

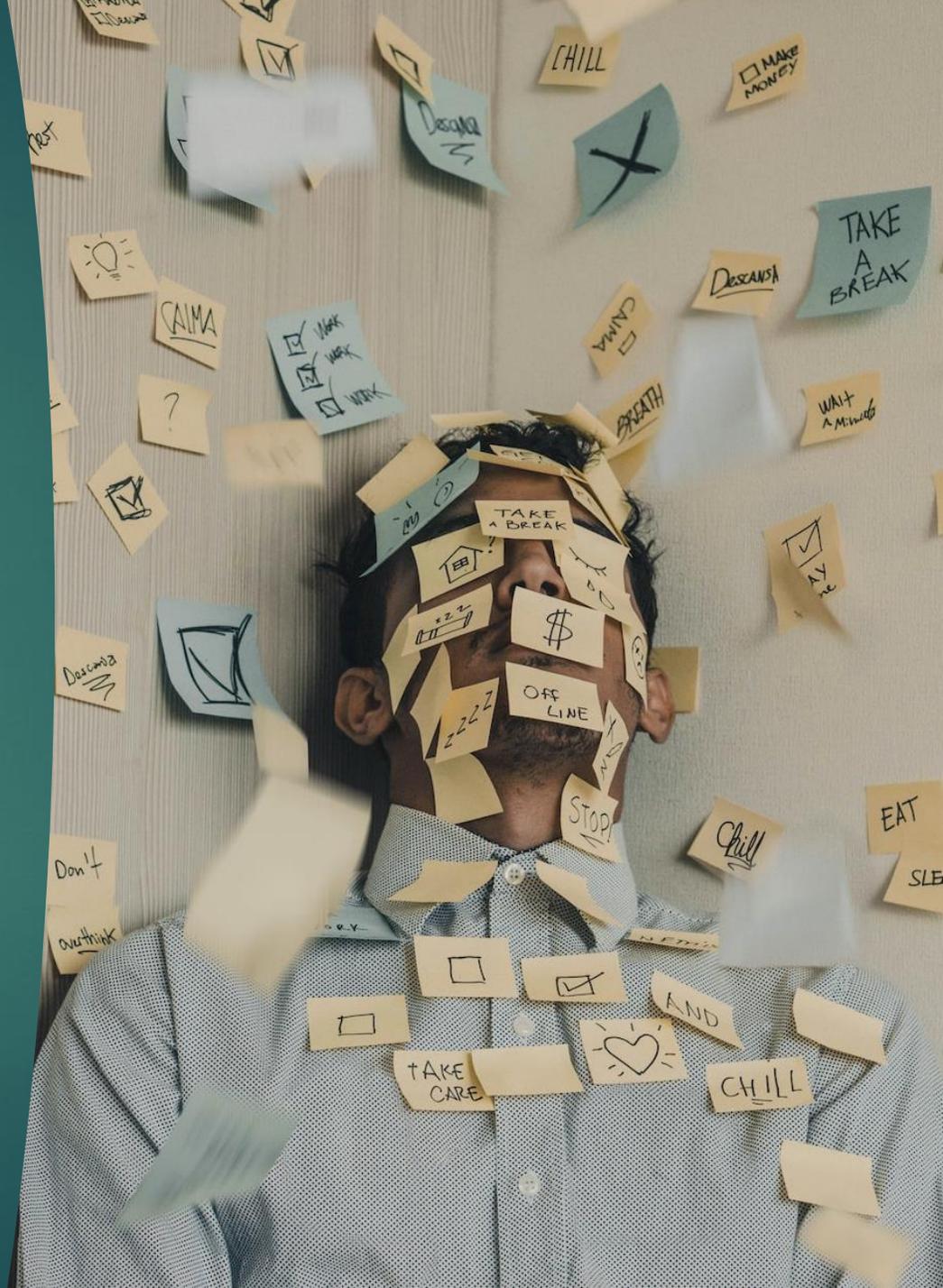
Vencendo a Tirania do Urgente - 3

REDEFININDO NOSSA AGENDA

EDILSON SOARES RIBEIRO

Sobre o que são estas aulas?

- ▶ Como vencer a tirania do urgente em um mundo de ativismo.





A TIRANIA DO URGENTE

**Uma questão
de
prioridades.**



A TIRANIA DO URGENTE

URGENTE X IMPORTANTE

- ▶ Como é que uma questão importante se torna urgente?
- ▶ Quando não é realizada no tempo adequado!



Priorização

“Ponha as primeiras coisas em primeiro lugar e teremos as coisas secundárias logo a seguir; ponha as coisas secundárias em primeiro lugar e perderemos ambas.”

C. S. Lewis



Como usar nosso tempo

Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.

[Mateus 6:33,34](#)

Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus.

[Efésios 5:15-16](#)



Importância

As coisas importantes
devem ser estabelecidas
à partir de nossa:

- ▶ Missão
- ▶ Visão
- ▶ Valores

Missão, Visão e Valores

“Portanto, quer comais quer bebais, ou
façais outra qualquer coisa, fazei tudo
para glória de Deus.” 1

Coríntios 10:31



Tempo é....

Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada **oportunidade (kairos)**, porque os dias são maus. Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

[Efésios 5:15-17](#)



Moderação O exemplo de Cristo

JESUS TINHA UM TEMPO
EXTREMAMENTE CURTO PARA
REALIZAR SUA OBRA NA
TERRA.

Jesus cumpriu sua missão à partir de 3 pilares:

Clareza de
Propósito

Priorização de
Tarefas

Dependência
do E.S.



- Clareza de Propósito

Uma vida de serviço, uma morte em sacrifício.

“Pois o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos”.

[Marcos 10:45](#)

Entre o Urgente e o Importante



Jesus escolheu, com base em sua missão e visão quais os seus compromissos, resistindo ao urgente para fazer o importante.



Por que
estais
ansiosos?

Por que estais ansiosos?

“Não andem ansiosos **por coisa alguma**, mas em tudo, pela **oração e súplicas**, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a **paz de Deus**, que excede todo o **entendimento**, guardará o **coração** e a **mente** de vocês em Cristo Jesus.”

[Filipenses 4:6-7](#)

- Dependência do Espírito Santo

- ▶ Eu o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você.

Salmo 32:8

Entre o
Urgente e o
Importante



Entre o Urgente e o Importante

	Urgente	Não Urgente
Importante	1: Faça Agora! <ul style="list-style-type: none">• Crises• Reuniões• Problemas urgentes• “Incêndios”• Projetos com prazos	2: Decida quando fazer! <ul style="list-style-type: none">• Prevenção,• Preparação• Planejamento• Estratégias• Relacionamentos• Treinamento• Recreação
Não Importante	3: Delegue! <ul style="list-style-type: none">• Interrupções• Telefonemas• Algumas reuniões• Tarefas delegáveis• Tarefas importantes para outros	4: Elimine <ul style="list-style-type: none">• Fofocas• Conversas triviais• Tarefas agradáveis• E-mails engraçados• Perda de tempo

Mãos à obra



Auto análise diária:



Tenha um momento silencioso, para avaliar se suas ações estão em direção ao seu objetivo, sua missão.



Priorize suas ações de acordo com os valores do reino e sob orientação do Espírito Santo.



Vencendo a Tirania do Urgente - 3

REDEFININDO NOSSA AGENDA

EDILSON SOARES RIBEIRO

O TEMPO

A vida é o dever que nós trouxemos para fazer em casa.

Quando se vê, já são seis horas!

Quando de vê, já é sexta-feira!

Quando se vê, já é natal...

Quando se vê, já terminou o ano...

Quando se vê perdemos o amor da nossa vida.

Quando se vê passaram 50 anos! ...

...

Agora é tarde demais para ser reprovado...

Se me fosse dado um dia, outra oportunidade,
eu nem olhava o relógio.

Seguiria sempre em frente e iria jogando pelo
caminho a casca dourada e inútil das horas...

Seguraria o amor que está à minha frente e
diria que eu o amo...

...

E tem mais: não deixe de fazer algo de que gosta devido à falta de tempo.

Não deixe de ter pessoas ao seu lado por puro medo de ser feliz.

A única falta que terá será a desse tempo que, infelizmente, nunca mais voltará.

(Mário Quintana)



RELÓGIO E CALENDÁRIO

UM JANTAR NO MÉXICO.

RELÓGIO E CALENDÁRIO

- ▶ Como podemos definir um atraso?
- ▶ O que você considera um atraso?
- ▶ Somos orientados por evento ou pelo relógio?
- ▶ Chronos ou Kairós?



Trabalhar com Pessoas e Coisas

PESSOAS

Relacionamento pessoal

Princípios

Eficácia

Capacidade

Cooperação

COISAS

Visão impessoal

Técnicas

Eficiência

Produção

Desempenho

E DISSE-LHES: O SÁBADO FOI FEITO POR CAUSA DO
HOMEM, E NÃO O HOMEM POR CAUSA DO SÁBADO.

MARCOS 2:27

Como Deus nos vê: É mais importante
quem somos, do que o que produzimos

Planilha Semanal

Tarefas Mensais

Tarefas Semanais

Tarefas Diárias

Atividades Planejadas



Relacionamento

- Família
- Amigos
- Colegas



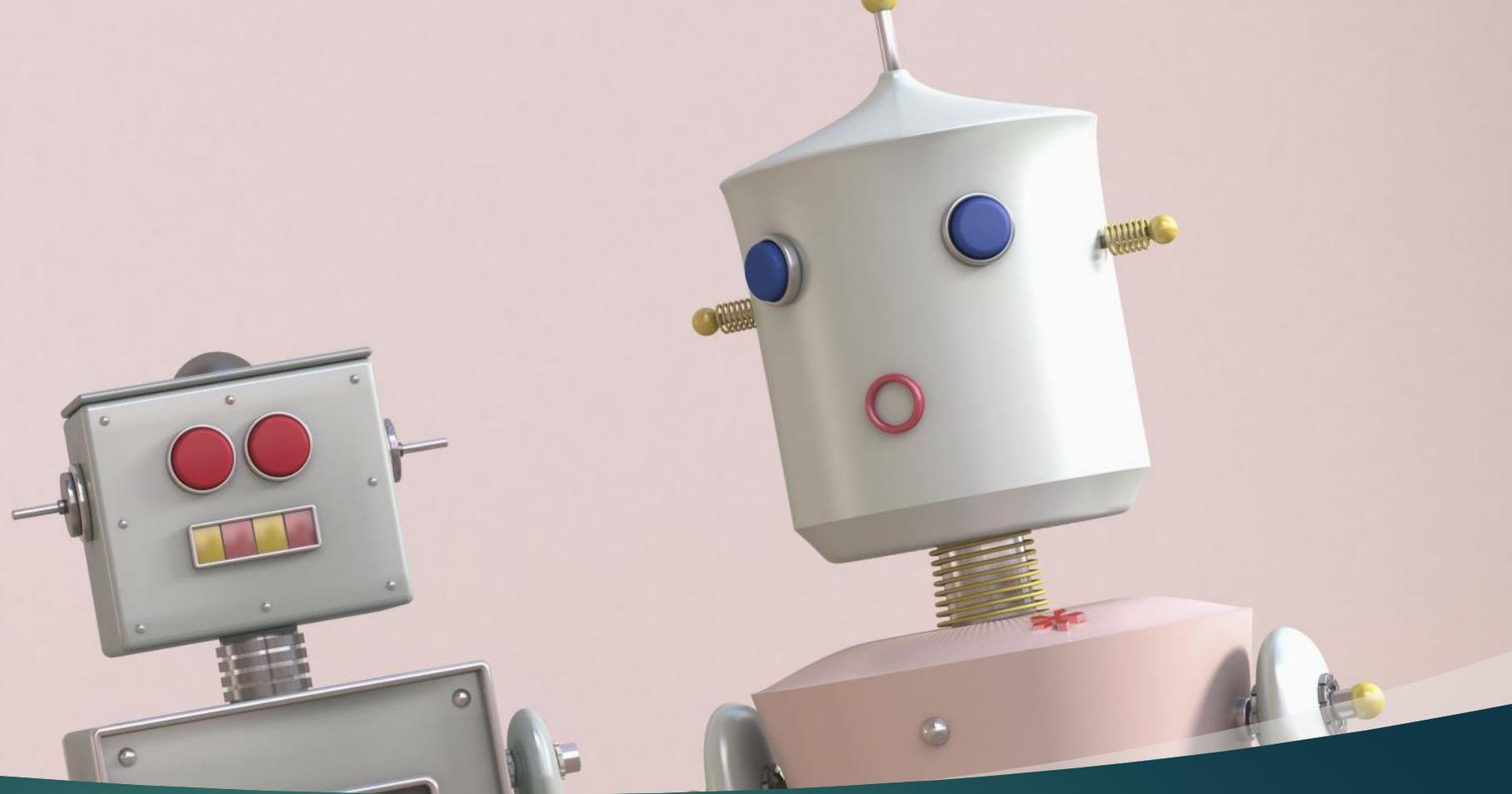
Lugares

- Casa
- Vizinhança
- Igreja



Atividades Desejadas

- Recreação
- Projetos
- Hobbies



Área de Relacionamentos



Relacionamentos

EFICÁCIA X EFICIÊNCIA

Relacionamentos com qualidade

A área de relacionamentos requer eficácia e não eficiência.

O ponto central não é conseguir o maior resultado com o menor esforço – ser eficiente.

O foco é conectar-se ao outro de forma significativa – ser eficaz. A qualidade do tempo que passamos com o outro é a meta e não a quantidade. Pode levar mais tempo, mais energia, mas ao final deve gerar uma conexão de maior valor, maior profundidade e mais duradoura.



Relacionamento requer eficácia

O objetivo é o significado da conexão com a outra pessoa.

Foco na qualidade do tempo despendido mais do que na quantidade.



ORÇAMENTO DAS HORAS

ALTERANDO O CURSO DA SUA
HISTÓRIA



Começar
de
novo...



Role para ver detalhes

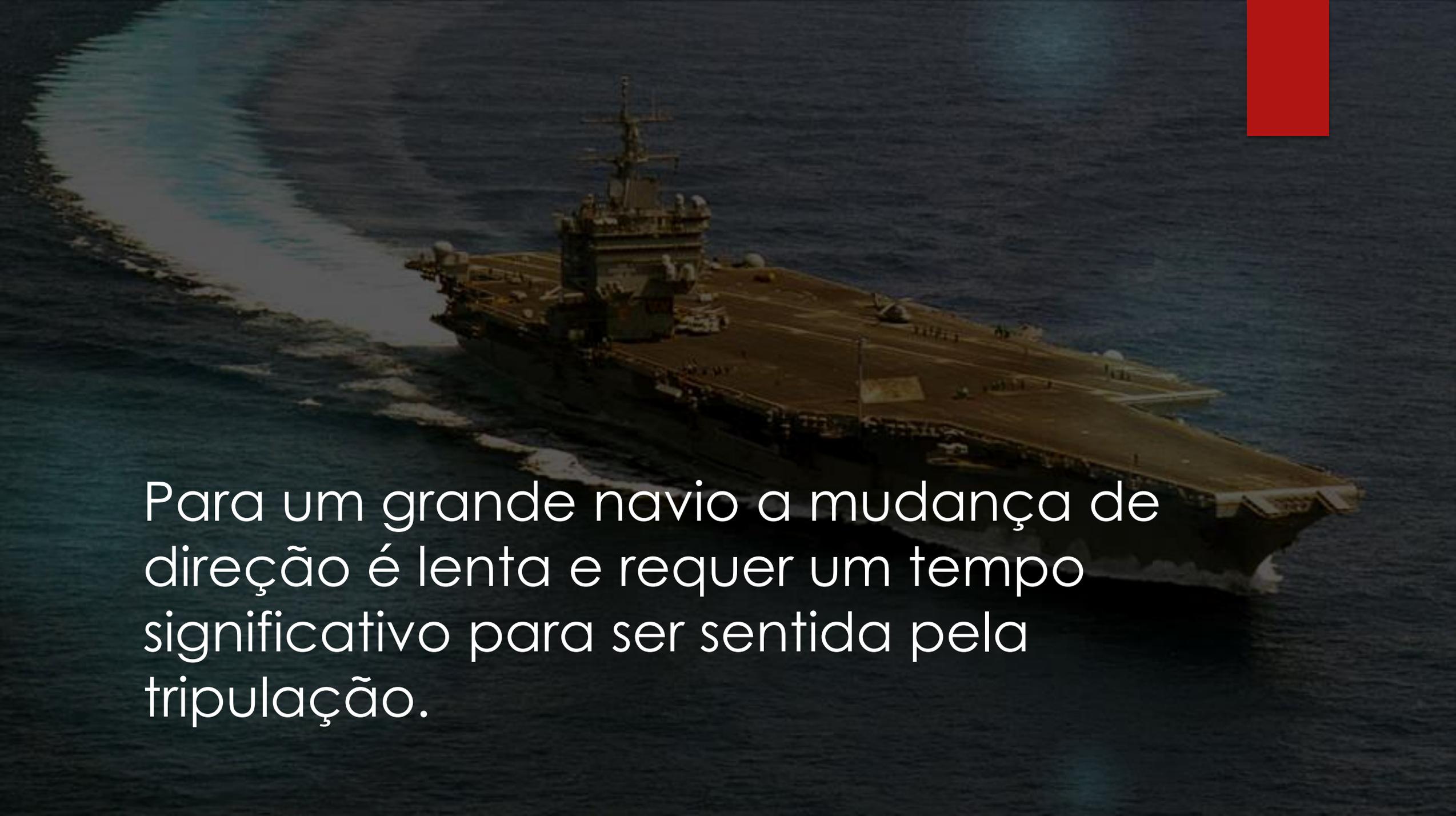


O avião já
está
voando e
temos que
trocar a
turbina!

Mudando o rumo

Uma pequena lancha pode alterar seu rumo em questão de segundos.



A large aircraft carrier is shown from an elevated perspective, sailing on a dark blue sea. The ship's deck is visible, and it has a complex superstructure with various antennas and radar equipment. The ship is moving from the upper left towards the lower right, leaving a white wake behind it. In the top right corner, there is a solid red rectangular block.

Para um grande navio a mudança de direção é lenta e requer um tempo significativo para ser sentida pela tripulação.

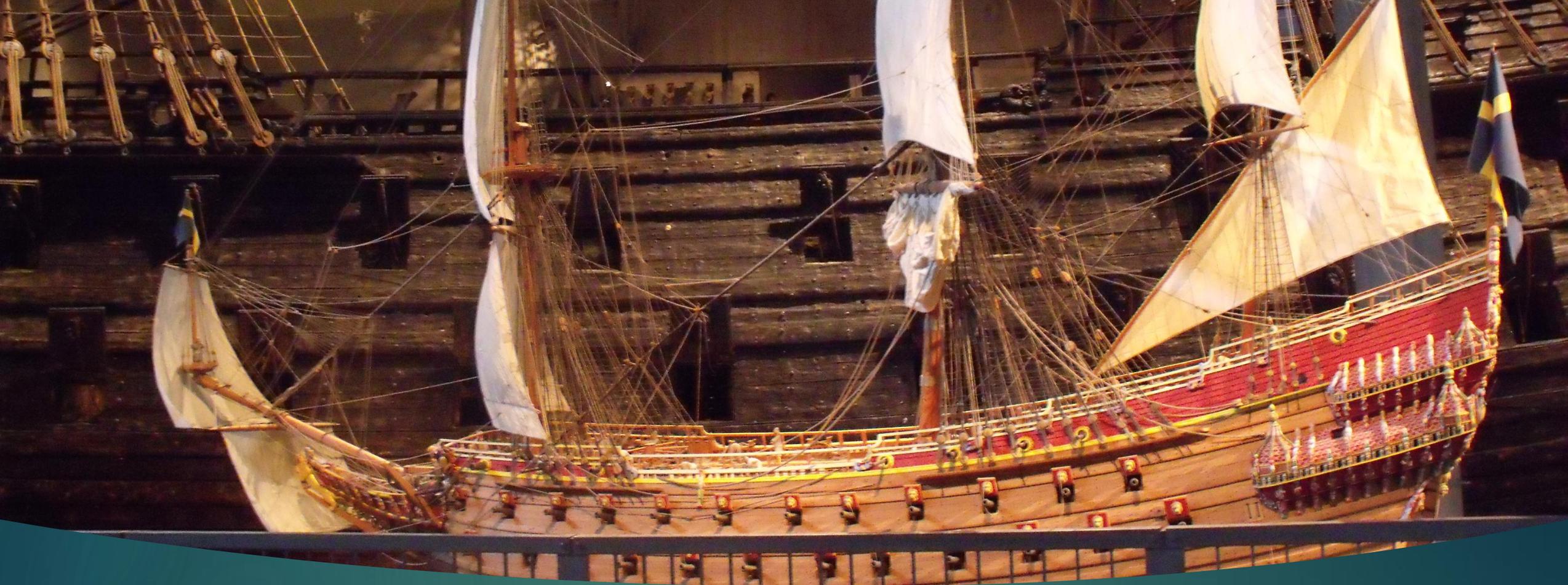


Para um grande navio a mudança de direção é lenta e requer um tempo significativo.

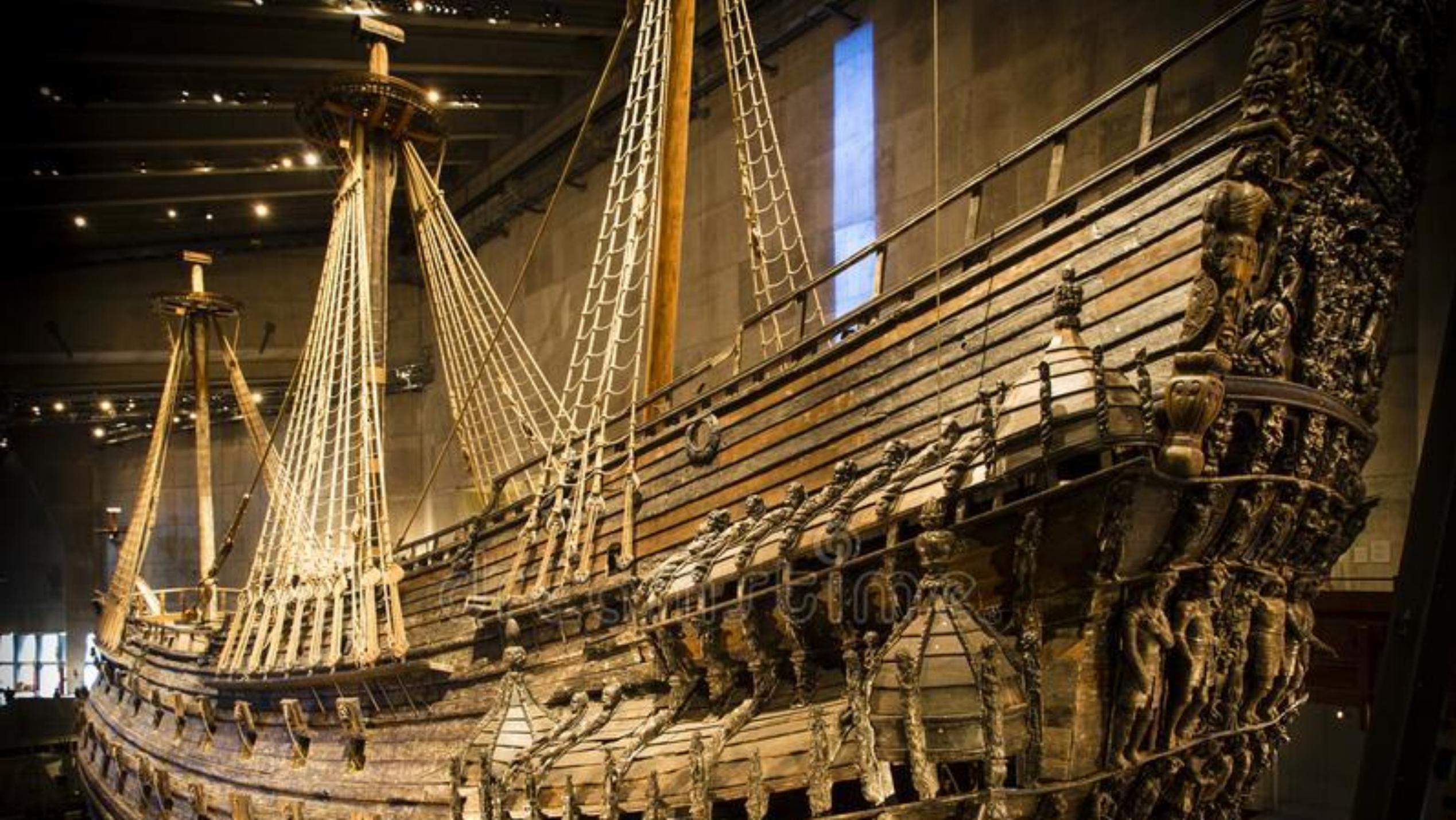
Ela começa com uma pequena mudança na posição do leme.



A história do Navio Vasa



VASA - O navio de Guerra mais potente da armada Suéca construído no século XVII. Entre 1626 e 1628. Possuía 64 canhões.

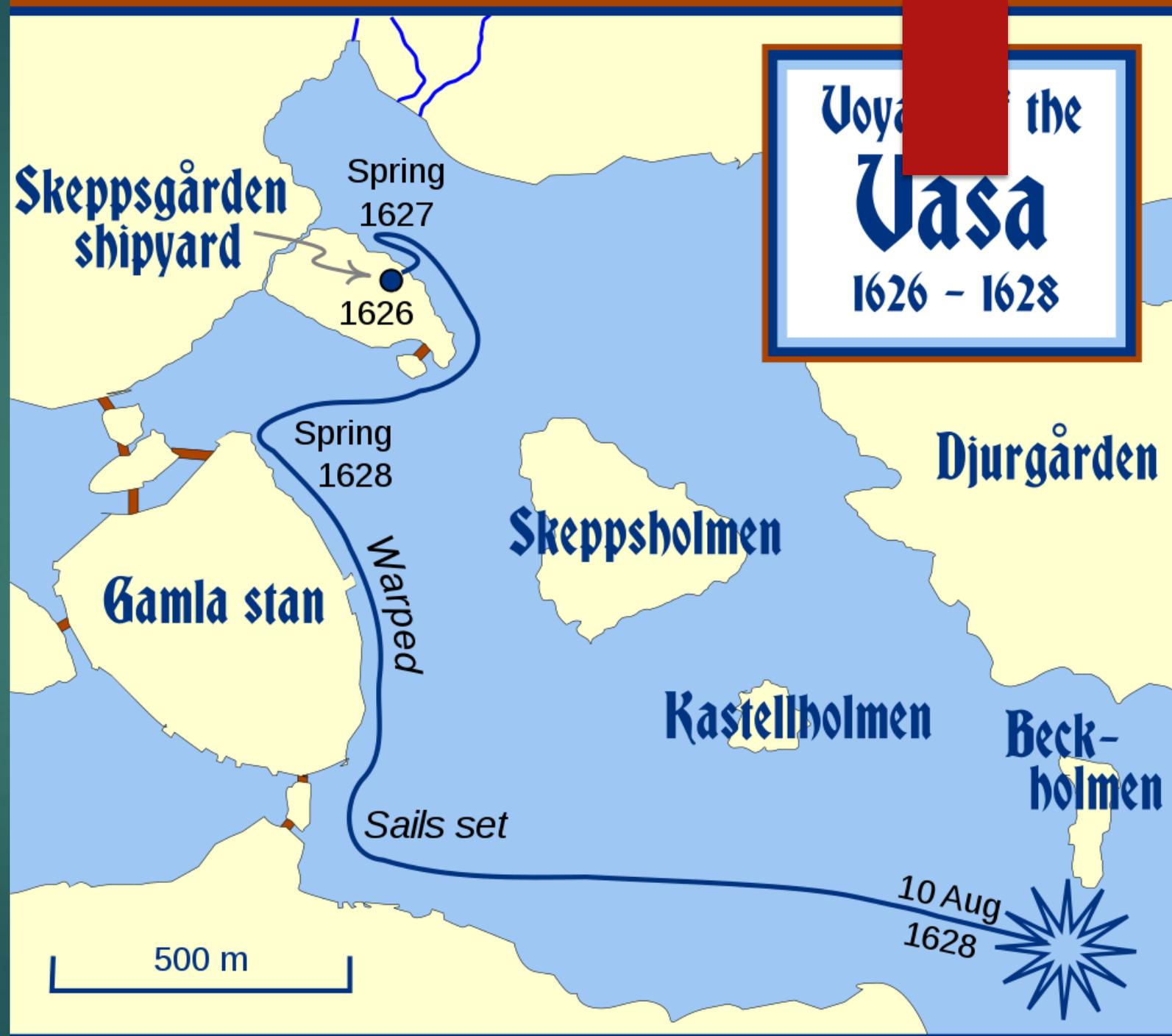






Primeira viagem.

O navio afundou e naufragou perto da ilha de Beckholmen, após velejar menos de uma milha náutica (cerca 1,8 km) em sua viagem inaugural, em 10 agosto de 1628.





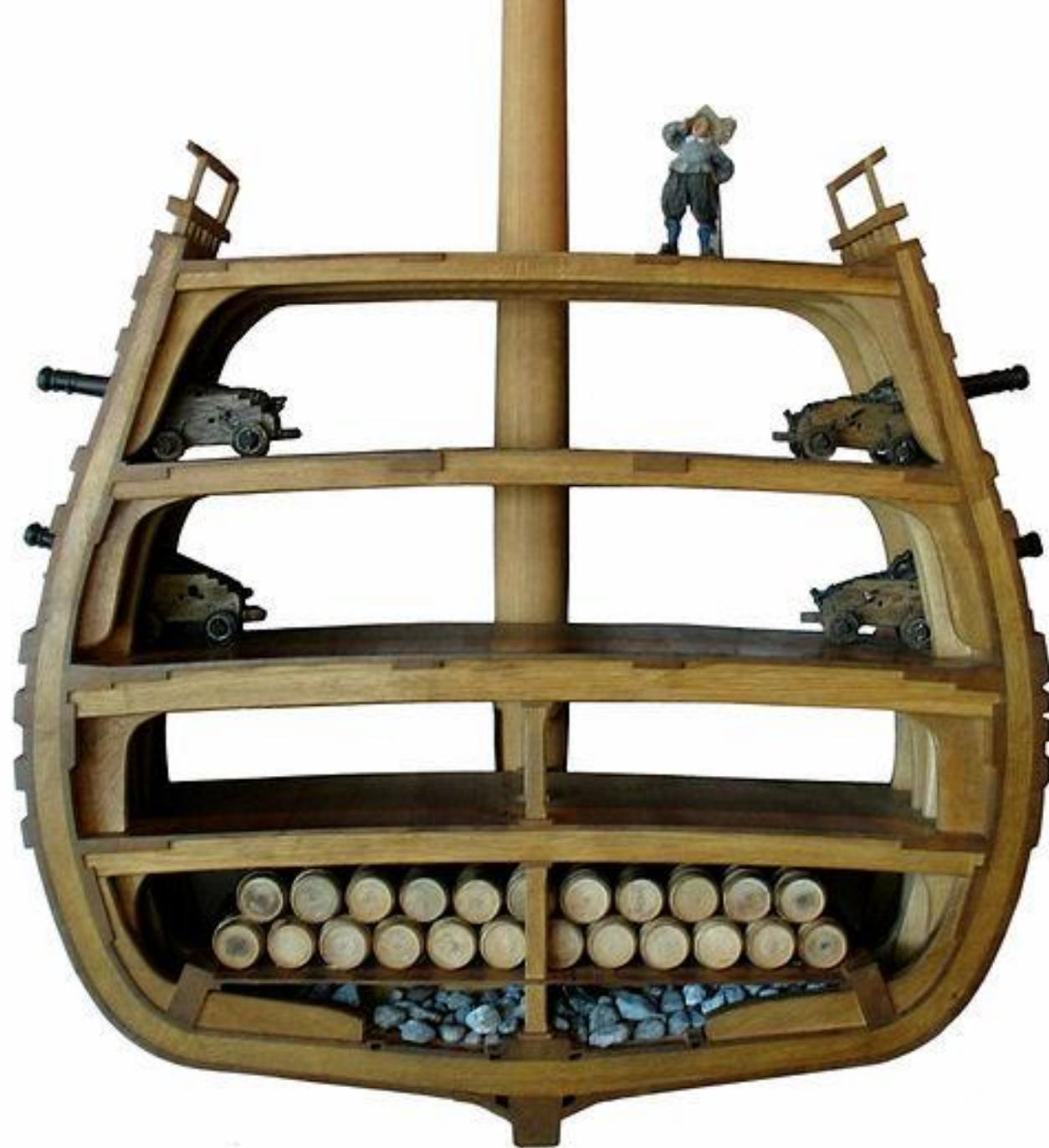
Resgate do Vasa

O navio foi recuperado com o casco quase intacto em 24 de abril de 1961, depois de mais de 330 anos no fundo do mar.

Instabilidade

O Vasa ficou muito alto com a construção do segundo deck, feito para acomodar seus 65 canhões.

Com o aumento requerido de espaço para mais munição faltou espaço para o peso de lastro, o que o tornou muito instável.

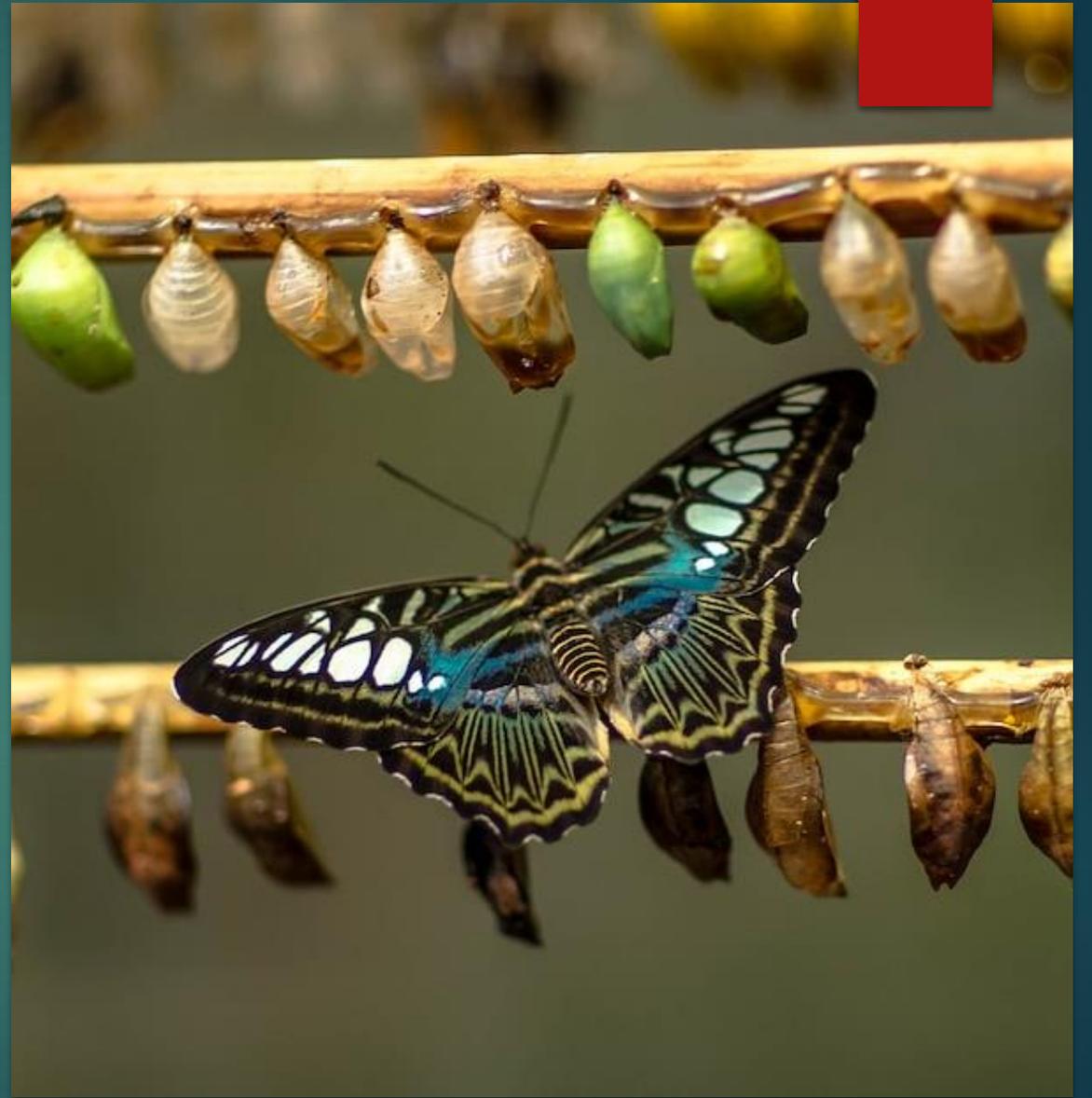


Mude um
pouco de
cada
vez...



PLANEJE SUA MUDANÇA

Comece pela maneira como usa as suas horas hoje e planeje pequenas mudanças de forma consistente.





Não se trata
de encaixar
algo novo na
sua agenda,
mas substituir
uma
atividade já
existente.



Auto Administração

Nosso desafio é administrar a nós mesmos sob o Senhorio de Jesus Cristo, de onde procedem nossos objetivos e valores.

Plano de Ação

Determine suas Prioridades



Faça um inventário do seu tempo



Quantifique seu uso das horas



Implemente o plano

Quadro de decisão

As tarefas mais importantes	As tarefas mais urgentes	Ordem de execução
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

Quadro de Atividades

Atividade Importante	Ações que serão tomadas	Periodicidade ou Frequência
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

Organize sua agenda semanal

Hora	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							



Vivendo
em
função do
Relógio



Relógio – Amigo ou Inimigo?

Relógio e o Tempo.

“Nem o relógio nem o tempo fazem coisa alguma, boa ou má, eles simplesmente registram as atividades que nós escolhemos.”

Charles E. Hummel



Relógio e o Tempo

“A vida é 10% do que acontece comigo e 90% do que eu faço com isso.”

John Maxwell



O paralelo
com o
termômetro.

Somente mede a
temperatura.

Em si mesmo, o
termômetro não
é bom nem ruim.

Ele somente
indica o que está
acontecendo.



Só uma ferramenta

Assim como o termômetro o relógio é somente um indicador do que está acontecendo.

Ele é um parceiro fundamental para uma vida significativa e que responda ao chamado de Deus para a mordomia na vida.



Relógio

Future →

← Past



Calendário



Mal uso da ferramenta

Qualquer ferramenta ou tecnologia pode ser mal empregada.

Relógio e Calendário podem se tornar tiranos quando utilizados para nos impor atividades que roubam nossas horas em benefício alheio.





Liberdade

Viver em função da boa administração do tempo sob o senhorio de Jesus Cristo nos concede liberdade para fazer a sua vontade.

Ensina-nos a
contar os nossos
dias para que o
nosso coração
alcance
sabedoria.

Salmos 90:12

Parando para
pensar...

Em sua vida quais atividades são contadas pelo tempo relógio e quais são pelo tempo especial?

Como a questão das pessoas tem aberto espaço em sua agenda?

Se você identificou uma atividade importante que precisa ser priorizada, como você vai encontrar tempo para realizá-la?

Quais os pequenos mudanças que vai implementar a partir de hoje?

Sejam sábios no procedimento para com os
de fora; aproveitem ao máximo todas as
oportunidades.

Colossenses 4:5

Mais uma atividade...

“SIMPLICIDADE, SIMPLICIDADE, SIMPLICIDADE! EU DIGO, DEIXE QUE SEUS AFAZERES RESUMAM-SE A DOIS OU TRÊS, E NÃO A CEM OU MIL. EM VEZ DE UM MILHÃO CONTE MEIA DUZIA, E MANTENHA SUAS CONTAS NA UNHA DE SEU POLEGAR.”

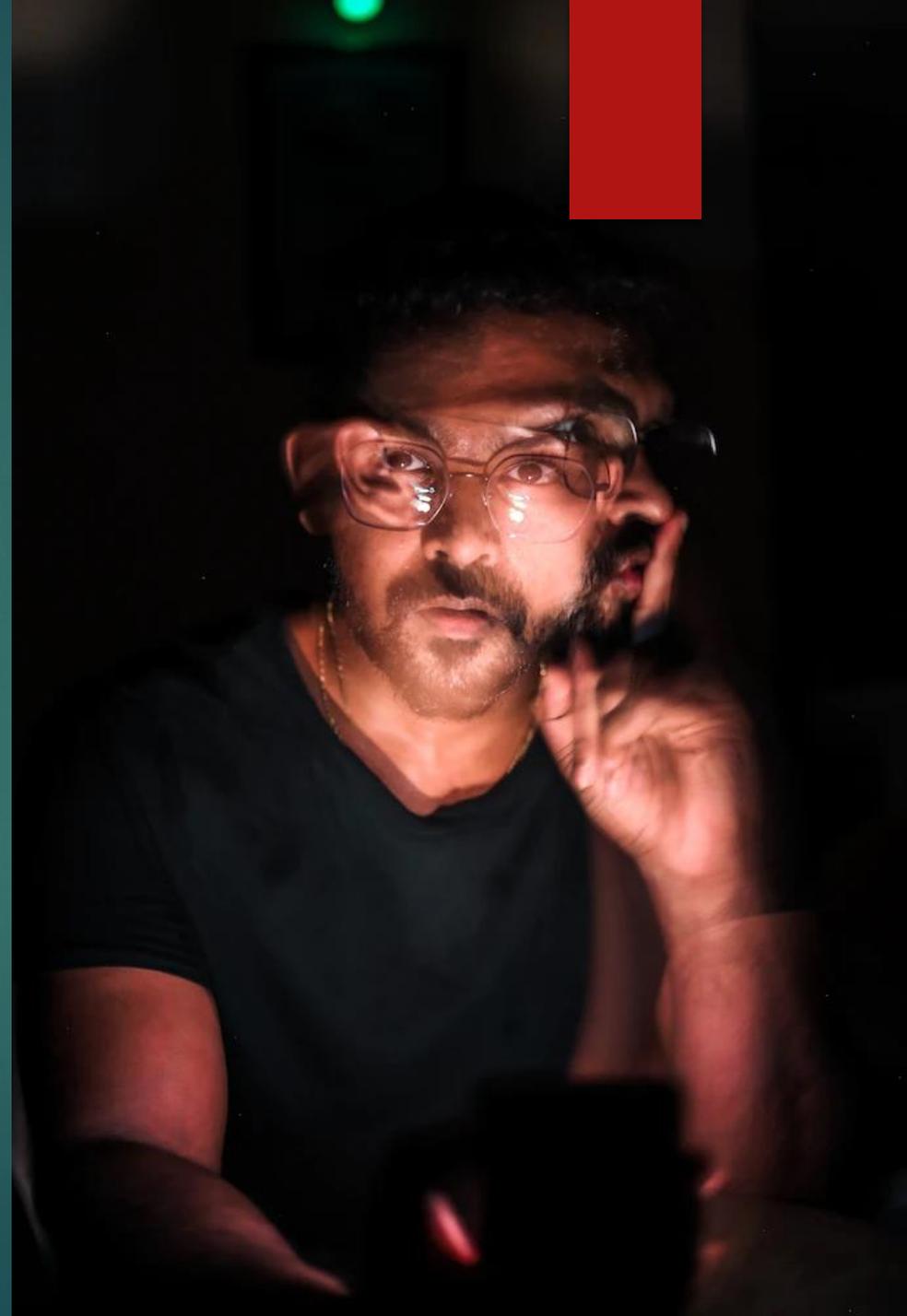
HENRY DAVID THOREAU



Você pode me ajudar?

Boa noite...

Estou te ligando por que fui chamado para uma reunião na matriz de empresa no Rio de Janeiro, e não poderei dirigir a Koinonia na quarta-feira. Preciso de sua ajuda para me substituir. Posso contar com você?



Plano de Ação

Determine suas Prioridades



Faça um inventário do seu tempo



Quantifique seu uso das horas



Implemente o plano



Distrações

MUITAS VEZES UM
PEDIDO DE ATENÇÃO
IMEDIATA NÃO É ASSIM
TÃO SIGNIFICATIVO
PARA QUEM O PEDE.

Como tratar um pedido urgente?

Resista a pressão de uma resposta imediata



Confira primeiro seu calendário ou agenda



Após análise, retorne ao seu solicitante



Seja empático, mas não se culpe.



Diga não a urgência!





O que me leva a dizer sim...

- ▶ Promover o funcionamento ou eficiência
- ▶ Enfrentar desafios ou testes
- ▶ Satisfazer expectativas, atender a necessidades
- ▶ Influenciar comportamentos, obter respostas

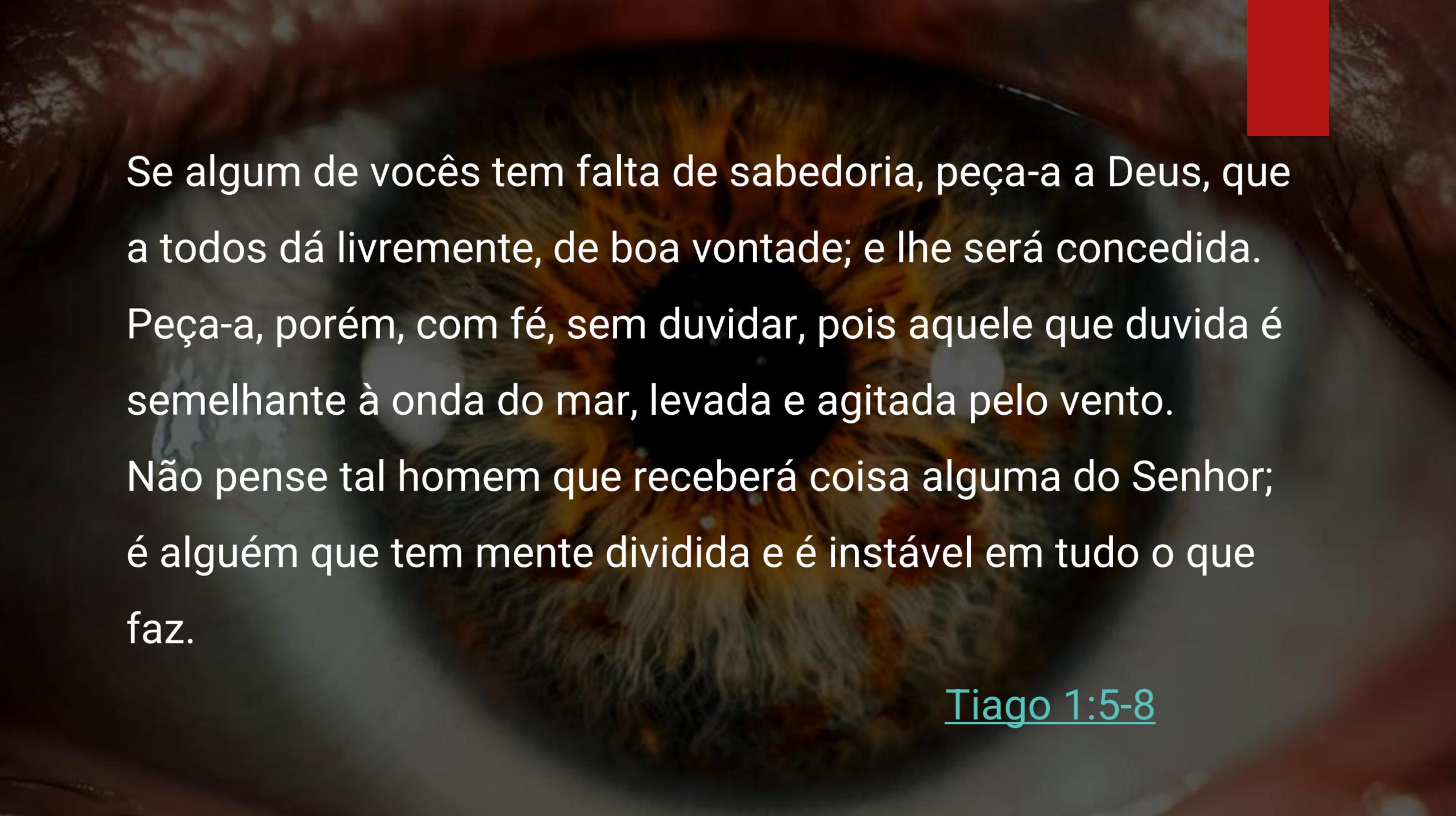
Urgência pode ser boa

- ▶ Em certas situações ela pode ser o impulso que você precisa para concluir com mais rapidez uma tarefa importante.
- ▶ O perigo está na urgência se tornar um fator dominante nas respostas a solicitações que você recebe e irão tomar seu tempo.

Cuidado com Gastos Impulsivos!

CONTROLE SEUS DESEJOS!





Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal homem que receberá coisa alguma do Senhor; é alguém que tem mente dividida e é instável em tudo o que faz.

[Tiago 1:5-8](#)

Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.

Há tempo de nascer, e tempo de morrer; tempo de plantar, e tempo de arrancar o que se plantou;

Tempo de matar, e tempo de curar; tempo de derrubar, e tempo de edificar;...

[Eclesiastes 3:1-8](#)

Tempo de chorar, e tempo de rir;
tempo de prantear, e tempo de
dançar;

Tempo de espalhar pedras, e tempo
de ajuntar pedras; tempo de abraçar,
e tempo de afastar-se de abraçar;...

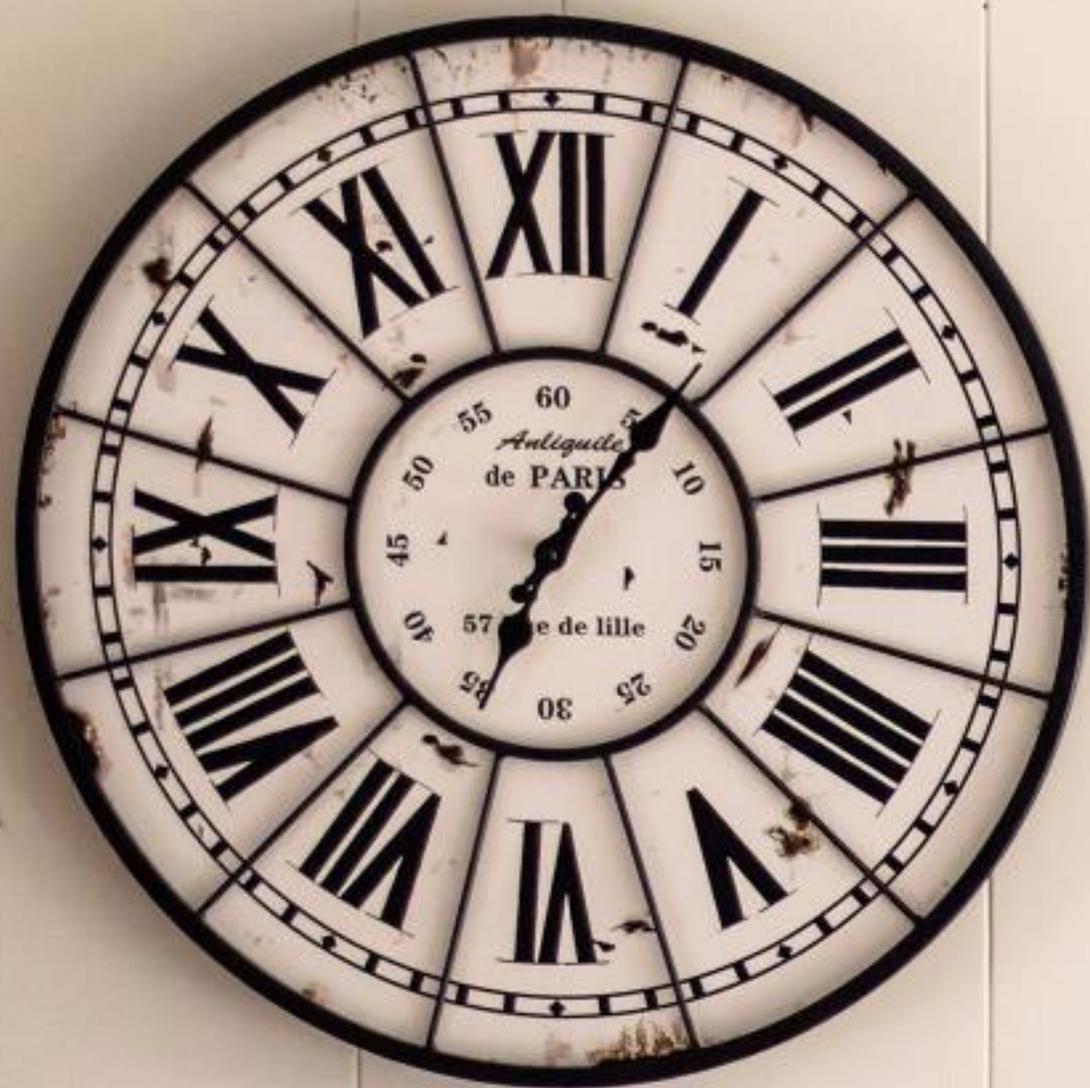
[Eclesiastes 3:1-8](#)

Tempo de buscar, e tempo de perder;
tempo de guardar, e tempo de lançar
fora;

Tempo de rasgar, e tempo de coser;
tempo de estar calado, e tempo de
falar;

Tempo de amar, e tempo de odiar;
tempo de guerra, e tempo de paz.

[Eclesiastes 3:1-8](#)



EU DISSE NO MEU CORAÇÃO:
DEUS JULGARÁ O JUSTO E O
ÍMPIO; PORQUE HÁ UM TEMPO
PARA TODO O PROPÓSITO E
PARA TODA A OBRA.

ECLESIASTES 3:17

Mãos à obra



Monitore seu tempo e sua agenda



Crie seu plano de ação.



Comece com pequenas mudanças



Vencendo a Tirania do Urgente - 3

REDEFININDO NOSSA AGENDA

EDILSON SOARES RIBEIRO