



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA](#)

A vida cristã que vale a pena ser vivida.

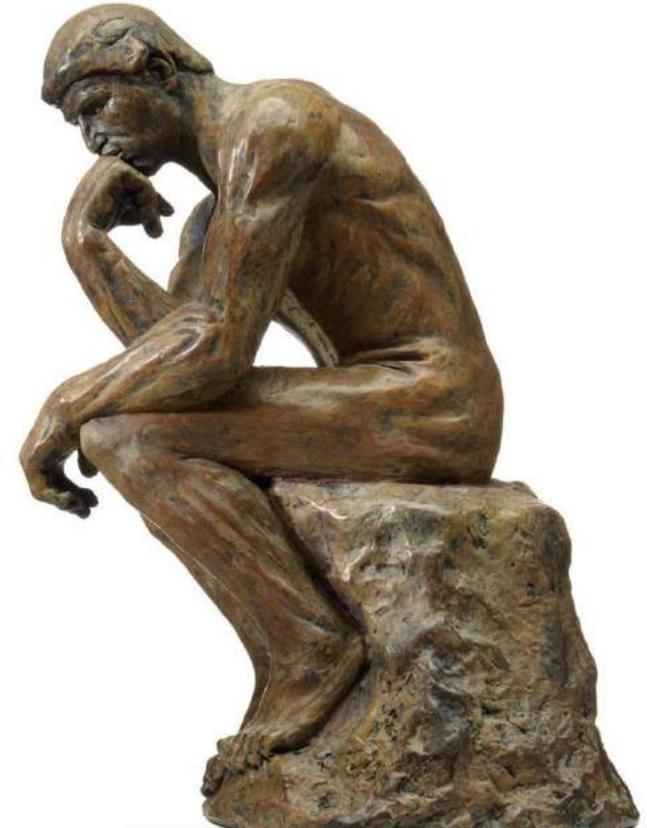
Aula 8 – Domínio Próprio

EBA – Março e Abril de 2019

Edilson Soares Ribeiro

A VIDA CRISTÃ QUE VALE
A PENA SER VIVIDA.

Uma vida não avaliada...
não vale a pena ser
vivida.



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA-NC](#)



Old You

← NEXT EXIT

New You

NEXT EXIT →

Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)



UMA NOVA VIDA

Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY](#)

Como viver a
boa vida cristã?

- Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!

[2 Coríntios 5:17](#)



Qual é a vida
que Deus quer
para nós?

- Da mesma forma,
considerem-se
mortos para o
pecado, mas
vivos para Deus
em Cristo Jesus.
[Romanos 6:11](#)

UMA VIDA TRANSFORMADA

- Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas **transformem-se pela renovação da sua mente**, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.



Santidade

- Como filhos obedientes, não se deixem amoldar pelos maus desejos de outrora, quando viviam na ignorância. Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito: "**Sejam santos, porque eu sou santo**".

[1 Pedro 1:14-16](#)

UMA VIDA COM PROPÓSITO

- Pois **dele, por ele e para ele** são todas as coisas. **A ele** seja a glória para sempre! Amém.

[Romanos 11:36](#)



A VIDA CRISTÃ QUE VALE A PENA SER VIVIDA...

- ***Glorifica A Deus***
- ***Produz o fruto do Espírito Santo***
- ***Frutifica para a vida eterna***



O fruto do espírito

- "Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém **permanecer em mim e eu nele**, esse dará **muito fruto**; pois sem mim vocês **não podem fazer coisa alguma**. [João 15:4-5](#)



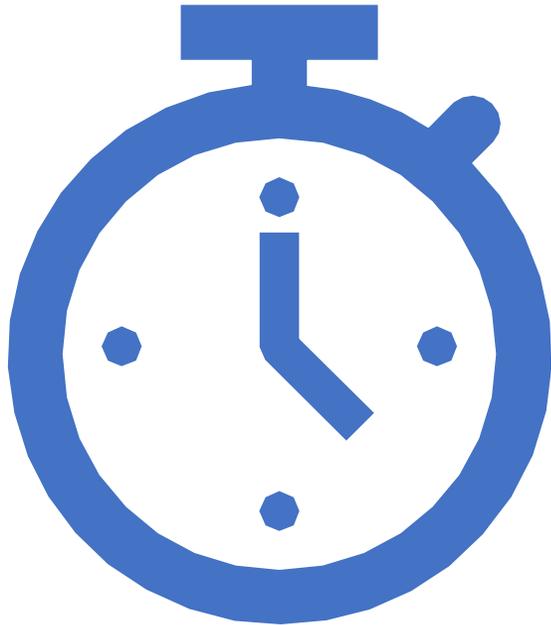


O fruto do Espírito Santo

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.

[Gálatas 5:22-23](#)

Um futuro possível 7



- Avalie o quanto você tem sido manso e humilde.
- Avalie o quanto suas ações e escolhas demonstram sua mansidão.
- Liste as 3 áreas de sua vida onde tem sido mais difícil submeter-se a Deus e controlar suas emoções.
- Decida 3 ações que você irá praticar para demonstrar sua mansidão e submissão à Deus nesta semana.
- Anote diariamente o quanto você conseguiu agir com mansidão, entregando a Cristo sua causa.



A VIDA CRISTÃ
QUE VALE A PENA
SER VIVIDA...

***uma vida
vivida com
Equilíbrio –
Domínio
Próprio***

O que é Domínio Próprio

Pessoa que consegue dominar as suas emoções, os seus impulsos, aquele que controla seus atos.

Domínio Próprio

A virtude de alguém
que domina seus
desejos e paixões,
especialmente seus
apetites

Emoções

**"Enganoso é o coração,
mais do que todas as
coisas, e
desesperadamente
corrupto; quem o
conhecerá?"**

Jeremias 17:9

Domínio Próprio – As emoções

Porque a graça de Deus se manifestou salvadora a todos os homens. Ela nos ensina a renunciar à impiedade e às paixões mundanas e a viver de maneira sensata, justa e piedosa nesta era presente, enquanto aguardamos a bendita esperança: a gloriosa manifestação de nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo.

[Tito 2:11-13](#)

Impulsos

"Porque a carne milita contra o Espírito, e o Espírito, contra a carne, porque são opostos entre si..." (Gálatas 5:17)

Domínio Próprio - Impulsos

Se você fizer o bem, não será aceito? Mas se não o fizer, saiba que o pecado o ameaça à porta; ele deseja conquistá-lo, mas você deve dominá-lo".

[Gênesis 4:7](#)

Domínio Próprio - Impulsos

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.

[Filipenses 4:8](#)

Domínio Próprio - Impulsos

Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo.

[2 Coríntios 10:5](#)

Atos

- **"Porque todo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo; a nossa fé." I João 5:4**

Domínio Próprio – Ações

*“Todo atleta em tudo se domina; aqueles, para alcançar uma coroa corruptível; nós, porém, a incorruptível”. **I Coríntios 9.25***

Domínio Próprio – Ações

“o pecado não terá domínio sobre vós”
Romanos 6.14



Dominio Próprio – A língua

Domínio Próprio – Ações – A língua

Todos tropeçamos de muitas maneiras. Se alguém não tropeça no falar, tal homem é perfeito, sendo também capaz de dominar todo o seu corpo.

[Tiago 3:2](#)

Domínio Próprio

Ações – A língua

Quando colocamos freios na boca dos cavalos para que eles nos obedecem, podemos controlar o animal todo.

[Tiago 3:3](#)



Domínio Próprio Ações – A língua

Tomem também como exemplo os navios; embora sejam tão grandes e impelidos por fortes ventos, são dirigidos por um leme muito pequeno, conforme a vontade do piloto. [Tiago 3:4](#)



Domínio Próprio – Ações – A língua

Semelhantemente, a língua é um pequeno órgão do corpo, mas se vangloria de grandes coisas. Vejam como um grande bosque é incendiado por uma simples fagulha.

[Tiago 3:5](#)





Domínio Próprio Ações – A língua

Assim também, a língua é um fogo; é um mundo de iniquidade. Colocada entre os membros do nosso corpo, contamina a pessoa por inteiro, incendeia todo o curso de sua vida, sendo ela mesma incendiada pelo inferno. [Tiago 3:6](#)



Domínio Próprio – Ações – A língua

Toda espécie de animais, aves, répteis e criaturas do mar doma-se e é domada pela espécie humana; a língua, porém, ninguém consegue domar. É um mal incontrollável, cheio de veneno mortífero.

[Tiago 3:7,8](#)

Domínio Próprio – Ações – A língua

Com a língua
bendizemos ao Senhor e
Pai, e com ela
amaldiçoamos os
homens, feitos à
semelhança de Deus.

[Tiago 3:9](#)



Domínio Próprio – Ações – A língua

Da mesma boca
procedem bênção e
maldição. Meus irmãos,
não pode ser assim!
Acaso pode sair água
doce e água amarga da
mesma fonte?

[Tiago 3:10,11](#)



Domínio Próprio Ações – A língua

Meus irmãos, pode uma figueira produzir azeitonas ou uma videira, figos? Da mesma forma, uma fonte de água salgada não pode produzir água doce.

[Tiago 3:12](#)





Domínio Próprio Ações – A língua

Quem é sábio e tem entendimento entre vocês? Que o demonstre por seu bom procedimento, mediante obras praticadas com a humildade que provém da sabedoria.

[Tiago 3:13](#)

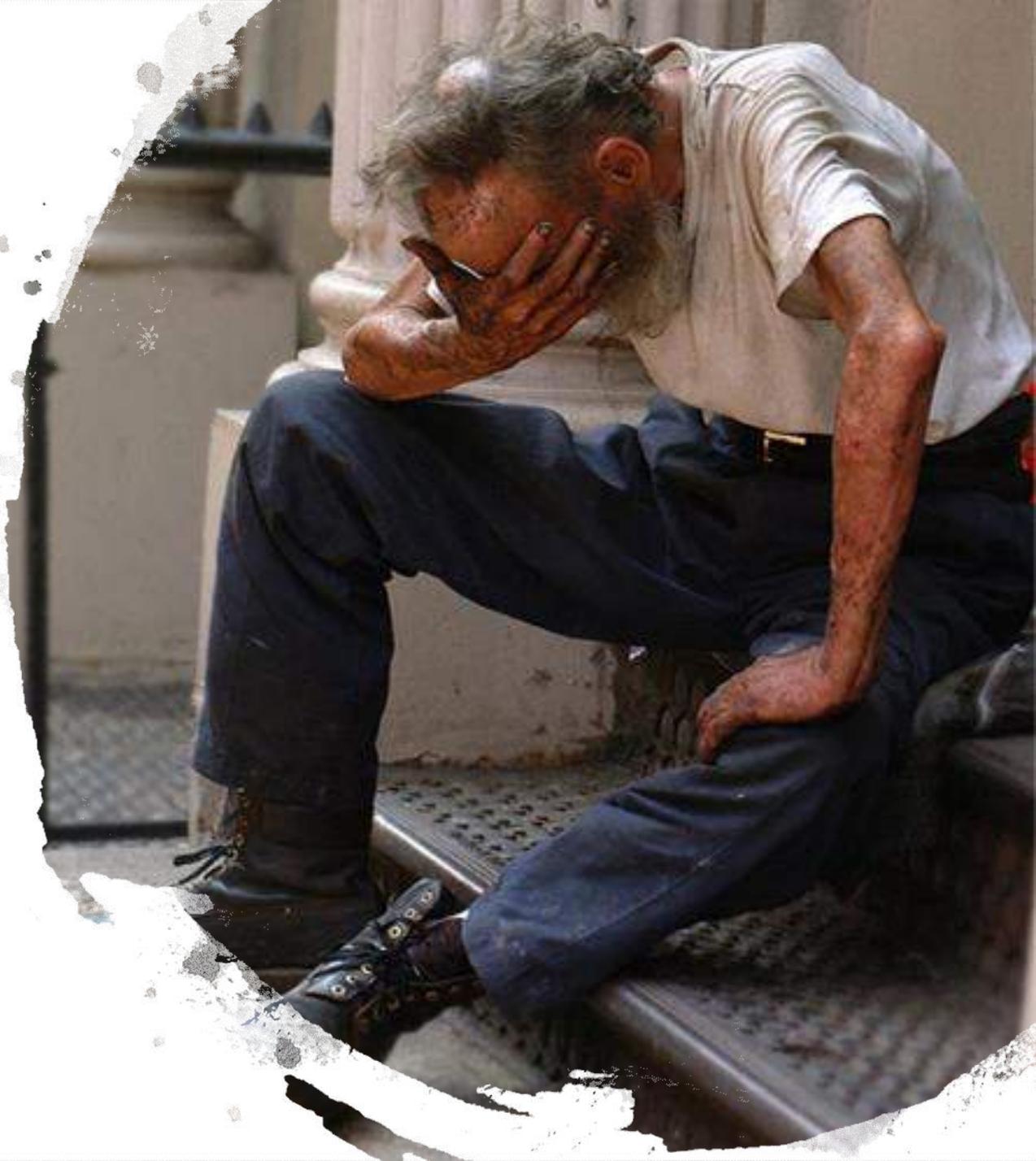
Domínio
Próprio – A
língua

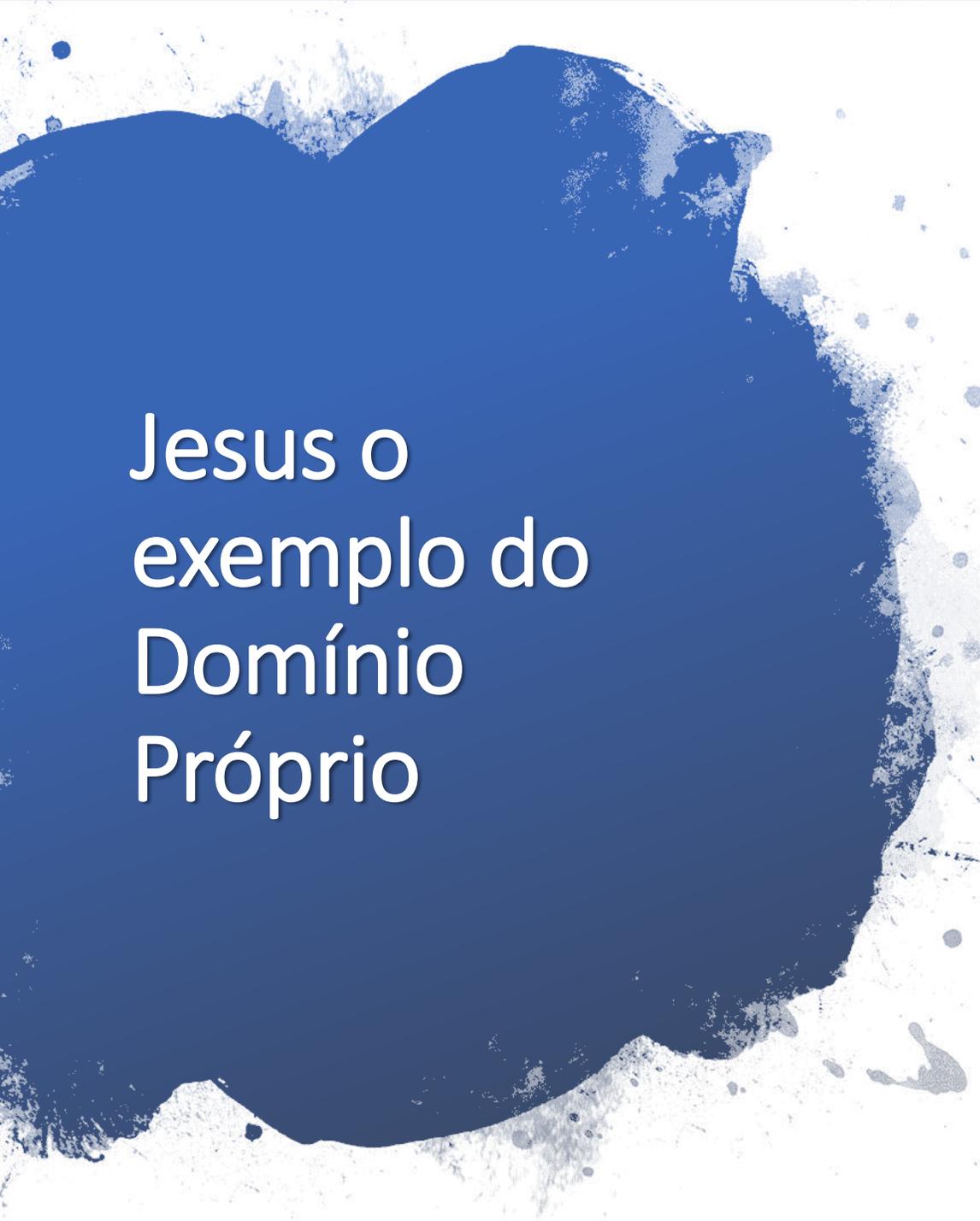
Quando são muitas as
palavras, o pecado está
presente,
mas quem controla a
língua é sensato.

[Provérbios 10:19](#)

Exercer Domínio Próprio

- É submissão à vontade de Deus, controlando suas emoções, impulsos e atos.
- Jesus nos deixou o exemplo.





Jesus o exemplo do Domínio Próprio

Para isso vocês foram chamados, pois também Cristo sofreu no lugar de vocês, deixando-lhes exemplo, para que sigam os seus passos. "Ele não cometeu pecado algum, e nenhum engano foi encontrado em sua boca"...

[1 Pedro 2:21-23](#)

Jesus o exemplo do Domínio Próprio

Quando insultado, não revidava; quando sofria, não fazia ameaças, mas entregava-se àquele que julga com justiça. 1

[Pedro 2:21-23](#)



Jesus o exemplo do Domínio Próprio



Portanto, uma vez que Cristo sofreu corporalmente, armem-se também do mesmo pensamento, pois aquele que sofreu em seu corpo rompeu com o pecado, para que, no tempo que lhe resta, não viva mais para satisfazer os maus desejos humanos, mas sim para fazer a vontade de Deus... [1 Pedro 4:1-5](#)

Domínio próprio faz parte de um processo:

Por isso mesmo, empenhem-se para acrescentar à sua fé a virtude; à virtude o conhecimento; ao conhecimento o domínio próprio; ao domínio próprio a perseverança; à perseverança a piedade; à piedade a fraternidade; e à fraternidade o amor.

[2 Pedro 1:5-7](#)

O pecado da destemperança faz parte de um processo:

Quando alguém for tentado, jamais deverá dizer: "Estou sendo tentado por Deus". Pois Deus não pode ser tentado pelo mal, e a ninguém tenta. Cada um, porém, é tentado pela própria **cobiça**, sendo por esta arrastado e seduzido. Então a **cobiça**, tendo engravidado, dá à luz o pecado; e o pecado, após ter-se consumado, gera a morte. [Tiago 1:13-15](#)



O Espírito Santo nos dá Domínio Próprio

- Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo providenciará um escape, para que o possam suportar.

[1 Coríntios 10:13](#)

Domínio Próprio

O fim de todas as coisas está próximo. Portanto, sejam criteriosos e estejam alertas; dediquem-se à oração.

[1 Pedro 4:7](#)



Domínio Próprio

Vocês não sabem que, de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre...

[1 Coríntios 9:24-27](#)

Domínio Próprio

... Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo e não luto como quem esmurra o ar. Mas esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser reprovado.

[1 Coríntios 9:24-27](#)



Domínio Próprio

Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio.

[2 Timóteo 1:7](#)

Aqueles que não tem Domínio Próprio

Eles acham estranho que vocês não se lancem com eles na mesma torrente de imoralidade e por isso os insultam.

Contudo, eles terão que prestar contas àquele que está pronto para julgar os vivos e os mortos.

[1 Pedro 4:1-5](#)



Domínio Próprio

Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar. Resistam-lhe, permanecendo firmes na fé, sabendo que os irmãos que vocês têm em todo o mundo estão passando pelos mesmos sofrimentos. [1 Pedro 5:8-9](#)

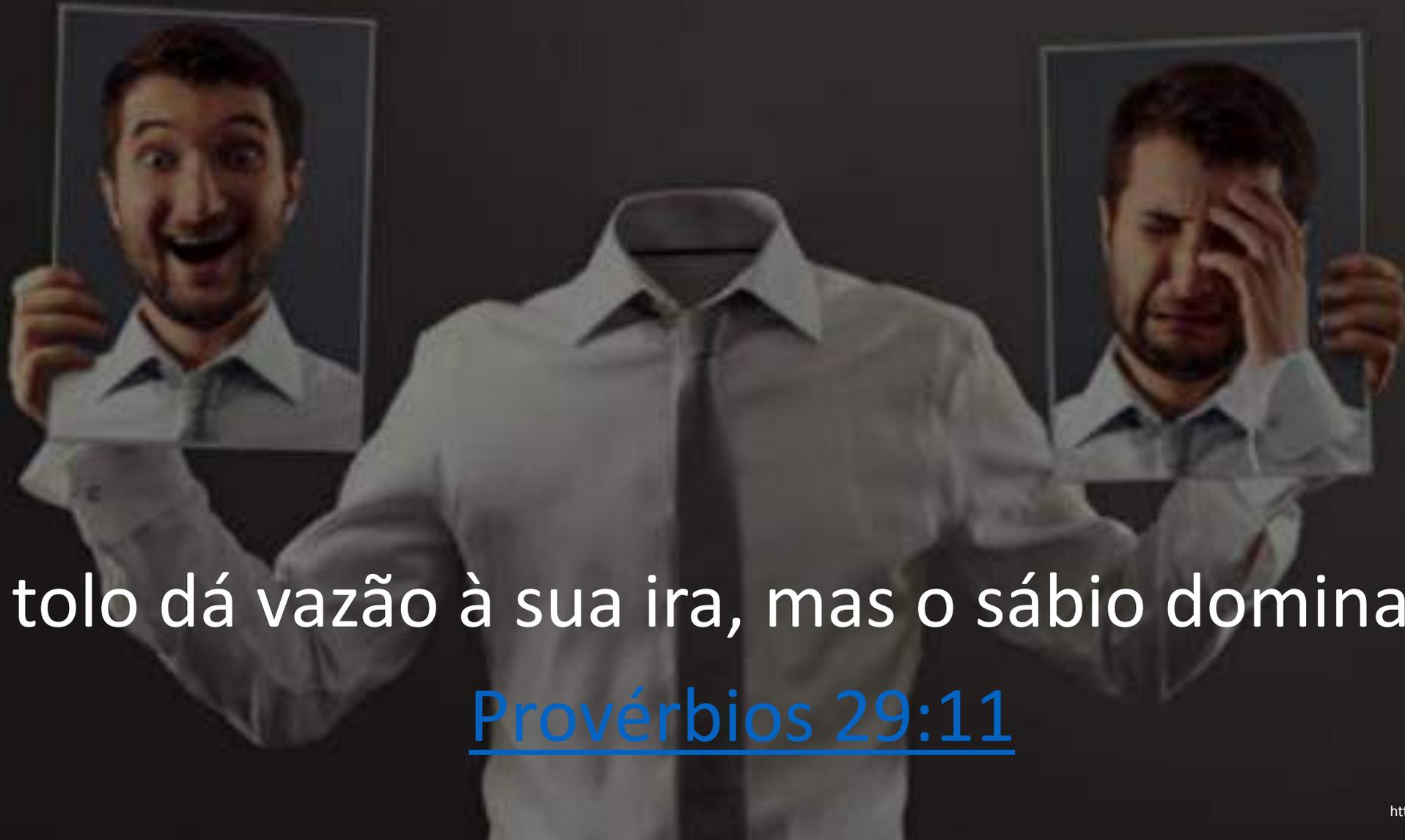
Domínio Próprio

Cada um saiba controlar o seu próprio corpo de maneira santa e honrosa, não dominado pela paixão de desejos desenfreados, como os pagãos que desconhecem a Deus.

1 Tessalonicenses 4:4-5



Domínio Próprio



O tolo dá vazão à sua ira, mas o sábio domina-se.

[Provérbios 29:11](#)

Domínio Próprio

Quem é dominado pela carne não pode agradar a Deus. Entretanto, vocês não estão sob o domínio da carne, mas do Espírito, se de fato o Espírito de Deus habita em vocês. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não pertence a Cristo.

[Romanos 8:8-9](#)



Principais
inimigos do
Domínio
Próprio

Orgulho:

Também guarda o teu servo dos pecados intencionais; que eles não me dominem! Então serei íntegro, inocente de grande transgressão.

[Salmos 19:13](#)

Principais inimigos do Domínio Próprio

Impaciência:

Melhor é o homem paciente
do que o guerreiro,
mais vale controlar o seu espírito
do que conquistar uma cidade.

[Provérbios 16:32](#)

Principais
inimigos do
Domínio
Próprio

Ignorância:

“Não sejas como o cavalo ou a mula, sem entendimento, os quais com freios e cabrestos são dominados; de outra sorte não te obedecem”. Salmos 32.9

Consequências da falta de Domínio Próprio

- Descontrole:
Como a cidade com seus
muros derrubados, assim
é quem não sabe
dominar-se.

[Provérbios 25:28](#)



Exemplos Bíblicos da Falta de Domínio Próprio

- Adão e Eva:

Eva diante da árvore que era boa para comer, agradável aos olhos e desejável para dar entendimento não teve domínio contra sua vontade. Gen. 3.6



Exemplos Bíblicos da Falta de Domínio Próprio

- Caim irou-se contra seu irmão, e apesar de Deus tê-lo alertado não teve domínio próprio.

Gênesis 4:8



Falta de Domínio Próprio

- Moisés
- Números 20:11
- Êxodo 32:19



Exemplos Bíblicos da Falta de Domínio Próprio

- Davi diante de Bate-Seba

Uma tarde Davi levantou-se da cama e foi passear pelo terraço do palácio. Do terraço viu uma mulher muito bonita tomando banho, e mandou alguém procurar saber quem era ela. Disseram-lhe: "É Bate-Seba, filha de Eliã e mulher de Urias, o hitita". [2 Samuel 11:2,3](#)



Exemplos Bíblicos da Falta de Domínio Próprio

Salomão diante das mulheres e riqueza

(1 Reis 11)

The background of the image is a dark, monochromatic collage of various coins and medals. The coins are scattered across the frame, with some showing intricate designs and others showing text. The overall tone is somber and textured, providing a visual metaphor for the biblical story of Ananias and Sapphira.

Exemplos Bíblicos da Falta de Domínio Próprio

Ananias e Safira ao venderem suas terras (Atos 5)



Exercendo o Domínio Próprio

"Tudo me é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada domine.

[1 Coríntios 6:12](#)

Exercendo o Domínio Próprio

Dirige os meus passos,
conforme a tua palavra;
não permitas que
nenhum pecado me
domine.

[Salmos 119:133](#)



Exercendo o Domínio Próprio em Cristo

Graça e paz lhes sejam multiplicadas, pelo pleno conhecimento de Deus e de Jesus, o nosso Senhor. Seu divino poder nos deu todas as coisas de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude.

[2 Pedro 1:2,3](#)

Exercendo o Domínio Próprio em Cristo

Por intermédio destas ele nos deu as suas grandiosas e preciosas promessas, para que por elas vocês se tornassem participantes da natureza divina e fugissem da corrupção que há no mundo, causada pela cobiça.

[2 Pedro 1:4](#)

Exercendo o Domínio Próprio em Cristo

Por isso mesmo, empenhem-se para acrescentar à sua fé a virtude; à virtude o conhecimento; ao conhecimento o domínio próprio; ao domínio próprio a perseverança; à perseverança a piedade; à piedade a fraternidade; e à fraternidade o amor.

[2 Pedro 1:5-7](#)

Exercendo o Domínio Próprio em Cristo

Porque, se essas qualidades existirem e estiverem crescendo em suas vidas, elas impedirãõ que vocês, no pleno conhecimento de nosso Senhor Jesus Cristo, sejam inoperantes e improdutivos.

[2 Pedro 1:8](#)



O fruto do Espírito Santo

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.

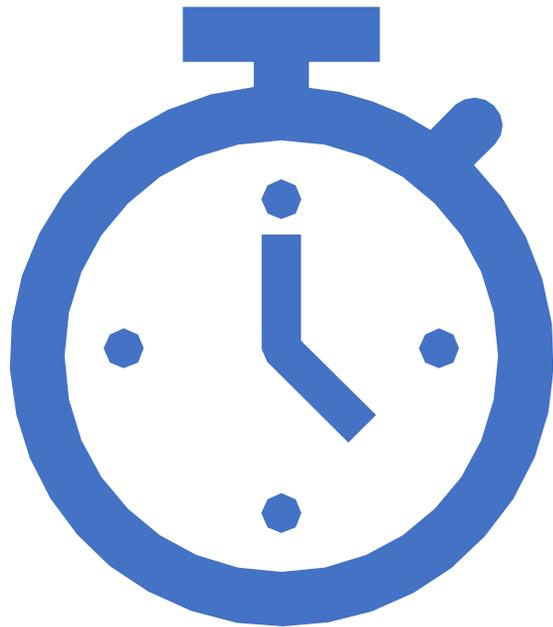
[Gálatas 5:22-23](#)

A VIDA CRISTÃ QUE VALE A PENA SER VIVIDA...

- ***Glorifica A Deus***
- ***Produz o fruto do Espírito Santo***
- ***Frutifica para a vida eterna***



Um futuro possível 8



- Avalie o quanto você tem praticado o domínio próprio.
- Avalie o quanto suas ações e escolhas demonstram isso.
- Liste as 3 áreas de sua vida onde tem sido mais difícil manter o domínio próprio.
- Qual a principal causa de seu pecado: Orgulho, Impaciência ou ignorância?
- Decida 3 ações que você irá praticar para praticar o domínio próprio que Deus lhe capacita desenvolver.
- Anote diariamente o quanto você conseguiu agir com domínio próprio pela ação do Espírito Santo em sua vida.