

PODER PARA MUDAR SUA VIDA.
RICK WARREN

ESTUDO - IV
A DECISÃO DE REGOZIJAR-SE

Edilson Ribeiro

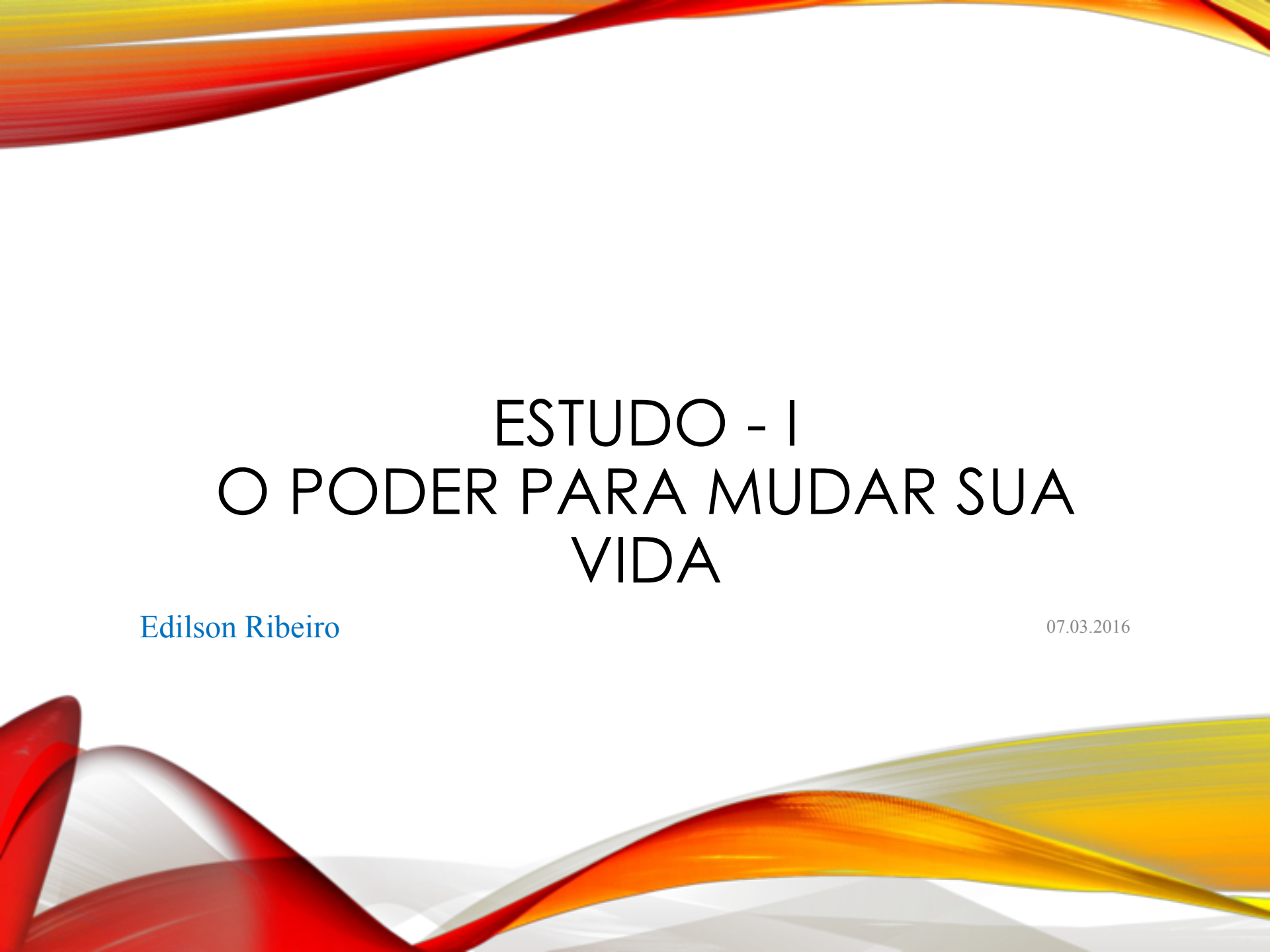
07.03.2016



REVISANDO

Aulas I, II e III





ESTUDO - I

O PODER PARA MUDAR SUA VIDA

Edilson Ribeiro

07.03.2016

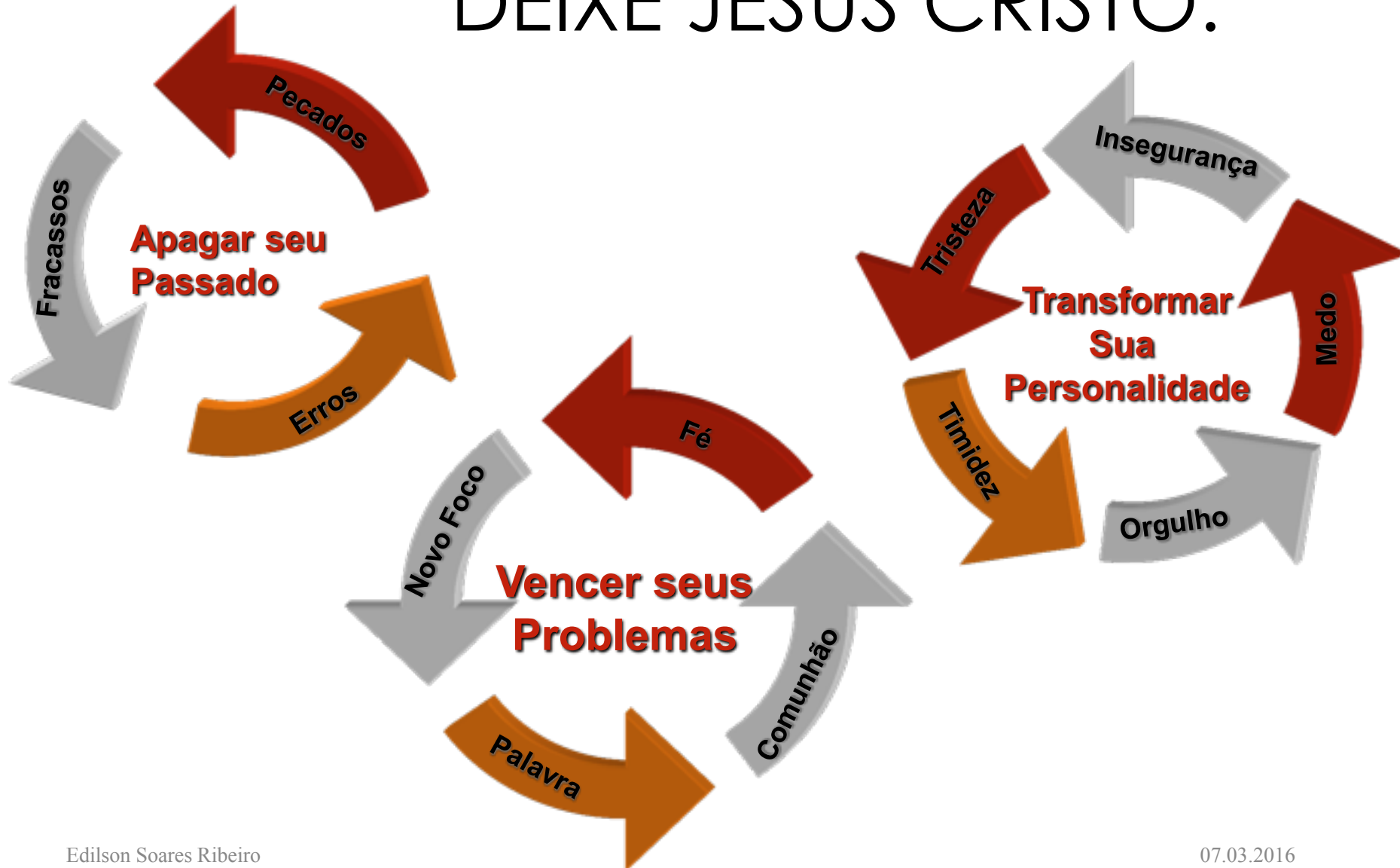
POR QUE NÃO CONSIGO MUDAR?



Um poder ao meu alcance!



DEIXE JESUS CRISTO:





PODER PARA MUDAR SUA VIDA.

RICK WARREN

7

ESTUDO – II

A PARTICIPAÇÃO DE DEUS E A
MINHA NA TRANSFORMAÇÃO.

Edilson Ribeiro

07.03.2016



O FRUTO DO ESPÍRITO

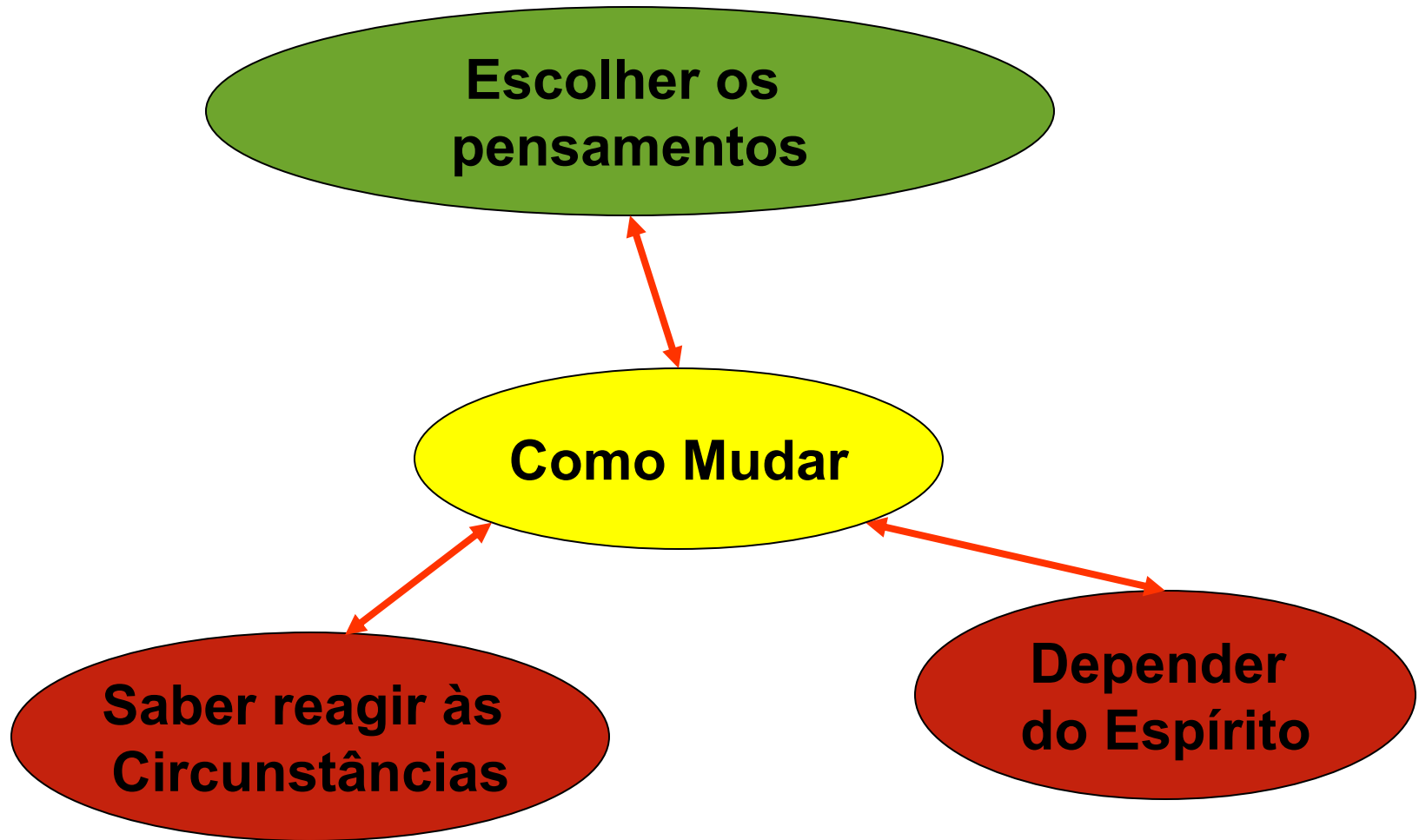
- Amor
- Alegria
- Paz
- Paciência
- Amabilidade
- Bondade
- Fidelidade
- Mansidão
- Domínio Próprio



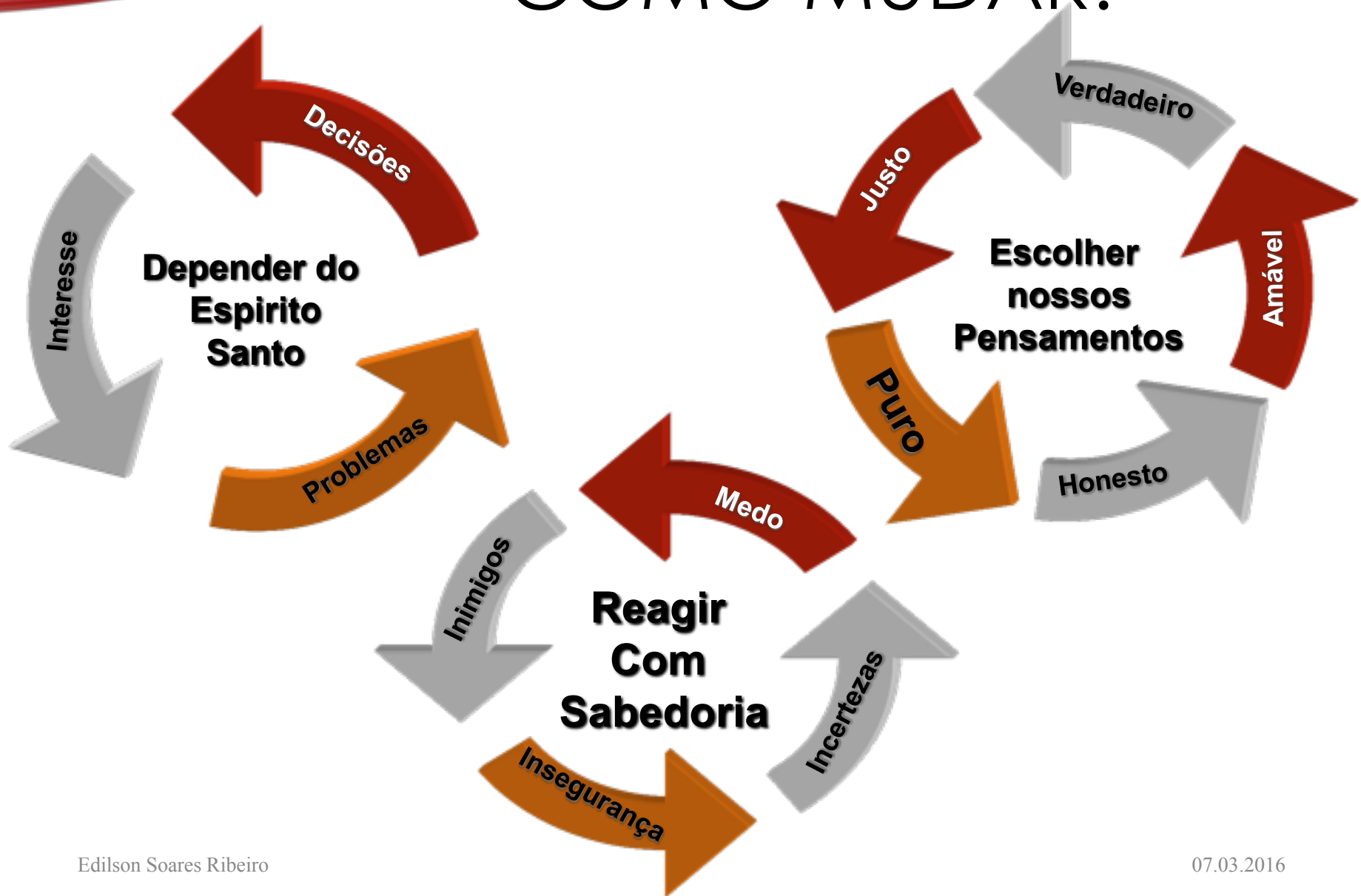
COMO OBTER ESSAS QUALIDADES?

- .. ponham em ação a vossa salvação
 - Exercício Espiritual
- ... pois Deus é o que efetua em vocês...
 - Através da Palavra
 - Através do Espírito Santo

PROCESSO DE MUDANÇA¹⁰



COMO MUDAR:



PODER PARA MUDAR SUA VIDA.
RICK WARREN

ESTUDO - III
TORNANDO-SE UMA PESSOA
AMOROSA

Edilson Ribeiro

07.03.2016



O QUE É O AMOR?

- Gálatas 5
 - O Primeiro aspecto do Fruto do Espírito Santo é o amor.



The background of the image shows three simple wooden crosses standing on a grassy hill. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow across the sky and the silhouettes of the crosses and distant mountains. The overall mood is contemplative and spiritual.

O QUE É O AMOR?

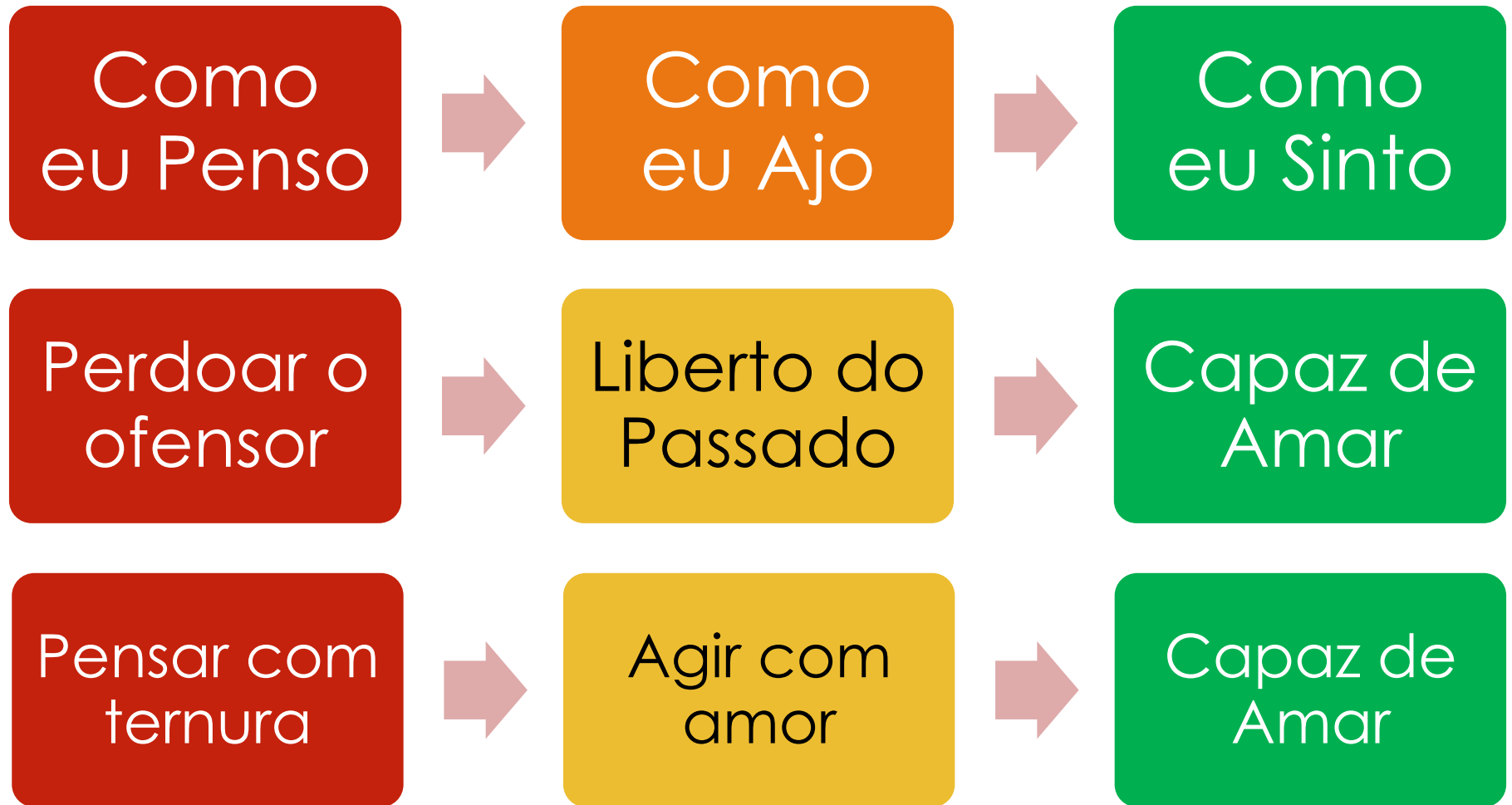
A MAIOR PROVA DE AMOR.

O QUE É O AMOR?

- Jesus ordenou que amássemos uns aos outros, logo devemos ter controle sobre quem amamos!



AGIR COM AMOR



4. AJA EM AMOR

3. Assim passo a: perdoar quem me fez mal, me liberto do passado e me capacito a amar no presente.



TORNANDO-SE UMA PESSOA AMOROSA.

- Ore por uma ressurreição e decida fazer o que Jesus ordenou:



PARA REFLETIR

- Onde está a origem do seu problema?



PARA REFLETIR

- O primeiro passo para mudar sua vida:



PODER PARA MUDAR SUA VIDA.
RICK WARREN

ESTUDO – IV

A DECISÃO DE REGOZIJAR-SE

Edilson Ribeiro

07.03.2016



O QUE FAZ VOCÊ FELIZ?

O que faz você feliz?

-
-
-
-
-

O QUE VOCÊ MAIS DESEJA NA VIDA?

- Ser feliz.



SER FELIZ?

- Em alguns lugares é muito importante: Parecer alegre o tempo todo.



SER FELIZ?

- Em alguns lugares é muito importante:
Agir com alegria



SER FELIZ?

- Em alguns lugares é muito importante:
Conversar com alegria



SER FELIZ?

- Em alguns lugares é muito importante:
Exalar alegria



SER FELIZ?

- Em alguns lugares é muito importante:
Parecer feliz



FELICIDADE

“O que é, afinal de contas, felicidade? Um sentimento? Um estado de espírito? Um lugar? Uma realidade? Um sonho? Uma utopia? Sucesso? Sorte? Satisfação? Sentir-se realizado? Difícil definir esta palavra que significa tanto para nós. A felicidade pode ser algo extremamente individual, pode variar de sentido entre diferentes culturas, pode ter diferentes filosofias a seu respeito. Mas uma coisa a felicidade faz com todo ser humano: procurá-la. O que é, onde está e como alcançar a felicidade são questões que passam pela cabeça de todo mundo.” Priscilla Guimarães

O DIA É RUIM QUANDO?

- Você faz um telefonema e é mal atendido



O DIA É RUIM QUANDO?

- A buzina do carro dispara bem quando você está atrás de um grupo de motoqueiros



O DIA É RUIM QUANDO?

- Quando dá uma mordida em um bife e seu pivô fica preso nele.



O QUE FAZ VOCÊ FELIZ?

- É fácil ser feliz quando tudo dá certo
- Mas e quando as coisas não dão certo?
- Como permanecer positivo em um mundo negativo?

O QUE FAZ VOCÊ FELIZ?

- Como permanecer otimista quando o seu mundo está desmoronando?



É AÍ QUE ENTRA A ALEGRIA

- Gálatas 5.22

“Mas o fruto do Espírito é [...] alegria”

Filipenses 4.4

“Alegrem-se sempre no Senhor.
Novamente direi: Alegrem-se!”

FELICIDADE X ALEGRIA

- Felicidade deriva da palavra sorte ou acaso
- Alegria é uma atitude, uma escolha.
Não depende das circunstâncias!

ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- É uma escolha



ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- É um trabalho interno



ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- Não depende das circunstâncias



ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- Você pode escolher alegrar-se, apesar das circunstâncias!



ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- Quando aprendemos a optar pela alegria, a vida se torna muito mais rica!



ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- Temos motivos para ser as pessoas mais positivas do mundo.
- Romanos 5:1-5 oferece 3 motivos.

ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

“Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo, por meio de quem obtivemos acesso pela fé a esta graça na qual agora estamos firmes; e nos gloriamos na esperança da glória de Deus. Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações,...

ALEGRIA – UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

“ ... porque sabemos que a tribulação produz perseverança a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança.

E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.”

Romanos 5:1-5

3 MOTIVOS PARA SE REGOZIJAR

Em minha vida neste mundo:

1. Há esperança
2. Há um propósito
3. Deus está comigo

1. TENHO ESPERANÇA



1. TER ESPERANÇA

- Alguém já disse que pode-se viver:
- 40 dias sem alimento



1. TER ESPERANÇA

- Alguém já disse que pode-se viver:
- 03 dias sem água



1. TER ESPERANÇA

- Alguém já disse que pode-se viver:
- 08 minutos sem ar



1. TER ESPERANÇA

- Mas **nem um minuto** sem esperança



ONDE ESTÁ SUA ESPERANÇA?

- Emprego
- Conta corrente / Poupança
- Bolsa de Valores
- Poupança
- Aparência
- Boa Família
- Essas coisas são temporárias e podem desaparecer de uma hora para outra.

NOSSA ESPERANÇA

- Romanos 12.12

“Nossa esperança está no Senhor”

- A esperança que temos em Cristo é o primeiro motivo pelo qual podemos nos regozijar mesmo nas situações difíceis.

2. DEUS TEM UM PROPÓSITO

- Deus tem um propósito em cada situação

“ Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança;”

Romanos 5:3

2. DEUS TEM UM PROPÓSITO

- A palavra grega traduzida por “tribulação” significa – sofrimento
- Sofrimento – provações, pressões, problemas...

“Quando meus problemas acabarem serei feliz”

2. DEUS TEM UM PROPÓSITO

“Alegria é aprender a desfrutar a vida apesar dos problemas. “

- Não é ausência de sofrimento
- É a presença de Deus
- Podemos nos regozijar no sofrimento porque Deus está sempre conosco.

O QUE NÃO É REGOZIJAR NO SOFRIMENTO?

- Não é fingimento
- Não é negação da realidade
- Não é ser um cristão do tipo Poliana (fazendo de conta que tudo está bem).

O QUE NÃO É REGOZIJAR NO SOFRIMENTO?

- Não é ser um impostor, um hipócrita
- Não é o complexo de mártir: quanto mais sofrer mais espiritual serei...

NAS TRIBULAÇÕES X PELAS TRIBULAÇÕES

- Não é masoquismo.
- Não é gostar do sofrimento
- É se alegrar por saber que há um propósito de Deus por trás do sofrimento

NAS TRIBULAÇÕES X PELAS TRIBULAÇÕES

- Nós cristãos podemos ser positivos até mesmo em uma situação que se apresenta negativa, porque sabemos que Deus tem um propósito ao permitir uma situação desfavorável.

A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Essa perspectiva é que determina nossa reação



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- A carta da universitária



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Dormitório incendiado



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Em breve devo recuperar a visão



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- O Joca me salvou do incêndio.



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- E compartilho seu pequeno quarto



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Vamos casar em breve



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Seu neto já está a caminho!



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- P.S. Por favor ignorem a redação acima, que fiz para a aula português. Não houve incêndio, não tenho namorado e não estou grávida.
- Tirei 2 em Química e 1 em Inglês e queria somente que vocês recebessem estas notícias sob a devida perspectiva!

A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA



- A nossa perspectiva faz toda a diferença

A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA



A INFLUÊNCIA DA PERSPECTIVA

- Podemos nos alegrar até em períodos difíceis porque temos esperança e sabemos que Deus está operando em nossa vida.

“É mais fácil lidar com o sofrimento quando sabemos que ele tem um propósito, que não é em vão.”

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O trabalho de parto.



O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O trabalho de parto.



O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O trabalho de parto.



O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O rosto de alegria da mãe ao ver seu filho rescém nascido revela que o esforço e a dor valeram a pena:

“Produziram uma vida.”

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O sofrimento produz: PERSEVERANÇA
“ Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança;”

Romanos 5:3

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- Perseverança – capacidade de lidar com a pressão

“Quando passamos por uma dificuldade sem desistir, nosso caráter e nossa confiança são fortalecidos”

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O sofrimento produz: Caráter
“ Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um **caráter aprovado**; e o caráter aprovado, esperança.”

Romanos 5:3,4

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- Caráter – confiabilidade
 - Uma mala no transporte aéreo, após ser jogada de um lado para o outro, demonstrou ter confiabilidade.
 - Deus quer moldar em nós o seu caráter e nos fazer confiáveis e usa o sofrimento para isso.
 - É o caráter que produz regozijo!

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- O sofrimento produz: Esperança
“..., porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, **esperança**.”

Romanos 5:3,4

O RESULTADO DO SOFRIMENTO

- Esperança – confiança no poder de Cristo, não o que eu quero ou preciso.
- Lembre-se: Nada acontece por acaso em sua vida.
- Se Deus permitiu, ou porque você gerou o problema, ou alguém lhe causou ou o diabo provocou... – Deus tem um propósito em sua vida.

PARA QUE? X PORQUE?

- Os problemas não produzem automaticamente a perseverança, o caráter e a esperança.
- Há aqueles que passaram por sérios problemas e se tornaram amargos, irados e tensos.

PARA QUE? X PORQUE?

- O resultado proveitoso vem com a atitude correta
- A atitude correta é a Alegria
- Quando nos regozijamos nas provações e não por causa delas, Deus as utiliza para o nosso bem.

DEUS TRANSFORMA O MAL EM BEM.

“Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma.”

Tiago 1:2-4

DEUS TRANSFORMA O MAL EM BEM.

- Deus nos ensina que os problemas em nossa vida tem a função de produzir maturidade.



DEUS TRANSFORMA O MAL EM BEM.

- Se você quiser compreender a alegria, leia a carta de Paulo aos Filipenses
- Paulo escreveu esta carta da prisão



DEUS ESTÁ CONOSCO

Não apenas isso, mas também nos gloriamos em Deus, por meio de nosso Senhor Jesus Cristo, mediante quem recebemos agora a reconciliação."

Romanos 5.11

DEUS ESTÁ CONOSCO

- Isaías 43.2

“Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; e, quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, você não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas.”

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

- Alegria é como um músculo, quanto mais você exercita mais forte ele fica!

- 1 Tessalonicenses 5.18

“Deêm graças em todas as circunstâncias, pois...

Esta é a vontade de Deus”

- A gratidão produz mais energia emocional do que qualquer outra atitude

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

- Quatro meios de exercício espiritual
- 1. Atitude de Gratidão
- 2. Doação
- 3. Serviço
- 4. Proclamação

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

1. Atitude de Gratidão

- Escreva um bilhete
- Dê um telefonema
- Diga a alguém o quanto ele(a) é importante para você.

“Meu coração exulta de alegria e com meu cantico lhe darei graças.”

Salmo 28.7

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

2. Cultive a alegria interior pela
doação

“Cada um dê conforme determinou
em seu coração, não com pesar ou
por obrigação, pois Deus ama quem
dá com alegria.”

2 Corintios 9:7

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

3. Cultive a alegria por meio do serviço

Pois quem quiser salvar a sua vida, a perderá, mas quem perder a vida por minha causa e pelo evangelho, a salvará.

Marcos 8:35

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

3. Cultive a alegria por meio do serviço
“Sirvam aos seus senhores de boa vontade, como ao Senhor, e não aos homens, porque vocês sabem que o Senhor recompensará a cada um pelo bem que praticar, seja escravo, seja livre.”

Eféios 6:7,8

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

4. Cultive a alegria interior falando de Cristo aos Outros

“Eu lhes digo que, da mesma forma, há alegria na presença dos anjos de Deus por um pecador que se arrepende”.

Lucas 15:10

DESENVOLVA UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

- Nossa cultura diz: Viva para si mesmo.
- O Senhor nos diz:

“A alegria vem quando desenvolvemos uma atitude de gratidão e damos nossos bens materiais, nosso tempo e nosso conhecimento sobre as boas novas.

Somos desafiados a exercitar estas atitudes e fazer prova das promessas do Senhor.