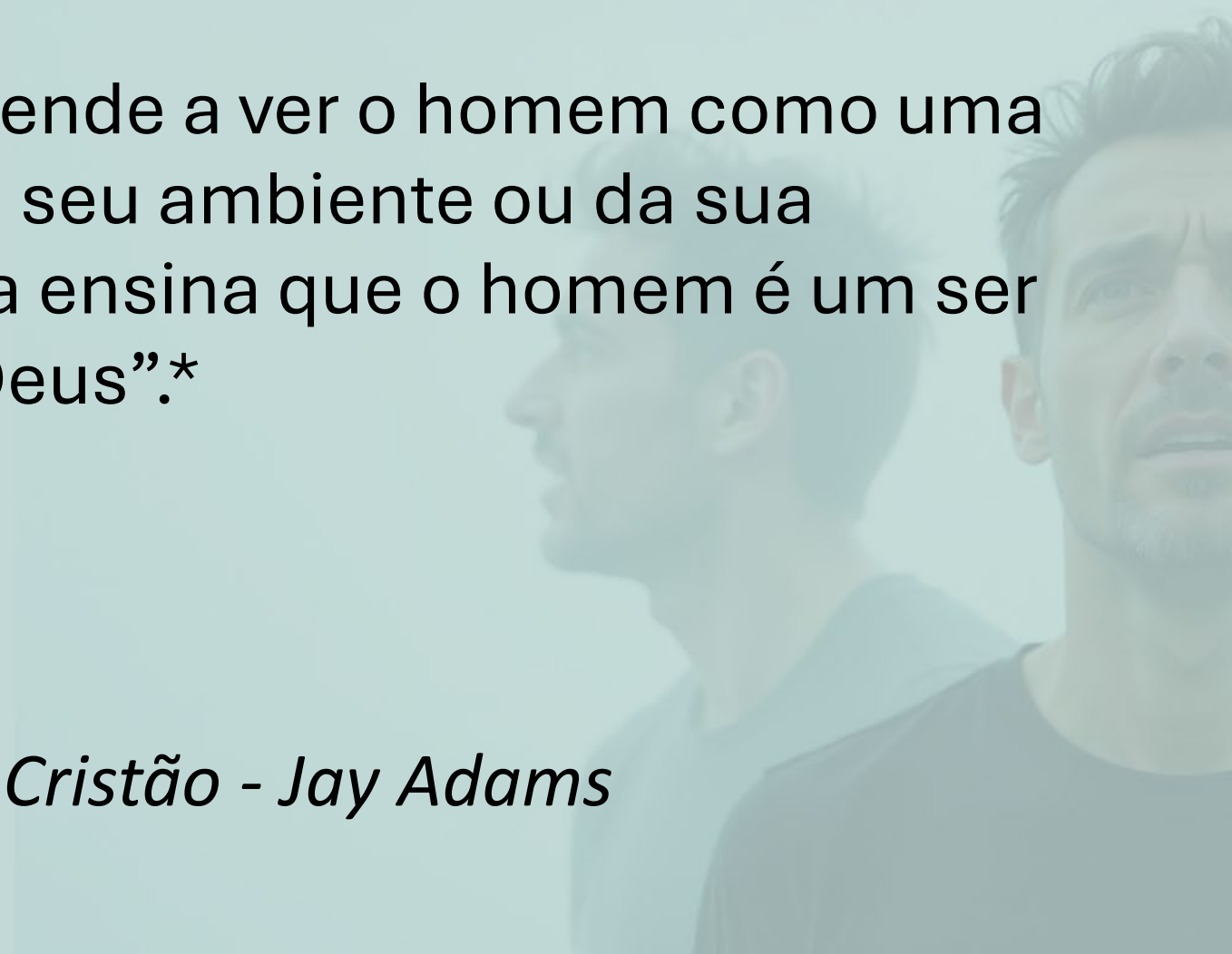


Desvio 3

O homem é considerado vítima e não um pecador

“A psicologia moderna tende a ver o homem como uma vítima — um produto do seu ambiente ou da sua hereditariedade. A Bíblia ensina que o homem é um ser responsável diante de Deus”.*

** Manual do Conselheiro Cristão - Jay Adams*





Ezequiel 18.20

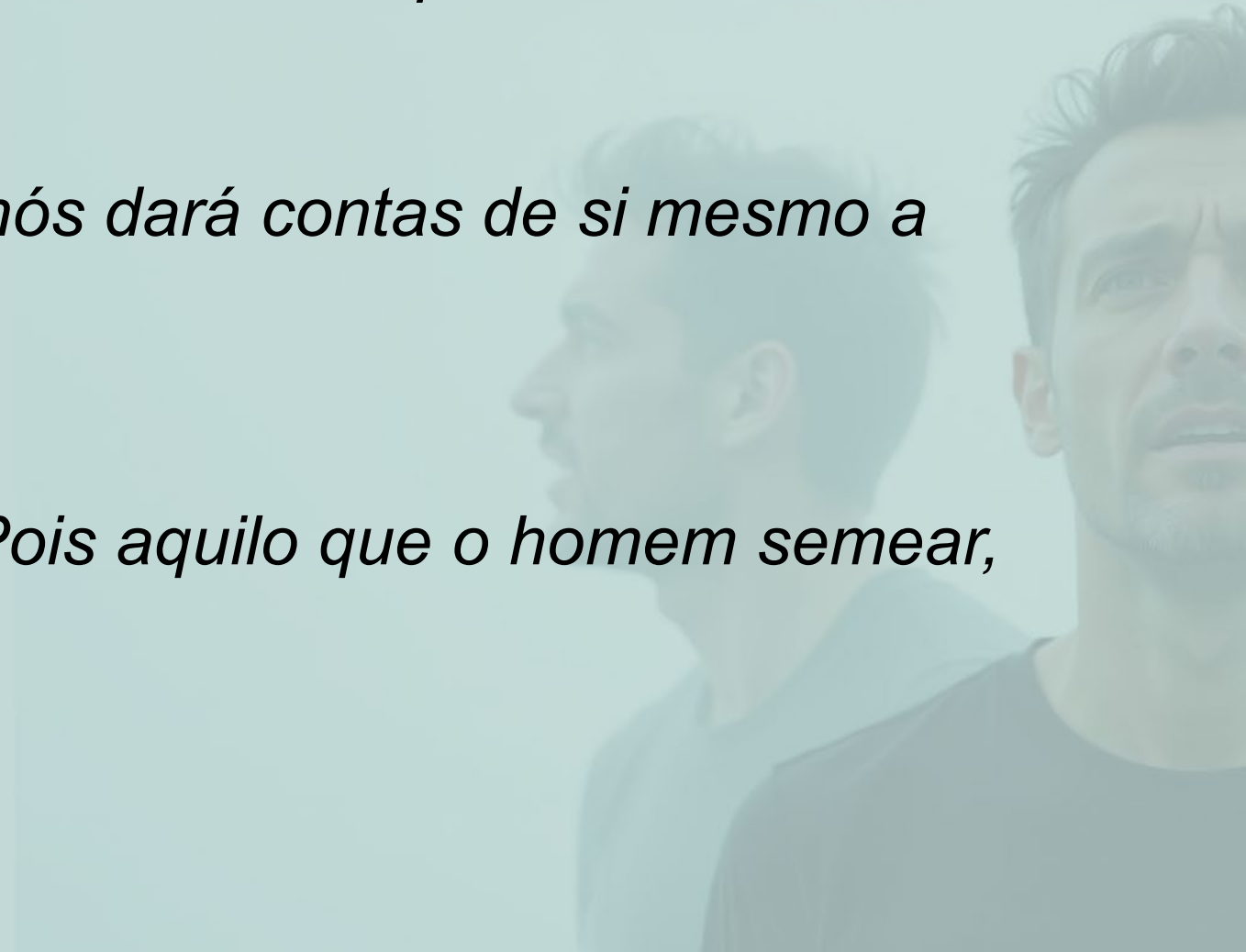
“A alma que pecar, essa morrerá. O filho não levará a iniquidade do pai, nem o pai levará a iniquidade do filho...”

Romanos 14.12

“Assim, pois, cada um de nós dará contas de si mesmo a Deus.”

Gálatas 6.7-8

“De Deus não se zomba. Pois aquilo que o homem semear, isso também colherá.”



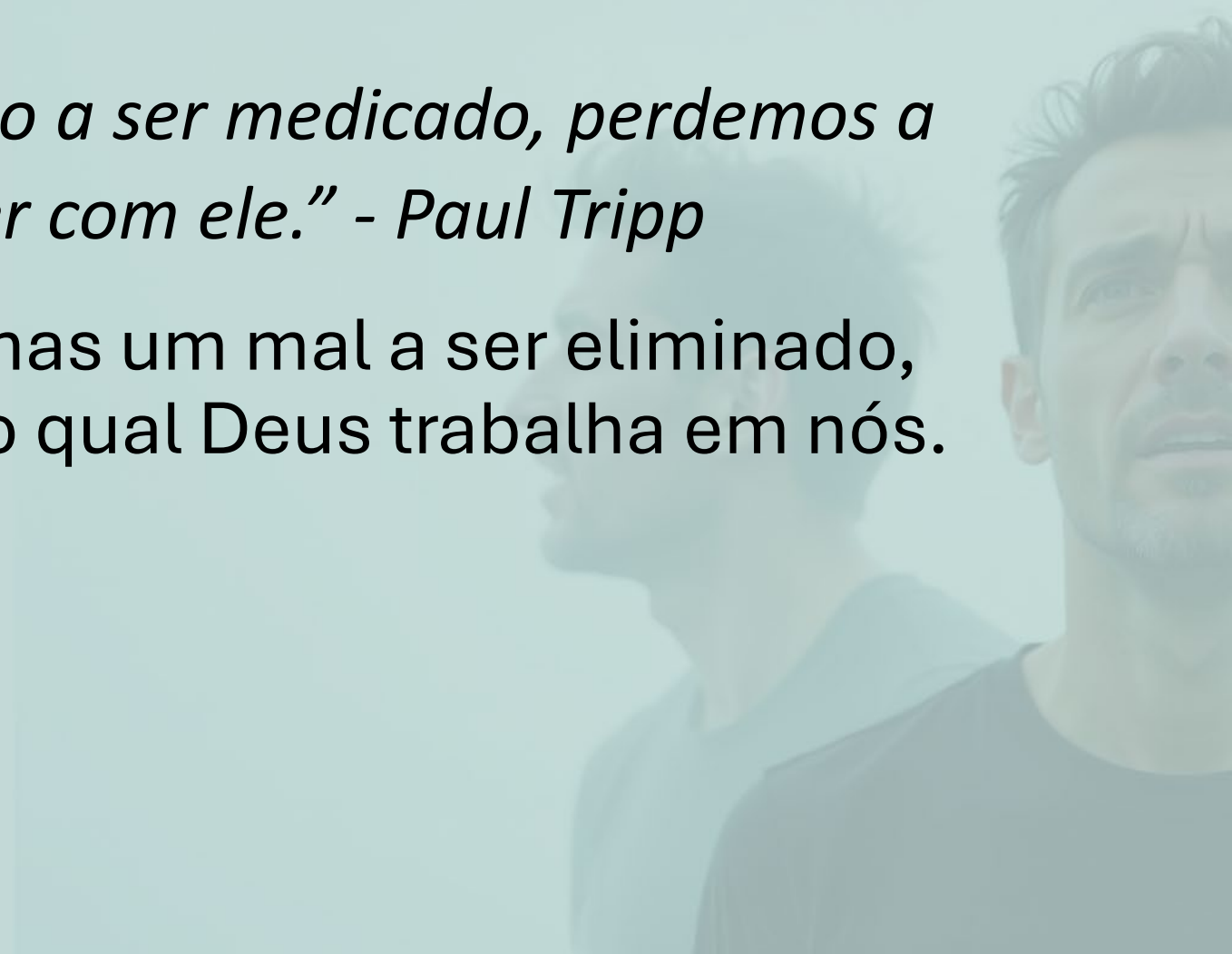


Desvio 4

Redução ou distorção da doutrina do sofrimento

“Se todo sofrimento é algo a ser medicado, perdemos a oportunidade de aprender com ele.” - Paul Tripp

O sofrimento não é apenas um mal a ser eliminado, mas um meio através do qual Deus trabalha em nós.



Romanos 5.3-5

“...nos gloriamos nas tribulações, sabendo que a tribulação produz perseverança; a perseverança, experiência; e a experiência, esperança.”

Tiago 1.2-4

2 Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, 3 pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. 4 E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma.

As Escrituras são enfraquecidas **quando perdem seu lugar de supremacia na compreensão e tratamento do coração humano**. O maior problema da humanidade não é psicológico, é espiritual: **o pecado e a separação de Deus**. Terapias podem tratar sintomas, mas **só a cruz trata a raiz do problema**.

