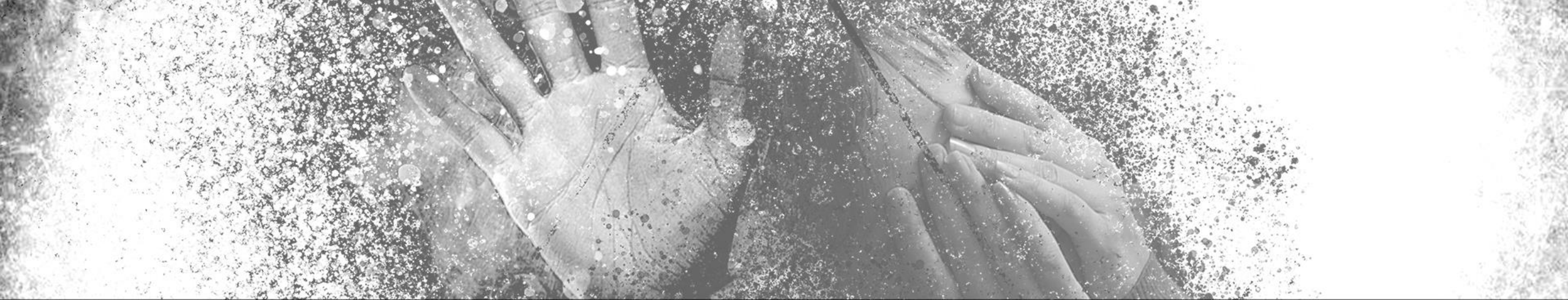


— VIDA EM —  
**CONFLITO**

ENFRENTANDO DESAFIOS E ENCONTRANDO SOLUÇÕES



Crianças em meio a separações.



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

# Introdução

- Quando uma separação acontece, há alguém mais sofrendo que nem sempre é percebido. Como podemos dar o suporte às crianças que acompanham o processo de separação dos pais.
- Não é de se estranhar que a criança sofre tanto em meio a um divórcio que o CNJ (Conselho Nacional de Justiça) no ano de 2015 escreveu uma cartilha destinada aos pais para ajudá-los a lidar com seus filhos em meio a tal situação.



Copio parte da Apresentação da cartilha:



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

“Queridas mães e queridos pais,

- Nota-se com frequência como casais muitas vezes buscam resolver seus conflitos sem perceber o quanto suas abordagens são **dolorosas para os filhos**, causando-lhes intenso sofrimento.
- Embora bem-intencionados, mães e pais acabam **prejudicando os filhos** ao envolvê-los nos conflitos, até mesmo por falta de informação, já que estão acostumados com uma sociedade em que **o litígio faz parte da vida cotidiana** e nunca foram alertados sobre os efeitos nocivos de tais abordagens destrutivas dos conflitos aos filhos ou sobre o que eles podem fazer para minimizá-los.
- Muito comuns são os casos em que **os pais falam mal um do outro para os filhos e os usam como mensageiros ou espiões, discutem na frente deles**, dificultam o contato dos filhos com a mãe ou o pai pelos mais variados motivos, induzem os filhos a tomar partido, sem perceber que essas condutas os deixam ansiosos, estressados, tristes, aborrecidos e prejudicam o desenvolvimento emocional de seus filhos.
- Esta realidade precisa ser alterada. E as mudanças devem ocorrer como parte da formação de uma cultura de realização de necessidades e interesses de todos que vivem em família. A família e todos seus membros precisam adequar suas condutas à nova formatação da família após a profunda mudança na relação dos pais que o divórcio acarreta.

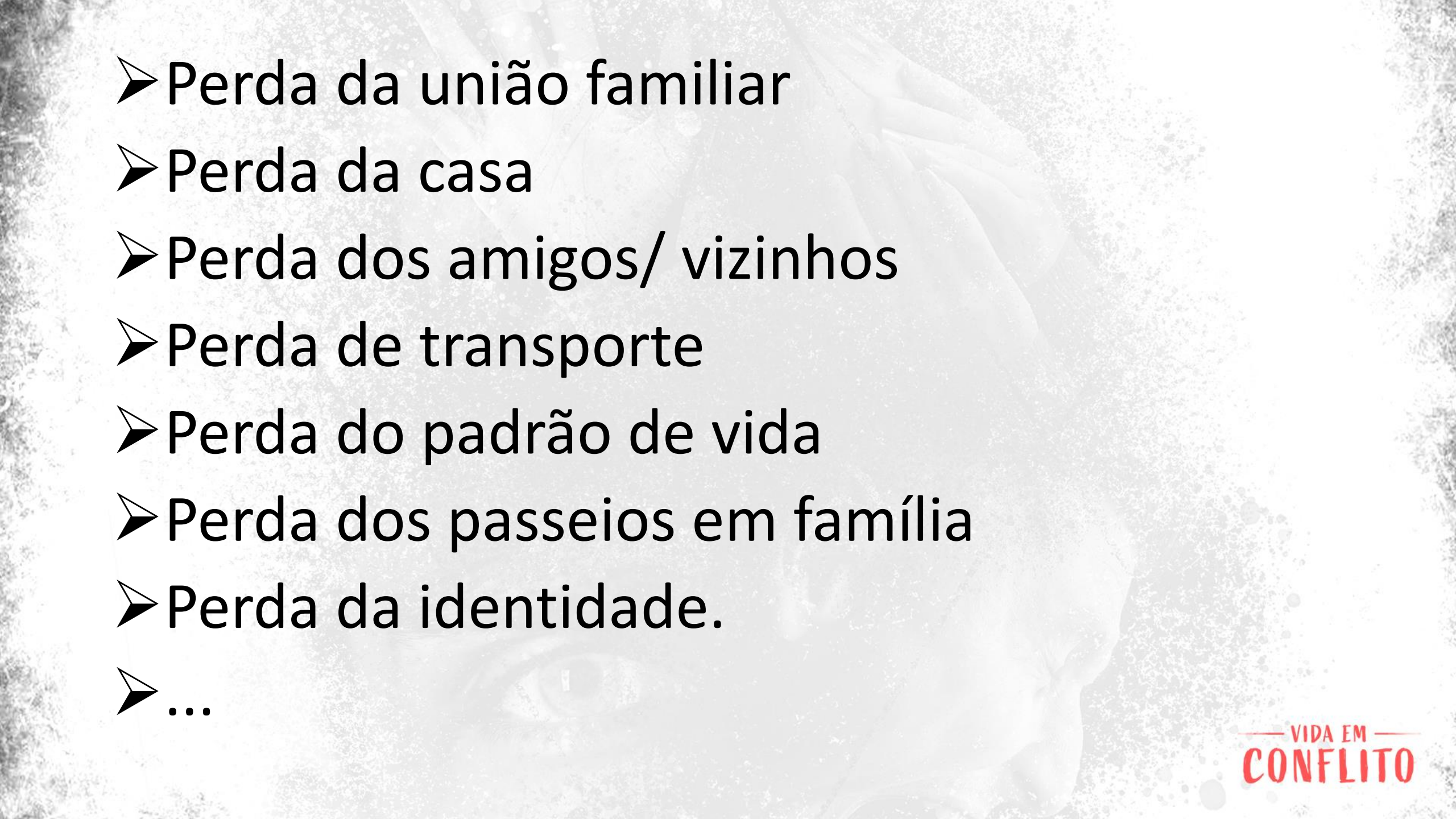
- Nesse novo momento – após o divórcio – a família pode, por muitos anos, sofrer com conflitos mal administrados nos quais prevalece uma cultura de brigas e antagonismos ou pode também aprender a lidar com o novo contexto da família fazendo prevalecer uma cultura de paz.
- Naturalmente, o divórcio consiste em grande desafio emocional para os pais e filhos e, nesse momento delicado, é necessário o engajamento de todos para que essa cultura da paz possa ser duradoura.
- Esta cartilha foi concebida com a finalidade de resgatar tal responsabilidade, transmitindo aos pais algumas informações relevantes. Outras informações para adolescentes e para crianças serão transmitidas por meio de cartilha própria.
- Nesta cartilha de divórcio para pais, **busca-se debater sobre os efeitos negativos dos conflitos nos filhos**, quando estes são mal resolvidos, e o que se pode fazer para estabelecer boa parceria parental para que suas crianças e seus adolescentes vivam em um ambiente tranquilo e se tornem pessoas emocionalmente saudáveis.”



# 1º Como entender o Sofrimento da Criança?



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

- 
- Perda da união familiar
  - Perda da casa
  - Perda dos amigos/ vizinhos
  - Perda de transporte
  - Perda do padrão de vida
  - Perda dos passeios em família
  - Perda da identidade.
  - ...





2º Quais os efeitos mais comuns percebidos nas crianças por faixa etária?

- ✓ 2 aos 4 anos: regressão nos estágios de desenvolvimento. Mais dependentes, passivos ou mais infantis.
- ✓ 5 aos 8 anos: regridem e tendem a se sentir responsáveis pela separação dos pais. Tem medo do abandono até de passar fome.
- ✓ 9 a 12 anos: emoções profundas. Ira é dirigida a quem acredita que causou o rompimento. Afasta os mais íntimos.

- ✓ Segundo pesquisas, 1/3 dos pais divorciados permanecem amargos vários anos depois da separação e os filhos são os que mais sofrem nesse fogo cruzado.
- ✓ Os pais ficam tão ocupados com eles próprios que deixam seus filhos entregues!
- ✓ *Mas a criança entregue a si mesma, envergonha a sua mãe. [Provérbios 29:15b](#); Discipline seu filho, e este lhe dará paz; trará grande prazer à sua alma. [Provérbios 29:17](#)*



3º Aqui vai a 1ª Ajuda



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

<b>Perspectiva Humana</b>	<b>Perspectiva Divina</b>
O ressentimento tem memória perfeita.	Desenvolver uma perspectiva santa com a mágoa. Mt. 18: 21-35
O ressentimento exagera todas as mágoas.	Abandonar o desejo de vingança. Mt.18: 34-35
O ressentimento destrói a felicidade e impede o contentamento.	Perdoar aos que lhe magoaram. Mc. 11:25
O ressentimento só tem uma cura humana- vingança.	Transformar deliberadamente o seu ressentimento em bondade. Lc. 6:27



# 4º Erros comuns dos pais



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

- ✓ Pais culpados: tentam comprar os filhos com coisas materiais, promessas e a disciplina fica comprometida; cede as exigências dos filhos. Por outro lado, alguns se afastam totalmente dos filhos.
- ✓ Não faça promessas que não poderá cumprir.
- ✓ Pais ausentes: mora separado dos filhos e isso não desculpa o pai de suas obrigações. Sempre o melhor para a criança é ter contato com ambos os pais.

- ✓ Direito de visita: Esse é usado geralmente para manipular e obter vantagens ou castigar o ex-cônjuge. Qualquer que for a razão, a criança sofre. Ela não pode ser moeda de troca.
- ✓ Interrogar os filhos e fazer a criança de leva e traz. As crianças detestam ser espiãs.
- ✓ Questões entre os pais devem ser resolvidas entre eles.





# 5º Olhando para a Bíblia



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

- Tenham a certeza do consolo de Deus e que devemos consolar uns aos outros. 1 Ts. 4: 18
- MEDO: Comece compartilhando Salmo 56: 3 , estude a história de José em Gn capítulos 37 a 50.
- IRA: Precisamos ensinar a criança a não pecar com sua ira Ef. 4: 26.
- Lembre a criança que Deus não é injusto, mas somente Ele irá responder aos erros que foram cometidos contra a criança e contra você. Rm. 12: 17-21 A vingança pertence a Ele. O papel da criança e da sua família é vencer o mal com o bem.



# 6º Passos para o tratamento



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

- ✓ Mesmo passando por todo esse momento difícil e desastroso, a criança precisa e deve ser obediente aos pais:
- ✓ *“Filhos, obedecei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo” Ef. 6:1 “Filhos, em tudo obedecei a vossos pais; pois fazê-lo é grato diante do Senhor” Cl. 3:20*

**Não é porque a criança está passando pelo divórcio que os princípios serão rebaixados.**



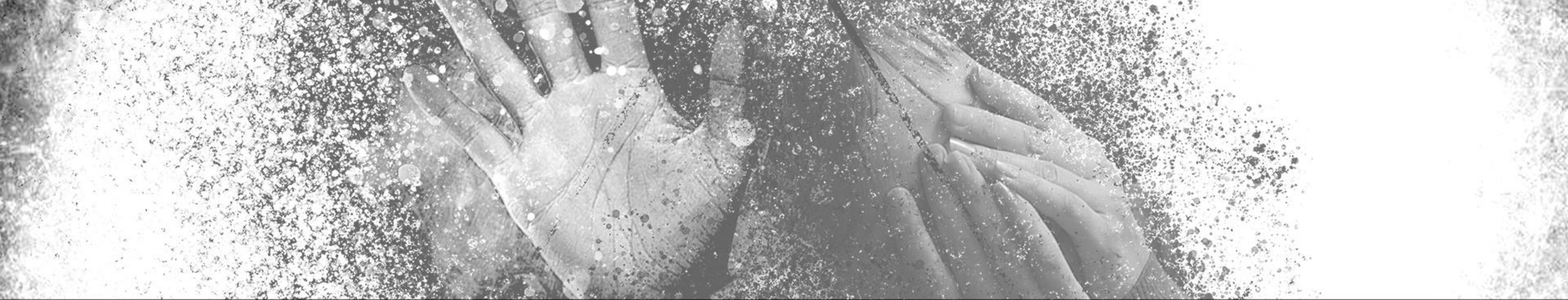
# 7º Algumas dicas práticas



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

- ✓ acredite, a criança é sensível ao relacionamento dos pais, muito antes da separação ela já compreendia que havia algo errado.
- ✓ Poupem de detalhes da separação, mas expliquem a verdade até onde for possível.
- ✓ Tente não terceirizar seus filhos. Você pode e deve ajudá-los. Afinal o que eles mais precisam é de vocês.
- ✓ Use livros cristão apropriados para ajudá-lo. Exemplo: Divórcio vamos conversar sobre isso? Jaime Kemp.

- ✓ Ambos os pais devem fazer tarefas como: ajudar na lição de casa, levar ao médico, participar de reuniões de escola. Isso evita a síndrome do pai bom e mãe má.
- ✓ Tentem estabelecer ao menos umas 20 regras para que a criança cumpra em todas as casas (pai, mãe e avós) tipo: hora de dormir, lição de casa, com quem sai, etc
- ✓ Ensine respeito as autoridades: *Lembre a todos que se sujeitem aos governantes e às autoridades, sejam obedientes, estejam sempre prontos a fazer tudo o que é bom, não caluniem a ninguém, sejam pacíficos e amáveis e mostrem sempre verdadeira mansidão para com todos os homens.* [Tito 3:1,2](#)
- ✓ Não desculpe rebeldia, desobediência, por conta do momento difícil que está passando. Todos nós, de um modo ou de outro passamos por dores e momentos difíceis. Precisamos todos buscar em Deus o alívio para elas sejam quais forem.



# Conclusão



— VIDA EM —  
**CONFLITO**



✓ O fato é que o divórcio interrompe sonhos, construções, frutos e crescimentos.

Porém há esperança em Deus.

✓ *Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem-se com o que vocês têm, porque Deus mesmo disse:*

*"Nunca o deixarei, nunca o abandonarei". Podemos, pois, dizer com confiança: "O Senhor é o meu ajudador, não temerei. O que me podem fazer os homens?" [Hebreus 13:5,6](#)*

✓ Jesus não é insensível a esses fatos e lutas Ele caminha com você (pai, mãe, avô, avó, filho e filha)

Ele pode reconstruir a vida de cada um dos envolvidos.

✓ Só Ele traz beleza das cinzas:

*O Espírito do Soberano Senhor está sobre mim porque o Senhor ungiu-me para levar boas notícias aos pobres. Enviou-me para cuidar dos que estão com o coração quebrantado, anunciar liberdade aos cativos e libertação das trevas aos prisioneiros, para proclamar o ano da bondade do Senhor e o dia da vingança do nosso Deus; para consolar todos os que andam tristes, e dar a todos os que choram em Sião uma bela coroa em vez de cinzas, o óleo da alegria em vez de pranto, e um manto de louvor em vez de espírito deprimido. Eles serão chamados carvalhos de justiça, plantio do Senhor, para manifestação da sua glória. [Isaías 61:1-3](#)*

- ✓ A mesma ajuda e consolo que você adulto recebe do Senhor também concede as crianças como pai e mãe você tem o privilégio de ajuda-los.
- ✓ Que o Senhor nos abençoe na preciosa tarefa de equipar biblicamente a igreja para que cada um saiba enfrentar os desafios e encontrar soluções bíblicas para os problemas da vida.