

The background of the slide features a soft, grey-toned silhouette of a man and a woman in profile, facing each other as if in conversation. The man is on the left, and the woman is on the right, with her hands raised in a gesturing motion. The overall aesthetic is minimalist and professional.

Dinâmicas do Sofrimento

Encontro 7 de 8

Pedro Siena | Eduardo Carvalho | Edson Zenun | Wesley Silva

Choro & Tristeza

6 Estou exausto de tanto gemer. De tanto chorar inundo de noite a minha cama; de lágrimas encharco o meu leito.

7 Os meus olhos se consomem de tristeza; fraquejam por causa de todos os meus adversários.

Solidão & Desamparo

1 Senhor, por que estás tão longe? Por que te escondes em tempos de angústia?

Salmos 10

Indignação & Frustração

1 Salva-nos, Senhor! Já não há quem seja fiel; já não se confia em ninguém entre os homens.

2 Cada um mente ao seu próximo; seus lábios bajuladores falam com segundas intenções.

Salmos 12

Impaciência & Cansaço

1 Até quando, Senhor? Para sempre te esquecerás de mim? Até quando esconderás de mim o teu rosto?

Salmos 13

Clamor Sincero

1 Ouve, Senhor, a minha justa queixa;
atenta para o meu clamor. Dá ouvidos
à minha oração, que não vem de lábios
falsos.

Salmos 17

Morte

4 As cordas da morte me enredaram;
as torrentes da destruição me
surpreenderam.

5 As cordas do Sheol me envolveram;
os laços da morte me alcançaram.

Salmos 18

“Bullying”

7 Caçoam de mim todos os que me vêem; balançando a cabeça, lançam insultos contra mim, dizendo:

8 "Recorra ao Senhor! Que o Senhor o liberte! Que ele o livre, já que lhe quer bem!

Salmos 22

Desprezo & Solidão

11 Por causa de todos os meus adversários, sou motivo de ultraje para os meus vizinhos e de medo para os meus amigos; os que me vêem na rua fogem de mim.

Salmos 31

Pecado "Guardado"

3 Enquanto escondi os meus pecados,
o meu corpo definhava de tanto
gemer.

4 Pois de dia e de noite a tua mão
pesava sobre mim; minha força foi se
esgotando como em tempo de seca.

Pausa

Salmos 32

Culpa por Insensatez

4 As minhas culpas me afogam; são como um fardo pesado e insuportável.

5 Minhas feridas cheiram mal e supuram por causa da minha insensatez.

Salmos 38

Insatisfação & Falta de Propósito

5 Deste aos meus dias o comprimento de um palmo; a duração da minha vida é nada diante de ti. De fato, o homem não passa de um sopro. Pausa

6 Sim, cada um vai e volta como a sombra. Em vão se agita, amontoando riqueza sem saber quem ficará com ela.

Salmos 39

“Stress”

12 Pois incontáveis problemas me cercam e as minhas culpas me alcançaram, e já não consigo ver. Mais numerosos são que os cabelos da minha cabeça, e o meu coração perdeu o ânimo.

Salmos 40

Traição

9 Até o meu melhor amigo, em quem eu confiava e que partilhava do meu pão, voltou-se contra mim.

Salmos 41

Dinâmica de Grupo (Salmo 4)

Sufrimento

Qual o sofrimento do salmista? Em que verso(s) isto se torna claro?

O que este sofrimento causa no salmista? Em que verso(s) isto se torna claro?

Há evidências deste sofrimento que podem ser percebidas por outros?

Livramento

Há busca por livramento? Em que versículo(s)? Caso haja, descreva esta busca

Como e onde ela ocorre?

Quais são as ações do salmista?

Há livramento? Em que versículo(s)?