

## AULA 1 . O CRISTÃO E SUA MENTE.

**Objetivo:** Demonstrar ao aluno a necessidade de uma mente transformada para se crescer espiritualmente.

### A. O que é e como funciona nossa mente.

Somos aquilo que pensamos. Pv.16:1,2,9.

Há necessidade de programar a mente: Medíocre – Pv 16:25.

Excelente – Pv 16:12

Nós escolhemos a quem vamos servir com nossos pensamentos: 2 Cor 4:3 e 4

*Dê um exemplo:*

### B. O processo de transformação da mente.

É um processo radical. É difícil, exigente, longo, mas com doces resultados. Rm 12: 1 e 2.  
Como efetuar essa mudança:

a) memorizar as Escrituras.

1 Cor 15; 57 e 58  
Jr 15:16  
Is. 41:10  
Jo: 16:33  
Js: 1:9

*Qual o reforço que estes versículos representam para efetuar esta mudança?*

b) Personalizar as Escrituras: coloque o versículo no seu contexto sempre que for significativo para você.

2 Cor 10: 3-6  
Fp 4: 6-8.

*Escreva um versículo contextualizado para você:*

c) Analisar objetivamente as situações que devem ser mudadas.

Decida como fazê-lo com base nas Escrituras.

### C. Características de uma mente transformada.

É a Santificação conforme Cl 2:6 e Gl 3 : 3.

*Escreva uma transformação que ocorreu em sua mente.*

### D. Papel da mente na transformação da vida

A mente transformada muda a vida porque vai mudar aquilo que pensamos e consequentemente a forma como agimos.

Rm 12: 1-2

A mente transformada é diferente do que era.

Ela, por exemplo:

Perdoa	Mc 11:25
É paciente	Is 40:31
Aceita disciplina	2Cor 11:19 e 12:10
Depende de Deus	Ef 4:13

*Como você efetua a “ponte” entre o versículo estudado e a sua vida prática?*

## **Dinâmica interativa**

Poderão ser feitos exercícios variados de personalização de textos e versículos bíblicos.  
Grupos pequenos p/ análise e ajuda mútua no processo de mudança de pensamentos.  
Dramatização de situações cotidianas que demonstrem a importância da mudança da mente.

## **Conclusão**

O aluno participante deverá sair desta aula com a idéia clara da necessidade de ter uma mente transformada pela ação do Espírito Santo.

# **AULA 2. O CRISTÃO E SUA CONSCIÊNCIA.**

**Leitura recomendada:** COMO VIVER ACIMA DA MEDIOCRIDADE. CAP 1

**Objetivo:** Demonstrar ao aluno a importância de uma boa consciência no relacionamento com Deus e os homens.

### **A. Definição de consciência.**

Uma das funções da consciência é prestar testemunho.

Rm 2 : 15  
Rm 9:1  
II Cor 1 :12

A palavra testemunhando está no GERÚNDIO, o que significa que ela está ativa sempre.

Conf. Rm 2 :15, a ação da consciência é de acusadora e defensora de atitudes e pensamentos.

Em I Cor 4 : 3-4 a palavra usada é acusar.

### **B. Os estados da consciência.**

Uma consciência quanto ao seu estado pode ser classificada em:

**Consciência limpa :**

A consciência é limpa quando as atitudes, pensamentos e intenções estão em harmonia com o padrão adotado.

Ex: Jó 27 : 6  
I Cor 4 : 3-4

### **Consciência culpada:**

A consciência é culpada quando as atitudes, pensamentos e intenções não estão em harmonia com o padrão adotado.

Ex: Jó 8 : 9  
Gn 42 : 21  
I Sam 24:4-6  
II Sam 24 : 10  
Mt 27 : 3  
At 2 : 36-37

### **C. Mecanismos de comprometimento da consciência.**

#### **Consciência FRACA :**

Quando tem falta de conhecimento, entendimento ou discernimento sobre o assunto em questão.

Ex : I Cor 8 : 7-13

#### **Consciência CONTAMINADA ou CORROMPIDA:**

Quando uma consciência fraca assume valores incorretos para o padrão seja por ensino errado ou inadequado ou conclusões erradas.

Ex: I Cor 8 : 7-13  
Tt 1 : 15-16

#### **Consciência cauterizada ou endurecida:**

Quando pára de exercer a sua função, torna-se insensível a qualquer comparação entre o padrão adotado e as atitudes e os pensamentos.

Ex: I Tm 4 : 12  
Ef : 4 : 18-19  
Mc: 8 : 17-21

a) endurecimento por parte do homem: causado pela soberba, a obstinação.

Ex: II Cr 36:15  
Ne 9 : 15-16  
Zac 7 : 11-13

b) endurecimento por parte de Deus

Rom 1 :21, 24 , 27  
Ex 7 : 3  
Is 6 : 10.

### **D. Como manter uma boa consciência**

A consciência é considerada BOA quando o padrão adotado é o de Deus.  
Deus e seu padrão são os únicos imutáveis, é o único padrão bom e confiável,

Cor 1 : 12  
At 24:16  
Rom 9:1  
I Tm 1:5  
I Tm 1:19

*Faça uma revisão de vida e avalie sua consciência.  
(Guia de Confissão)*

### **Aula 3. Conduta Cristã: Princípios Bíblicos Gerais**

Objetivo : Desafiar o aluno a viver de acordo com o padrão de Deus numa sociedade corrompida

#### **Como pensa e age o homem sem Deus.**

Espiritualmente separado de Deus – Gn 2.17

Fisicamente autocentralizado – Gn 3.6-7

Mentalmente inseguro – Gn 3.8-10

Socialmente descontente, justificando seu pecado – Gn 3.13

Pessoalmente fugitivo – Gn 4.9,12

Obs. Mostrar gráfico sobre os efeitos de pensamentos, palavras e ações em desacordo com a Palavra (pg. 114 – (Autoconfrontação)

#### **Os valores de sobrevivência da sociedade não cristã.**

Valor pessoal que ignora a sua pecaminosidade (Rm 1.18-32, 5.12, 6.23)

Segurança pessoal sem depender de Deus – (Jô 15.5; 1 Cor 1.24; Gl 2.20; Fp 4.13)

Amor próprio sem amar a Deus e aos outros (Mt 22.39; Gl 5.14; Ef 5.28-29).

Auto-afirmação sem considerar os outros e a vontade de Deus (Mt 6.33,34; Rm 8.28-29; Mt 20.20-28; Fp 2.3-4).

Confiança em si mesmo e não no Senhor (Sl 60.11-12; 73.26; Pv 3.5-7; Jr 9.23-24; 1 Cor 1.26-31)

Auto-estima à parte de Jesus Cristo (Ef 2.4-7; Rm 7.14-8.8)

Aceitação diante de Deus baseado na justiça própria (Rm 3.10-12, 7.18, 5.17, 10.8-10)

Exaltação de si mesmo sem dar glória a Deus (2 Cor 10.18; Lc 18.14; Ef 1.5-6)

#### **Características e Conseqüências de uma vida íntegra**

1) UMA VIDA CENTRADA EM CRISTO

3) DESPINDO-SE DO VELHO HOMEM

4) REVESTINDO-SE DO NOVO HOMEM

5) UM NOVO RELACIONAMENTO

## Aula 4. Conduta Cristã: Exercício Prático

Objetivo: Dar oportunidade ao aluno de refletir sobre seu sistema de valores, desafiando-o a corrigir situações inadequadas com base em ensinamentos específicos da Palavra.

A. Davi e Bate-Seba: um estudo sobre os fatores e consequências de um adultério.

2 Sm 11.1-13

Dividir em grupos p/ analisar o texto.

3 passos que levaram Davi ao pecado:

- 1) Davi viu – concupiscência dos olhos - (v.2);
- 2) Davi alimentou (v.3);
- 3) Davi cedeu à tentação (v.4)

Cobiça – Pecado – Juízo

B. Identificar as áreas da vida pessoal reconhecidamente vulneráveis ou que estão abaixo do padrão de integridade exigido por Deus.

C. Identificar textos específicos na palavra que tratam dessas áreas (fornecer lista).

D. Listar atitudes práticas que possam contribuir para uma mudança radical nas áreas afetadas.

1) Viver a Palavra:

- a) Ouvir a Palavra (Rm 10.17)
- b) Ler a Palavra (1 Tm 4.13)
- c) Estudar a Palavra (2 Tm 2.15)
- d) Memorizar a Palavra (Sl 119.11)
- e) Meditar na Palavra (Js 1.8; Sl 1.2)

2) Tratar com o pecado.

3) Despojar-se e revestir-se.

## BIBLIOGRAFIA

A Mente Renovada – Larry Christenson – Editora Betânia

Mentalidade Cristã – John Stott – Editora Vinde

Curso Conflitos da Vida – Larry Coy

Como Viver Acima da Mediocridade – Charles Swindoll

Autoconfrontação (Manual de Discipulado em Profundidade) – John C. Broger