

## **AULA 4 - AFIRMAÇÕES PARA AVALIAÇÃO DE CADA ÁREA DA VIDA**

### **2. PURIFICAÇÃO PESSOAL**

#### **2.1. Grupo 1**

- 2.1.1. Conheço bem o ensino bíblico sobre a idolatria. Consigo citar vários textos sobre o assunto.
- 2.1.2. Conheço bem o que a Bíblia ensina sobre ira. Consigo citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.3. Conheço o ensino bíblico sobre maldade. Consigo citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.4. Conheço bem o ensino bíblico sobre soberba e humildade. Posso citar várias passagens que tratam do assunto.
- 2.1.5. Conheço bem o ensino bíblico sobre desonestidade. Posso citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.6. Conheço bem o ensino bíblico sobre a mentira. Consigo citar vários textos sobre o assunto. Sei muito bem o que Deus espera de mim nesta área. Entendo que preciso ser uma pessoa 100% confiável.
- 2.1.7. Conheço bem o quanto o Senhor abomina o roubo e condena o ladrão. Consigo citar vários textos sobre o assunto.
- 2.1.8. Conheço bem o que a Bíblia fala sobre a inveja e a cobiça. Consigo citar vários textos sobre o assunto. Sei que preciso ser agradecido por tudo o que tenho sem tomar como padrão o que os outros têm.
- 2.1.9. Conheço o ensino bíblico sobre avareza. Posso citar várias palavras sobre o assunto.
- 2.1.10. Conheço bem o ensino bíblico sobre sexo. Consigo citar vários textos sobre o assunto. Sei muito bem o que Deus espera de mim quanto a minhas atitudes e pensamentos nesta área. Sei que esta é uma bênção a ser desfrutada exclusivamente dentro do casamento. Conheço bem minhas fraquezas e identifico facilmente as armadilhas que me cercam.
- 2.1.11. Eu sei que devo ser uma pessoa predominantemente alegre. Conheço as verdadeiras razões que a Bíblia apresenta para sustentar minha alegria. Consigo citar vários textos sobre o assunto. Sei que posso me alegrar independentemente das circunstâncias desfavoráveis que posso estar vivendo.
- 2.1.12. Conheço bem o que a Bíblia ensina sobre domínio próprio. Consigo citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.13. Conheço o ensino bíblico sobre preguiça. Posso citar várias passagens no assunto.
- 2.1.14. Conheço os princípios bíblicos sobre viver contente. Conheço o ensino bíblico sobre alegria.
- 2.1.15. Conheço o ensino bíblico contra a ansiedade e medo. Posso citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.16. Sei que posso pecar por omissão.
- 2.1.17. Conheço muito bem o quanto o Senhor valoriza o meu falar. Consigo citar vários textos sobre o assunto.
- 2.1.18. Conheço o que a Bíblia ensina sobre maledicência, difamação, palavras duras e palavras torpes.
- 2.1.19. Conheço bem o que a Bíblia ensina sobre a perseverança. Consigo citar várias passagens sobre o assunto.
- 2.1.20. Conheço bem o que a Bíblia ensina sobre a prática do perdão. Consigo citar várias passagens sobre o assunto.

#### **2.2. Grupo 2**

- 2.2.1. Não identifico nenhum ídolo no meu coração. Não há nada nos meus anseios que pode ser considerado um ídolo para mim. Nenhuma conquista daria mais significado ou felicidade à minha vida superior ao que Deus tem me dado.
- 2.2.2. Não sou uma pessoa que se exalta facilmente. Jamais falo grosseiramente com alguém. Não alimento pensamentos que desejam o mal dos outros. Não sou agressivo. Sou tranquilo e brando em todas as minhas relações. Não nutro desejo de vingança a quem me prejudica. Minhas palavras são sempre brandas.
- 2.2.3. Não sou uma pessoa má. Não desejo o mal a ninguém, mesmo quando fazem o mal para mim. Nunca prejudico ninguém com atos e palavras. Não falo mal das pessoas. Não faço comentários depreciativos sobre ninguém, mesmo quando são procedentes.
- 2.2.4. Nunca procuro me valorizar, destacando as coisas que faço ou que sou capaz de fazer para causar boa impressão nos outros. Nunca busco o elogio. Nunca me sinto superior a quem sabe menos, faz menos ou tem menos do que eu. Nunca pauto minhas escolhas com base no que vão pensar de mim. Não sou ávido pela aprovação alheia.
- 2.2.5. Não sou uma pessoa desonesta. Não manipulo as pessoas para obter o que quero. Minha declaração de imposto de renda é a expressão da verdade.
- 2.2.6. Falo sempre a verdade. Nunca minto, mesmo que isso represente um ganho aparente ou um alívio momentâneo. Não colo na escola. Sou sempre sincero. Sou uma pessoa completamente confiável.
- 2.2.7. Não me aproprio do que não me pertence. Respeito as leis de "copyright" e direitos autorais. Não tenho músicas ou filmes que não comprei. Não faço cópias de livros. Não tenho softwares piratas no meu computador. Não compro produtos falsificados.
- 2.2.8. Não tenho inveja de ninguém. Não olho de maneira cobiçosa para as conquistas e bênçãos alheias. Não tenho frustrações quanto ao que o Senhor tem me dado. Posso dizer que estou completamente satisfeito com o que tenho.
- 2.2.9. Não sou uma pessoa avarenta. Não faço grandes sacrifícios para obter mais dinheiro. Não sacrifico meu relacionamento familiar pelo dinheiro. Não sou sovina. Sou generoso. Tenho prazer em dar quando vejo alguma necessidade. Não sou uma pessoa consumista. Não tenho prazer em fazer compras de coisas desnecessárias ou luxuosas. Nunca gasto mais do que tenho.
- 2.2.10. Considero-me um excelente vigilante na área sexual. Fujo sistematicamente das tentações e armadilhas que identifico. Não me envolvo em conversas íntimas e não mantenho laços emocionais com pessoas que não meu cônjuge. Se solteiro, pratico a abstinência. Não alimento fantasias pecaminosas. Desvio sempre os meus olhos para que não se contaminem.
- 2.2.11. Não sou desanimado. Sou uma pessoa alegre. Encontro no Senhor muito mais motivos de alegria do que as eventuais tristezas e decepções da minha vida. Posso até chorar, mas a alegria vem de manhã. Sou feliz com Jesus, e expresso isso com minha vida.
- 2.2.12. Como e bebo sempre com moderação. Controlo muito bem meus impulsos e emoções. Não sou alguém de "pavio curto".
- 2.2.13. Não sou uma pessoa preguiçosa. Não sou folgado. Não sou um procrastinador. Sou uma pessoa que sempre faz o que deve ser feito. Não "enrolo" para realizar o que preciso.
- 2.2.14. Sou uma pessoa alegre. Estou satisfeito com tudo o que tenho. Não sou uma pessoa negativa ou pessimista. Nunca reclamo de nada. Sei estar contente em toda e qualquer situação.
- 2.2.15. Não sou uma pessoa ansiosa. Não sou dominado por medos. Não sou uma pessoa insegura.
- 2.2.16. Não sou indiferente à necessidade alheia. Sou atento e procuro ajudar sempre quem preciso, mesmo que isso signifique algum sacrifício pessoal.

- 2.2.17. Nunca faço fofoca, nem dou ouvidos aos fofoqueiros. Só falo da vida alheia para tecer elogios. Da minha boca não saem palavras que não edifiquem. Minhas palavras nunca ferem - são sempre medicinais. Sou conhecido pela doçura no meu falar.
- 2.2.18. Nunca falo palavrões. Jamais faço piadas para ferir ou depreciar os outros. Jamais faço críticas depreciativas. Não me intrometo na vida alheia - só emito opinião quando solicitado ou quando sou biblicamente responsável.
- 2.2.19. Não desisto facilmente diante dos desafios da vida. Sou persistente e perseverante em relação a desafios e obstáculos. Tenho zelo por minhas responsabilidades, e me esforço para superar os obstáculos e dificuldades que encontro.
- 2.2.20. Não guardo rancor de ninguém nem estou amargurado com ninguém. Consigo praticar o perdão, mesmo quando é difícil para mim. Não trago à tona ofensas perdoadas do passado. Não trato depreciativamente quem me ofende.