

# COMO AS PESSOAS MUDAM

Paulo David Battaglin

# 1. INTRODUÇÃO

## O QUE SIGNIFICA MUDAR:

- alterar,
- apresentar-se sob outro aspecto,
- converter,
- dar outra direção a,
- deixar uma coisa por outra,
- modificar,
- tornar-se diferente do que era,
- transformar

## Há necessidade de Mudança em meu viver?

### ○ *Rm. 12:1-2*

- v.1 - Apresenteis (no grego é *parastesai*) significa oferecer. Oferecer o meu corpo para Deus como culto espiritual
- v.2 - Transformai-vos (no grego é *metamorphothe*) significa transformação, mudança. Mudança da minha mente (RA, NVI), do meu entendimento (KJV).

### ○ *2 Co. 3:18*

- *Somos transformados de glória em glória* – é a transformação dos cristãos na imagem de Cristo, que ocorre agora pela contemplação da vida, morte e ressurreição de Jesus Cristo, a qual é realizada pelo Espírito Santo.

- Todas as vezes que nos encontramos em dificuldades ou provações, temos a tendência de pensar que fomos esquecidos por Deus.
- Isso acontece porque não entendemos profundamente o processo de mudança que Deus está realizando em cada um de nós.
- Deus não está trabalhando para o nosso conforto e sossego, mas para o nossa santificação.

- Quando somos tentados a questionar a fidelidade de Deus, Ele está cumprindo em nós as suas promessas redentoras.
- Mudança é a regra para todos e Deus está sempre trabalhando para completar Sua obra em nós até o dia de Cristo. *Fl.1:6*
- A agenda de Deus é fazer-nos santos até que sejamos levados ao lar celestial para estarmos com Deus para sempre.

## 2. O DIAGNÓSTICO DO QUE PRECISA SER MUDADO É APENAS O COMEÇO

- Nossa compreensão do que precisa ser mudado em nós não significa que o problema em nós está resolvido.
- Diagnosticar o problema é apenas o começo.
- É preciso mudança genuína, concreta e visível no comportamento da pessoa:
  - *Tg.2:26* – a fé interior que produz resultado exterior
  - *Gl.5:6* – a fé que é praticada pelo amor visível

- O amor visível de Deus para com as pessoas do Seu povo derrota o pecado no coração delas, bem como as suas consequências exteriores. *Gn.39:6-12 e 50:19-20*
- É possível viver uma vida centrada e dependente de Jesus Cristo demonstrando a beleza de Deus.
- É possível experimentar a transformação que Jesus Cristo quer realizar em nosso coração e, conseqüentemente, é possível produzir bons frutos, que representam mudanças genuínas, concretas e visíveis no comportamento, *Mt.7:17a e 20*.

## 3. VISÃO BÍBLICA DO INTERIOR DO SER HUMANO

- O coração é o interior do ser humano
- O coração contém as características cognitivas, afetivas e volitivas
- Nossas ações têm origem no coração – *Lc.6:45*
- A fé está centrada no coração – *Rm.10:10*
- A vontade é exercida no coração – *Ef.6:6*
- Somos chamados para ter coração puro – *Mt.5:8*
- Do coração procedem as fontes da vida – *Pv.4:23*

## 4. O CORAÇÃO OBEDIENTE A DEUS

- Deus quer que seus filhos tenham coração obediente, por isso o coração precisa de mudanças.
- As Escrituras Sagradas enfatizam a importância de um coração renovado na obediência a Deus.
- Jesus Cristo ensinou que toda a verdadeira obediência a Deus nasce de um coração transformado por Ele.

*Mc.12:28-31*

- Jesus enfatiza a centralidade da obediência de coração, pois o coração é central para a mudança verdadeira e definitiva.

## 5. O CORAÇÃO NO CONTEXTO DO A.T.

- Deus diz para Samuel focalizar o coração, a disposição interna da pessoa, quando o profeta foi avaliar os filhos de Jessé. *1 Sm.16:1-13*
- Anos depois, Davi mostra que aprendera esta verdade ao escrever o *Salmos 139:23-24*
- Quando você examina a sua vida, você coloca ênfase em seu coração (pensamentos, emoções, vontade)?

- ✓ Obediência requer mudança profunda, que é bem distante da superficial, e tem grande extensão.
- ✓ Há promessas maravilhosas de uma obediência que vem de corações capturados por Deus:
  - Na nova aliança com Israel, *Jr.31:31-34*
  - Há otimismo e renovação de coração
- ✓ Há evidência da eficácia extraordinária de Deus para transformar corações, que são compelidos pelo Espírito à obediência, *Ez.36:24-28*.
- ✓ É uma obediência voluntária que vem de um coração transformado e cativado por Deus.

## 6. O CORAÇÃO NO CONTEXTO DO N.T.

- Jesus Cristo é aquele que nos reconciliou com Deus por obedecer perfeitamente e de coração aos mandamentos de Deus. *2 Co.5:18, Mt.5:17.*
- Jesus sofreu a penalidade que nós, como transgressores da lei, merecemos.
- O Senhor Jesus enviou o Espírito Santo, que veio para:
  - Dar para aquele que crê um coração novo,
  - Para escrever a lei de Deus no coração novo,
  - Para conceder poder espiritual e o desejo de obedecer aos mandamentos de Deus para aquele que crê.

- O Apóstolo Paulo, em sua oração, mostra que Deus cumpriu as promessas feitas no Antigo Testamento, *Ef.1:15-19*.
- Deus fez toda a provisão para satisfazer a necessidade fundamental do ser humano: a salvação em Cristo Jesus.
- Posso ter confiança em Deus e alegria de que a mudança que Ele quer realizar em meu coração é possível.
- Em Cristo Jesus, Deus deu-me um coração novo, o qual pode ser santificado totalmente por Ele mesmo.

- A mudança (metamorfose) acontece quando a pessoa vive em relacionamento com Jesus Cristo e abraça todos os benefícios que Ele traz, *2 Co.3:18*.
- A mudança: a pessoa é transformada para ser mais parecida com Cristo,
- A mudança acontece já aqui neste mundo,
- A mudança acontece através do poder da vida, da morte, da ressurreição de Jesus Cristo.
- O agente da mudança é o Espírito Santo que habita em cada pessoa salva por Jesus Cristo.

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- A pessoa aconselhada é:
  - Conscientizada que o aconselhamento bíblico é demonstração do amor e da compaixão de Jesus Cristo para ajudá-la.
  - Informada de que não importa quão difícil seja a sua luta, porque para quem está em Cristo há esperança, Jesus Cristo pode mudá-la.
  - Convidada a meditar sobre os benefícios e privilégios da sua união com Jesus Cristo, como também é conscientizada que o Senhor será o centro das reuniões de aconselhamento.

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- A pessoa aconselhada é:
  - Conscientizada sobre o que precisa ser mudado em seu coração, conforme as Escrituras Sagradas: o diagnóstico bíblico. *1 Co.2:13*
  - Ensinada que a mudança ocorrerá de dentro do seu coração para fora e que o agente de mudança é o Espírito Santo, o qual usa as Escrituras Sagradas para fazer isto.
- O Espírito Santo transformará a pessoa na proporção que ela interioriza os ensinamentos das Escrituras Sagradas lendo, estudando, memorizando, orando. Há participação da pessoa

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- A pessoa aconselhada irá aprender gradualmente a **despir-se do velho homem**, a renovar a sua maneira de pensar e revestir-se do novo homem, *Ef.4:22-32*
  - **Deixar de mentir** e aprender falar a verdade, v.25
  - **Deixar de ser iracunda** e aprender a perdoar, v.26
  - **Deixar de roubar** e devolver o que foi roubado e começar a ser generosa, v.28
  - **Deixar as palavras torpes** e aprender a falar o que é edificante, v.29
  - Confessar e pedir perdão pelos pecados pessoais, para experimentar a restauração de Deus, v.30

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- **Deixar de guardar ressentimentos** para aprender a ser amável e praticar a misericórdia, *v. 31.a*
  - **Deixar a gritaria, a calúnia e a malícia** para aprender a ser benigna, compassiva e praticar o perdão, *v. 31.b*
- A pessoa aconselhada irá aprender a ver a si mesma com as *lentes de Deus*: as Escrituras Sagradas, *2 Tm.3:16*
  - O processo de aconselhamento bíblico irá mostrar para a pessoa que este está sendo conduzido ao longo de quatro atividades: ensino, repreensão, correção e treinamento.

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- O aconselhamento requer trabalho por parte do aconselhado também, o qual é praticar as verdades de Deus que foram aprendidas (ler e memorizar versículos, fazer estudos bíblicos, fazer boas obras, etc). *Lc.11:28*
- O conselheiro poderá pedir que o aconselhado faça compromissos de mudanças. *Sl.39:1, Dn.1:8*
- Há um desconforto temporário para o aconselhado, pois o conselheiro falará a verdade bíblica que tem de ser dita. *Sl.141:5, Pv.27:6*

## 7. COMO AS MUDANÇAS ACONTECEM?

- O conselheiro bíblico:
  - mostrará ao aconselhado que há esperança para enfrentar qualquer provação e ajudará a entender as soluções de Deus para a vida. *Rm.15:13*
  - irá ajudar o aconselhado a aprender a viver à luz da eternidade. É aprender a interpretar e responder aos problemas com perspectiva eterna, que aponta para o céu. *Mt.6:20*

## 8. ESTUDO DE UM CASO DE MUDANÇA (Algumas Considerações)

- Vamos trazer as mudanças para a vida real de uma pessoa conhecida nossa: o apóstolo Paulo.
- Paulo e Silas iniciaram a igreja em Filipos e estavam presos devido à cura de uma jovem adivinhadora, *At.16:16-23*.
- Mais tarde, na prisão em Roma, ele escreveu a carta aos Filipenses.
- Paulo experimentou privações, *Fl.4:11-13*

## 8.1. Qual é a situação de Paulo?

- Ele está na prisão e não pode visitar a igreja pessoalmente.
- Ele está incomodado por causa das rivalidades e competição existentes entre as igrejas que ele iniciou e cuida.
- A reação de Paulo foi escrever a carta com aquilo que o Espírito Santo falava ao seu coração.
- Aplicação em sua vida: Qual é a sua situação? Você tem lutas com enfermidade, relacionamento familiar, problemas relacionados ao trabalho, etc. Identificar o que é!

## 8.2. Que reações você esperaria de Paulo?

- Paulo sabia que havia falsos mestres entre os filipenses, que tinham desejos e crenças ímpias. Citamos alguns:
  - *Fl. 1:15-17*, ambição egoísta
  - *Fl. 3:1-3*, justiça própria
  - *Fl. 4:6*, ansiedade
- A reação de Paulo foi agir de maneira piedosa na forma de orientação escrita dada àquela igreja cristã.
- Aplicação em sua vida: Quais são as suas reações em situações complexas: ira, frustração, justiça própria? Identificar algumas!

## 8.3. Deus se revela a Paulo e ele escreve:

- *Fl.1:6, Estou plenamente certo de que aquele que começou boa obra em vós há de completá-la até o dia de Cristo Jesus.*
- *Fl.2:5, Tende em vós o mesmo sentimento que houve em Cristo*
- *Fl.3:1, ...alegrai-vos no Senhor.*
- *Fl.4:7, E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e mentes em Cristo Jesus.*
- A reação de Paulo foi mostrar que ele via Jesus Cristo agindo na vida dele e na vida dos filipenses também.
- Aplicação em sua vida: O que controla o seu coração e produz reações piedosas? Identificar algumas!

## 8.4. Como Paulo responde às situações negativas e positivas nesta carta?

- *Fl.1:4*, amor e oração pela igreja.
- *Fl.1:19*, cristãos são encorajados a orar
- *Fl.2:1*, encorajamento, conforto e comunhão com Cristo e com o Espírito Santo.
- *Fl.4:11*, contentamento.
- A reação de Paulo foi mostrar os frutos bons como resultado do seu amor por Jesus Cristo.
- Aplicação em sua vida: Quais frutos bons você observa em sua vida? Identificar alguns!

## Bibliografia

- Bíblia Vida Nova, Edição Revista e Atualizada no Brasil, Editor Responsável: Pr. Dr. Russell P. Shedd, S. R. Edições Vida Nova, São Paulo, SP, Brasil, 1976.
- Como as Pessoas Mudam – Imagens e histórias da vida cristã em funcionamento; Timothy S. Lane & Paul David Tripp, Editora Cultura Cristã, São Paulo, SP, Brasil, 2011.
- Treinamento em Aconselhamento Bíblico – IBCU – Módulo 1, Antropologia Bíblica aplicada ao Aconselhamento Bíblico, Pr. Alexandre Mendes, Campinas, SP, Brasil, 2015.

## Bibliografia

- Aconselhamento Bíblico – O que o Aconselhado deve Esperar, Lou Priolo, Nutra Publicações Ltda., São Bernardo do Campo, SP, Brasil, 2017.
- Novo Dicionário Aurélio da Língua Portuguesa Nova Edição Revista e Ampliada, Editora Nova Fronteira, 2ª. Edição, Rio de Janeiro, RJ, 1986.