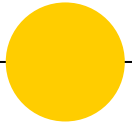
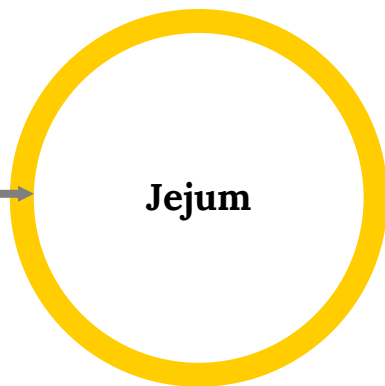


# **Disciplinas** **Espirituais**





## Disciplinas que serão estudadas





---

**Jejum**

*Jejum é a abstinência voluntária de alimentos, pelo cristão, com propósitos espirituais.*



Donald S. Whitney, **Disciplinas Espirituais**, p. 202.

*O jejum, se verdadeiramente o concebemos, não deve apenas estar confinado à questão da comida e da bebida; o jejum deve realmente incluir a abstinência de qualquer coisa que seja legítima em si e de si mesma por causa de algum propósito espiritual especial.*





# Jejum na Bíblia (A. Test.)

⦿ Ordenado uma vez ao ano no dia da expiação:

"O décimo dia deste sétimo mês é o Dia da Expiação. Façam uma reunião sagrada e **humilhem-se**, e apresentem ao Senhor uma oferta preparada no fogo.

**Levítico 23.27**



# Jejum na Bíblia (A. Test.)

- Quatro jejuns adicionados na Babilônia:

Assim diz o Senhor dos Exércitos: "Os jejuns do quarto, do quinto, do sétimo e do décimo meses serão ocasiões alegres e cheias de júbilo, festas felizes para o povo de Judá. Por isso amem a verdade e a paz".

**Zacarias 8.19**



# Jejum na Bíblia (A. Test.)

⦿ Jejumns opcionais/ocasionais ou nacionais:

Moisés (Dt 9.9), Daniel (Dn 10.3), Ester (Et 4.16), Josafá (2 Cr 20.1–4), Elias (1Rs 19.8), etc.





# Jejum na Bíblia (N. Test.)

- Jejum legalista e hipócrita:

Jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo quanto ganho’.

Lucas 18:12



# Jejum na Bíblia (N. Test.)

## ○ O Senhor Jesus

Depois de jejuar quarenta dias e quarenta noites, teve fome.

Mateus 4.2



# Jejum na Bíblia (N. Test.)

## ○ O ensino do Senhor Jesus

"**Quando** jejuarem, **não mostrem uma aparência triste** como os hipócritas, pois eles mudam a aparência do rosto a fim de que os homens vejam que eles estão jejuando. Eu lhes digo verdadeiramente que eles já receberam sua plena recompensa.

Ao jejuar, **ponha óleo sobre a cabeça e lave o rosto**, para que não pareça aos outros que você está jejuando, mas apenas a seu Pai, que vê no secreto. E seu Pai, que vê no secreto, o recompensará".



# Jejum na Bíblia (N. Test.)

## ◎ Paulo após a conversão

Saulo levantou-se do chão e, abrindo os olhos, não conseguia ver nada. E eles o levaram pela mão até Damasco.

Por três dias ele esteve cego, não comeu nem bebeu.

Atos 9.8,9



# Jejum na Bíblia (N. Test.)

- A igreja em Antioquia buscando direção

Enquanto adoravam ao Senhor e **jejuavam**, disse o Espírito Santo: "Separem-me Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado".

Assim, **depois de jejuar** e orar, impuseram-lhes as mãos e os enviaram.

Atos 13:2,3



# Jejum na Bíblia (N. Test.)

- Paulo e Barnabé ordenando presbíteros:

Paulo e Barnabé designaram-lhes presbíteros em cada igreja; tendo **orado e jejuado**, eles os encomendaram ao Senhor, em quem haviam confiado.

Atos 14.23



# Jejum na tradição tardia

- Didaquê – Primeiro catecismo cristão (70 d.C):

“Mas, antes do batismo, o que batiza e o que é batizado, e se outros puderem, observem um jejum; ao que é batizado, deverás impor um jejum de um ou dois dias.”

Didaquê 7.4



# Jejum na tradição tardia

⦿ Didaquê – Primeiro catecismo cristão (70 d.C):

“Vossos jejuns não tenham lugar (não sejam ao mesmo tempo) com os hipócritas; com efeito, eles jejuam no segundo e no quinto dia da semana; vós, porém, jejuai na quarta-feira e na sexta (dia de preparação).”

Didaquê 8.1





# Jejum na Bíblia (N. Test.)

## ☉ Cristãos devem jejuar?

Então os discípulos de João vieram perguntar-lhe: "Por que nós e os fariseus jejuamos, mas **os teus discípulos não**?"

Jesus respondeu: "Como podem os convidados do noivo ficar de luto enquanto o noivo está com eles? Virão dias quando o noivo lhes será tirado; **então jejuarão**."

Mateus 9.14,15



# O jejum é atual

- ⦿ Praticado por Cristo (Mateus 4.2)
- ⦿ Ensinado por Cristo (Mateus 6.16–18)
- ⦿ Praticado pelos discípulos (At 14.23)
- ⦿ Praticado pela igreja gentílica (At 13.2–3)
- ⦿ Experimentado na tradição tardia (Didaquê)
- ⦿ Sem interrupção hermenêutica, continuidade afirmada.



# O propósito do jejum

- ⦿ O jejum deve ser centrado em Deus e não em nós;
- ⦿ O jejum visa intensificar nossa percepção da nossa necessidade do Senhor.

*Fazer uso das coisas sagradas para benefício próprio é sinal de falsa religião.*



Richard Foster, ***Celebração da Disciplina***, p. 92



# Tipos de jejum

- Normal (Mt 4.2)
- Parcial (Dn 1.12)
- Absoluto (Ed 10.6)
- Particular (Mt 6.16–18)
- Congregacional (At 13.2)
- Nacional (2 Cr 20.3)



# Razões para jejuar

- Fortalecimento em oração (Ed 8.23)
- Buscar orientação de Deus (At 14.23)
- Expressar tristeza (2 Sm 1.11,12)
- Clamor por proteção (2Cr 20.3,4)
- Arrependimento (Jl 2.12)
- Humilhação (Sl 35.13)



# Razões para jejuar

- Expressar preocupação com a obra de Deus (Dn 9.3)
- Ministras a outras pessoas (Is 58.3-7)
- Vencer as tentações (Lc 4.1-11)
- Adoração a Deus (Lc 2.37)



# Atividade prática

- Prepare um dia ou parte de um dia para jejum e oração.
- Avise antecipadamente as pessoas que precisam ser notificadas (esposa, marido, filhos (a))
- Programa pelo que irá orar, estudar, ouvir, etc.
- Reflita em uma forma de abençoar alguém.





# **Download Slides**

**<https://www.igrejafonte.org.br/ensino-biblico/aulas?conteudo=788>**