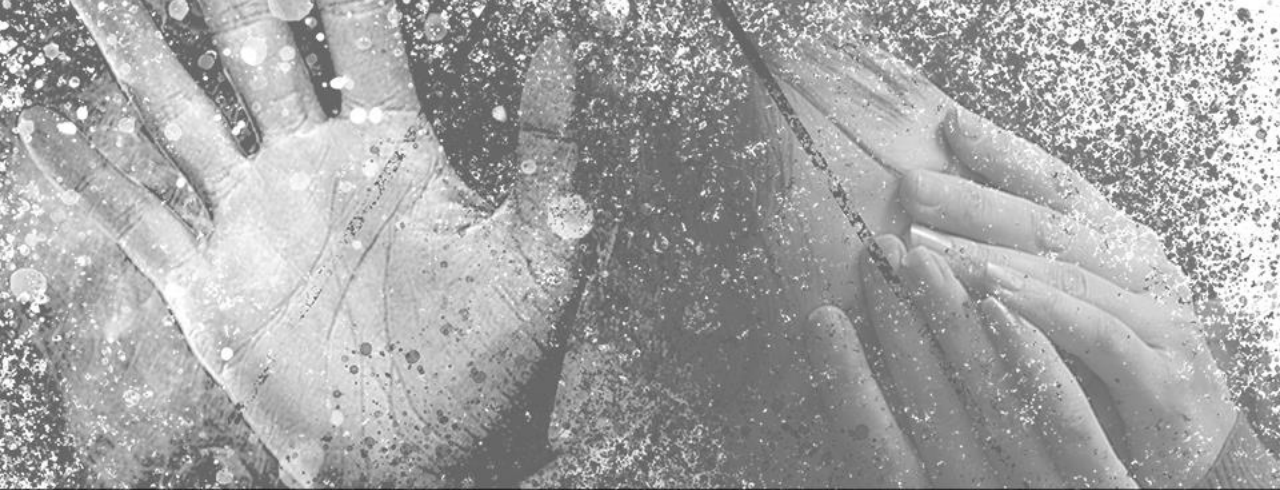


— VIDA EM —
CONFLITO

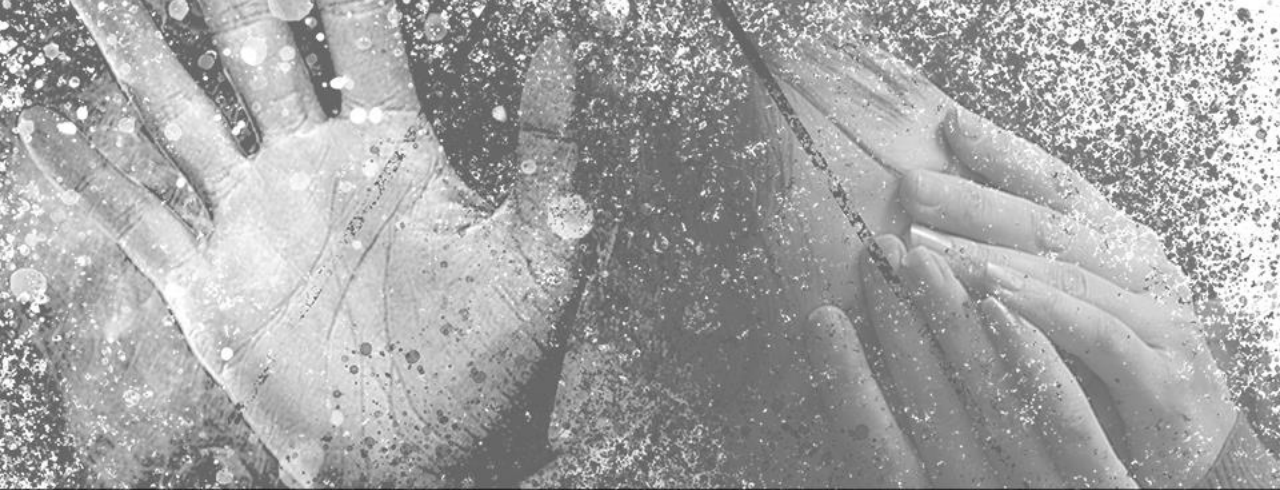
ENFRENTANDO DESAFIOS E ENCONTRANDO SOLUÇÕES



SUICÍDIO



— VIDA EM —
CONFLITO



SUICÍDIO



— VIDA EM —
CONFLITO



WWW.uol.com.br/universa - 24/10/19

Prevenção do Suicídio: **FRASES DE ALERTA**



**EU PREFERIA
ESTAR MORTO**



**EU NÃO POSSO
FAZER NADA**



**EU NÃO
AGUENTO MAIS**



**EU SOU UM PERDEDOR
E UM PESO PROS OUTROS**



**OS OUTROS
VÃO SER MAIS
FELIZES SEM MIM**



Onde está o Suicídio?



— VIDA EM —
CONFLITO

Homens:

- Taxa maior que a de mulheres:
 - Maior agressividade
 - Maior intensão de morrer
 - Meios mais letais

Jovens:

- Para a OMS, as tentativas de suicídio de adolescentes estão muitas vezes associadas a experiências de vida humilhantes, tais como fracasso na escola ou no trabalho ou conflitos interpessoais com um parceiro romântico.

Idosos:

- **Homens na maioria**
 - Problemas de saúde
 - Doenças crônicas ou incuráveis
 - Isolamento social progressivo
 - Separação
 - Distanciamento dos filhos



**“ A coisa mais importante na velhice é
saber pedir ajuda”.**

David Pawlison



Mitos sobre Suicídio



— VIDA EM —
CONFLITO



Mitos:

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**

Mitos:

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**

Mitos:

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**
- **Uma vez suicida, sempre suicida.**

Mitos:

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**
- **Uma vez suicida, sempre suicida.**
- **O suicídio é um ato impulsivo sem planejamento prévio**

Mitos:

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**

Mitos:

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**

Mitos:

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**
- **As mulheres apenas ameaçam o suicídio, mas os homens o realizam.**

Mitos:

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**
- **As mulheres apenas ameaçam o suicídio, mas os homens o realizam.**
- **Apenas certos tipos de pessoas cometem suicídio; outros são completamente imunes a isso.**

Mitos:

- Perguntar diretamente a uma pessoa se ela está pensando em suicídio, insentivará o suicídio.



O Suicídio é Comunicado



— VIDA EM —
CONFLITO

Sinais:

1. A tentativa suicida.
2. A ameaça suicida
3. A dica suicida



Sinais:

4. A atividade suicida.
5. Os sintomas suicidas



Sinais:

4. A atividade suicida.
5. Os sintomas suicidas



Sinais:

- 4. A atividade suicida.**
- 5. Os sintomas suicidas**
- 6. A crise atual.**





O Suicídio e as Escrituras



— VIDA EM —
CONFLITO



O Suicídio e as Escrituras



— VIDA EM —
CONFLITO



O Suicídio e as Escrituras

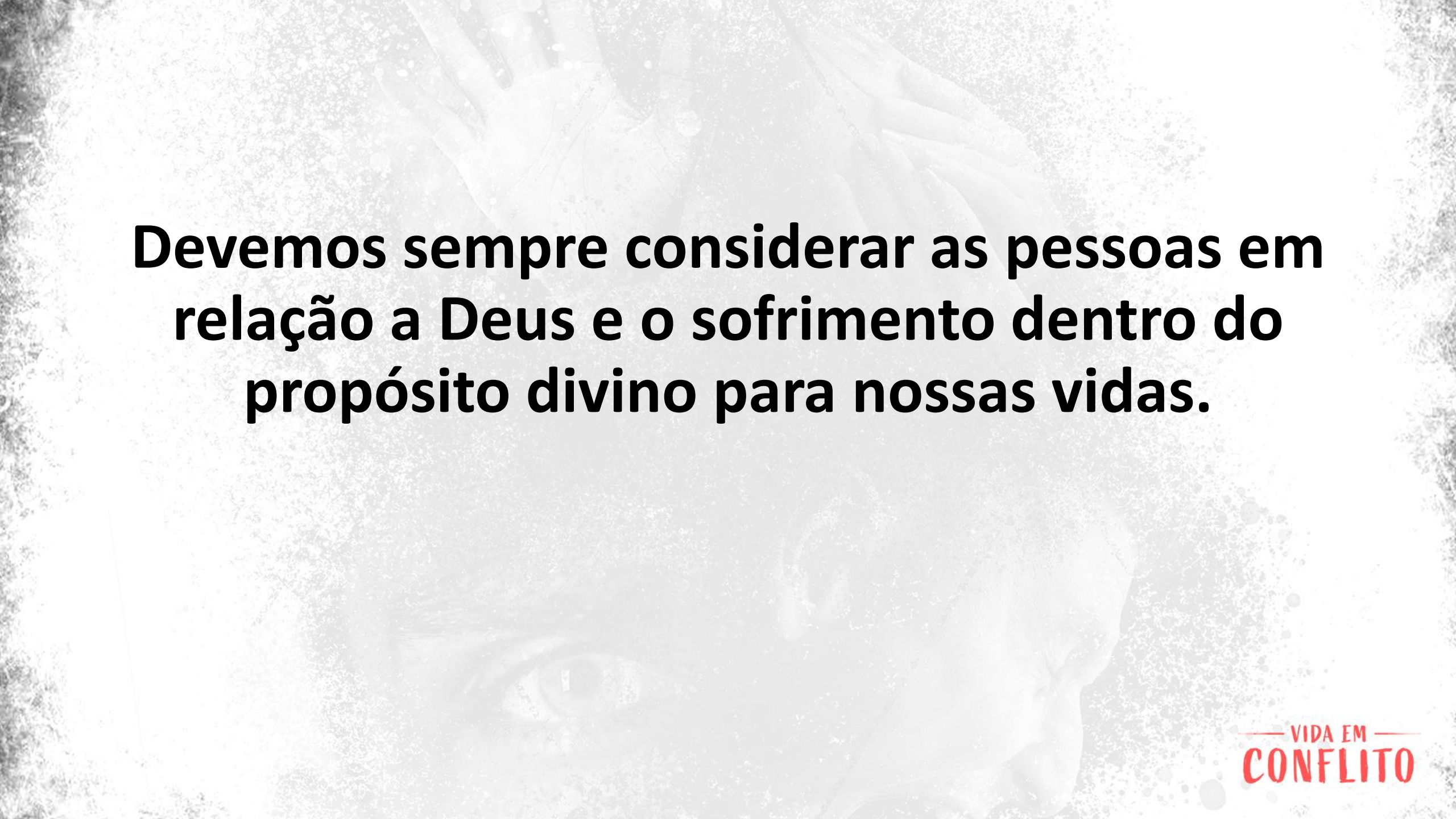


— VIDA EM —
CONFLITO

• “O significado que construímos a partir de nossas experiências é fundamentalmente centrado em Deus e capaz de responder a perguntas definitivas do coração humano ou, centrado no homem e falha em oferecer explicações definitivas. Por mais amplas que sejam essas categorias teológicas, e aparentemente removidas das realidades concretas da depressão, nossa decisão de interpretar conscientemente nossas circunstâncias ou disposições biológicas através das lentes de nosso relacionamento com Jesus Cristo é, segundo a Bíblia, o que finalmente cria nossa experiência e escolhas.

No sentido de que o suicídio é o ato de um coração pecador, não pode ser reduzido a experiências psicológicas. Às vezes é difícil lembrar disso por causa das dimensões trágicas do suicídio. Quando alguém tira a vida, procuramos pistas ou circunstâncias para explicar a escolha. É um mistério a ser resolvido, e a testemunha principal não pode testemunhar, muitas vezes deixando poucas explicações e pistas.”

- Jeffrey S. Black, [“Making Sense of the Suicide of a Christian,”](#) ed. David A. Powlison, *The Journal of Biblical Counseling*, Number 3, Spring 2000 18 (2000): 11–20.



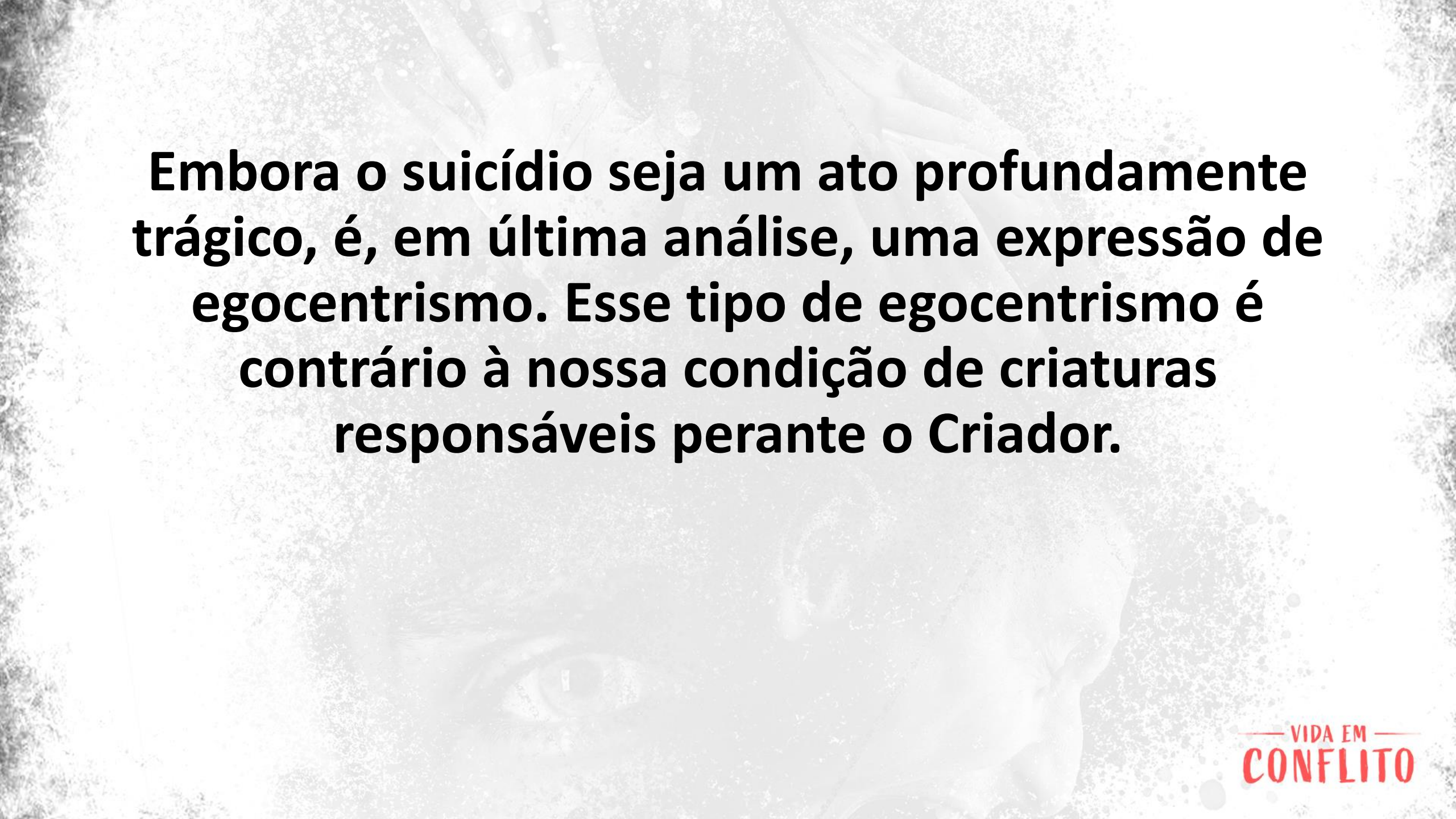
Devemos sempre considerar as pessoas em relação a Deus e o sofrimento dentro do propósito divino para nossas vidas.

O propósito de Deus no sofrimento

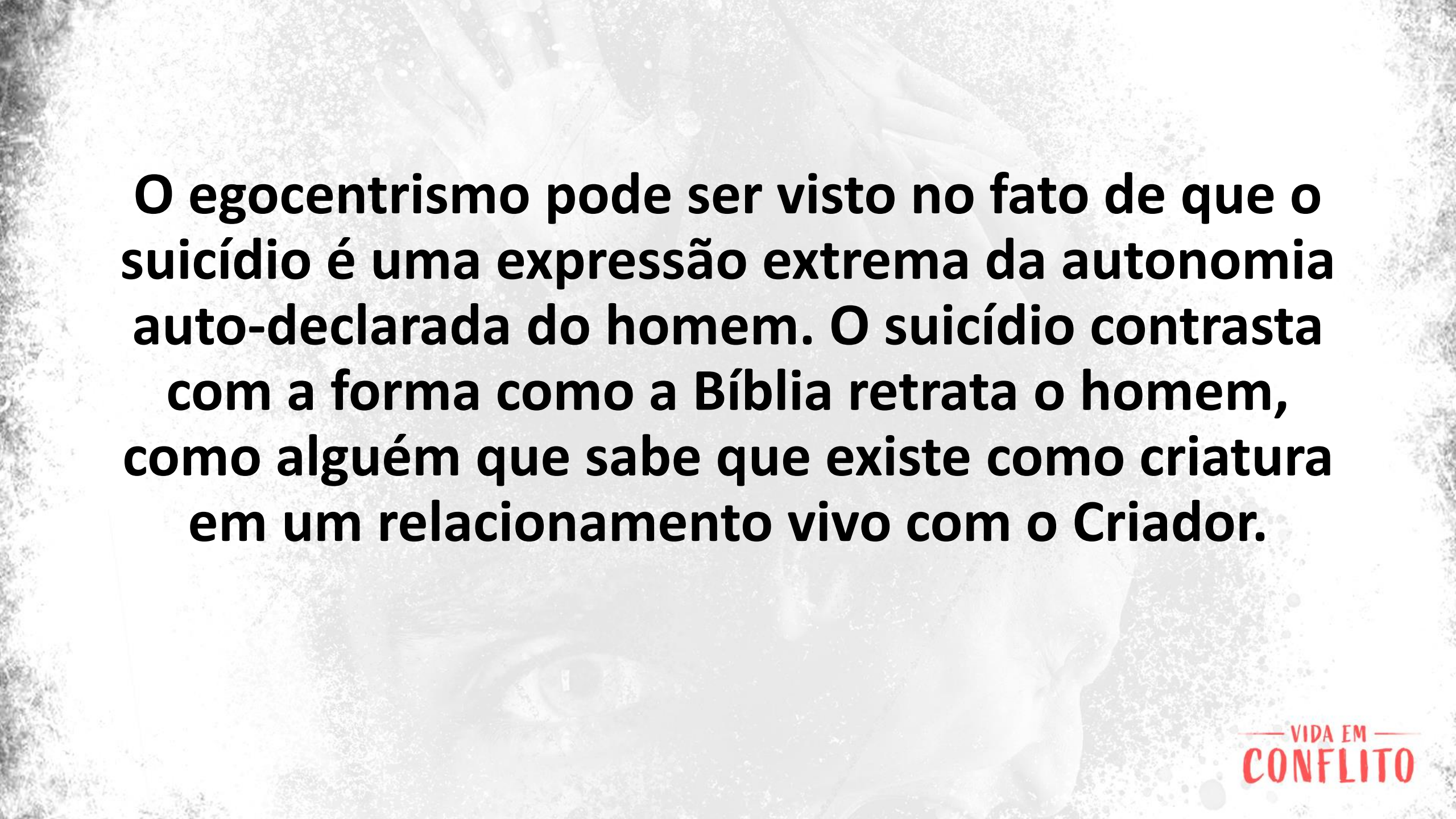
- **2 Cor 4.7**
- **2 Cor 4.7-9, 17**
- **2 Cor 4: 10–12, 15**

O propósito de Deus no sofrimento

- **2 Cor 4.7**
- **2 Cor 4.7-9, 17**
- **2 Cor 4: 10–12, 15**
- **2 Cor 4.16; cf. Ef 3.16**
- **2 Cor 4.17-18**
- **Fp 3.10, 2 Cor 4.8-9**



Embora o suicídio seja um ato profundamente trágico, é, em última análise, uma expressão de egocentrismo. Esse tipo de egocentrismo é contrário à nossa condição de criaturas responsáveis perante o Criador.



O egocentrismo pode ser visto no fato de que o suicídio é uma expressão extrema da autonomia auto-declarada do homem. O suicídio contrasta com a forma como a Bíblia retrata o homem, como alguém que sabe que existe como criatura em um relacionamento vivo com o Criador.

Sl 139.13 *Pois tu formaste o meu interior tu me teceste no seio de minha mãe.*

Cl 1.17 *Ele é antes de todas as coisas. Nele, tudo subsiste.*

Sl 148.7 *Louvai ao SENHOR da terra, monstros marinhos e abismos todos.*

Gn 1.28 *E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai- vos, enchei a terra e sujeitai- a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra.*

**18 A ira de Deus se revela do céu contra toda
impiedade e perversão dos homens que detêm a
verdade pela injustiça; 19 porquanto o que de Deus se
pode conhecer é manifesto entre eles, porque Deus
lhes manifestou. 20 Porque os atributos invisíveis de
Deus, assim o seu eterno poder, como também a sua
própria divindade, claramente se reconhecem, desde o
princípio do mundo, sendo percebidos por meio das
coisas que foram criadas. Tais homens são, por isso,
indesculpáveis;**

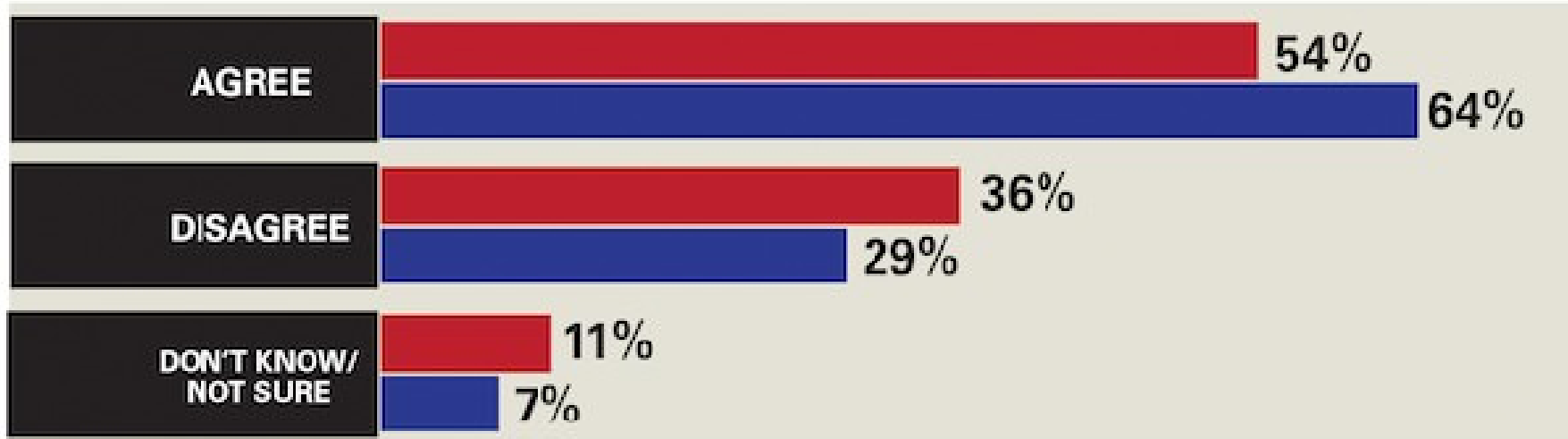
Rm 1

Como filhos de Deus, fomos comprados pelo sangue de Cristo, e, além de sermos novas criaturas, o preço pago pelo sangue nos torna membros da família de Deus. Ele tem um interesse proprietário único sobre nós.

(1 Cor. 6: 19–20).

Por essa causa, precisamos tentar destruir a noção de que alguém que pensa em tirar a própria vida é uma vítima triste, ferida e enfraquecida pela vida, e que o suicídio é uma expressão um tanto enobrecida de sua fragilidade e do fracasso de Deus em resgatá-lo.

Christian churches should do more to prevent suicide in America today.



Among all Americans

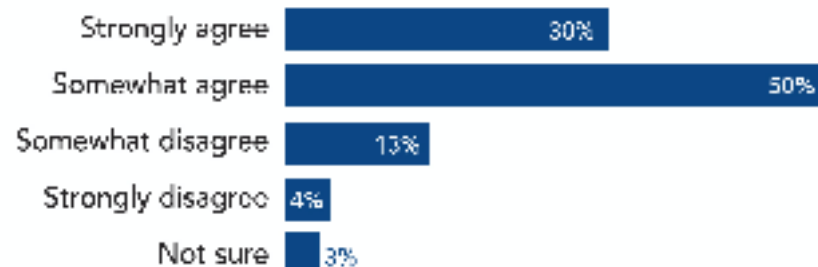


Among self-identified born-again, evangelical, or fundamentalist Christians

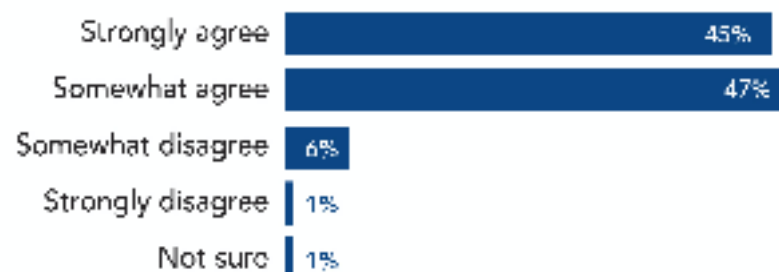
SUICIDE RESEARCH

Among Protestant pastors:

Our church is equipped to assist someone who is threatening to take his or her own life.



Our church is equipped to care for a family that experiences the suicide of a loved one.





Nove diretrizes para aconselhar pessoas com pensamento suicida

— VIDA EM —
CONFLITO

Diretrizes:

- 1. Entre no mundo da pessoa e mostre um cuidado especial quanto aos fatores estressores que alimentam o pensamento suicida.**
- 2. Se a pessoa não falou sobre suicídio, mas você tem uma suspeita, pergunte a ela.**

Diretrizes:

- 1. Entre no mundo da pessoa e mostre um cuidado especial quanto aos fatores estressores que alimentam o pensamento suicida.**
- 2. Se a pessoa não falou sobre suicídio, mas você tem uma suspeita, pergunte a ela.**
- 3. Trabalhe duro para entender suas pressões circunstanciais, bem como suas crenças e motivações**

Diretrizes:

4. Ministre o evangelho.

Sl 46 e 73, Lm 3:18-26, Jo 6:67-69; 10:1-18, 1 Cor 10:13-14, 2 Cor 1:3-11; 4: 7-18; 12:7-10, 2 Tm 4:16-17 e Hb 4:12-16.

Estes textos bíblicos ensinam a realidade e severidade do sofrimento, a soberania e os propósitos de Deus em permitir dificuldades, o amor de Deus em Cristo e Sua presença conosco nas provações, a graça de Deus que perdoa e fortalece e a vida plena e abundante que Jesus promete a todos que confiam nele e o seguem.

Diretrizes:

5. Peça pessoalmente à pessoa para não cometer suicídio.

Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar. Portanto, meus amados, fugi da idolatria. 1 Co 10.13,14

Diretrizes:

6. Lembre-se que a pessoa cuja vida é tão infeliz que acha que precisa acabar com ela provavelmente precisa abandonar essa vida e encontrar em Jesus uma nova vida.

7. Não ministre sozinho



Diretrizes:

8. Leve a sério as ameaças da pessoa; é melhor errar no excesso de segurança.

Se o risco parecer imediato ou a pessoa não aceitar o acordo, contate um membro da família ou um responsável para acompanhá-la e ligue para o **CVV 188** ou **SAMU 192** para relatar a situação. *“Estou aqui com uma pessoa com intenção de cometer suicídio. O que devo fazer?”* Em caso de risco iminente ou tentativa concreta de suicídio, uma internação hospitalar pode ser necessária. Embora essas etapas possam provocar a raiva da pessoa, é melhor que ela esteja viva e com raiva do que morta.

4 passos para ajudar uma pessoa sob risco de suicídio

CONVERSE

Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para conversar. Ouça a pessoa com a mente aberta e sem julgamentos. Você também pode indicar a linha sigilosa para apoio emocional 188 (gratuita em todos os estados brasileiros, calendário em www.cvv.org.br).

ACOMPANHE

Fique em contato para acompanhar como a pessoa está se sentindo e o que está fazendo.

BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL

Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional e ofereça-se para acompanhá-la a um atendimento em Unidades Básicas de Saúde, CAPS e serviços de emergência (SAMU 192, UPA 24h, Pronto Socorro e hospitais).

PROTEJA

Se há perigo imediato, não a deixe sozinha e assegure-se de que a pessoa não tenha acesso a meios para provocar a própria morte (pesticidas, armas de fogo, medicamentos etc).



CVV

188 (Ligação gratuita)
e Skype (www.cvv.org.br)

EMERGÊNCIA

SAMU 192, Hospitais
e Pronto Socorro





Diretrizes:

9. Lembre-se que o suicídio é uma escolha da pessoa.

Conclusão:

“Embora não consigamos resolver todos os problemas que uma pessoa suicida enfrenta, podemos, em espírito de oração, direcioná-la ao Senhor que tudo pode. Podemos nos comprometer a caminhar com ela durante suas lutas. Devemos orar para que ela tenha uma visão de Cristo que seja suficiente para esse momento; uma visão que a fará escolher o que Simão Pedro escolheu quando outros se afastaram de Jesus”:

“Senhor, a quem iremos? Tu tens as palavras da vida eterna. Nós cremos e sabemos que és o Santo de Deus”.

Jo 6:68-69

Bibliografia:

- Gary Stewart, [*Basic Questions on Suicide and Euthanasia: Are They Ever Right?*](#), BioBasics Series (Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 1998), 12–22
- Jeffrey S. Black, [“Making Sense of the Suicide of a Christian,”](#) ed. David A. Powlison, *The Journal of Biblical Counseling*, Number 3, Spring 2000 18 (2000): 11–20.
- *Nine Guidelines for Counseling Suicidal People*, disponível em: <https://biblicalcounselingcoalition.org/2019/09/09/nine-guidelines-for-counseling-suicidal-people/> - Robert Jones - Tradução e adaptação por Alexandre Valotta da Silva.
- <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/suicidio>
- Powlison, David – *Eu Quero Morrer: Substituindo pensamentos suicidas por esperança*, São José dos Campos, SP: Fiel, 2018
- Powlison, David – *Sofrendo com o Suicídio: ajuda após o choque*, São José dos Campos, SP: Fiel, 2018.
- Welch T., Ed – *A Culpa é do Cérebro?*, Eusébio, CE: Peregrino, 2019
- Welch, Dr. Ed - <http://www.ccef.org/resources/blog/do-people-who-commit-suicide-go-heaven>
- <https://www.diigo.com/profile/conselhobiblico/%23Suic%C3%ADdio>
- <http://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2019/08/23>