

# Disciplinas Espirituais



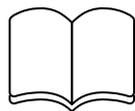


## Disciplinas que serão estudadas

Oração



Estudo



Jejum



Adoração



1

# O que são disciplinas espirituais



# O que **não** são:

- Meios para salvação
- Meios para obter favores de Deus
- Legalismo
- Atos mágicos



# O que são?

- O caminho da piedade
- Um caminho de liberdade
- Pressupostas na vida cristã
- Para todos os crentes

“O desejo de Deus é que as disciplinas espirituais sejam praticadas por **seres humanos comuns**: pessoas que têm emprego que cuidam de crianças, que lavam pratos e que retiram o lixo. De fato, a prática das disciplinas **é melhor** quando ocorre em meio aos relacionamentos que mantemos com marido ou mulher, irmãos ou irmãs, amigos e vizinhos.”



Richard Foster, **Celebração da Disciplina**, p. 30

# ● Exercício espiritual (1 Tm 4.7)

Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas.

**Exercita-te**, **pessoalmente**, na **piedade**.

**Γύμναζε** δὲ **σεαυτὸν** πρὸς **εὐσέβειαν**.



---

# Oração

**Lucas 11.1-13**

# ● Jesus espera que oremos:

- ◎ Mateus 6.5 – “E quando vocês orarem...”
- ◎ Mateus 6.6 – “Mas quando você orar...”
- ◎ Mateus 6.7 – “E quando orarem...”
- ◎ Mateus 6.9 – “Vocês orem assim...”
- ◎ Lucas 11.9 – “...Peçam... Busquem... Batam...”
- ◎ Lucas 18.1 – “... Eles deviam orar sempre ...”



# Outros textos:

- ◎ Colossenses 4.2 – “Dediquem-se a oração
- ◎ 1 Tessalonicenses 5.17 – “Orem continuamente”



---

# Oração

**Lucas 11.1-13**