

PODER PARA MUDAR SUA VIDA.
RICK WARREN

ESTUDO - III
O PODER PARA MUDAR SUA
VIDA

Edilson Ribeiro

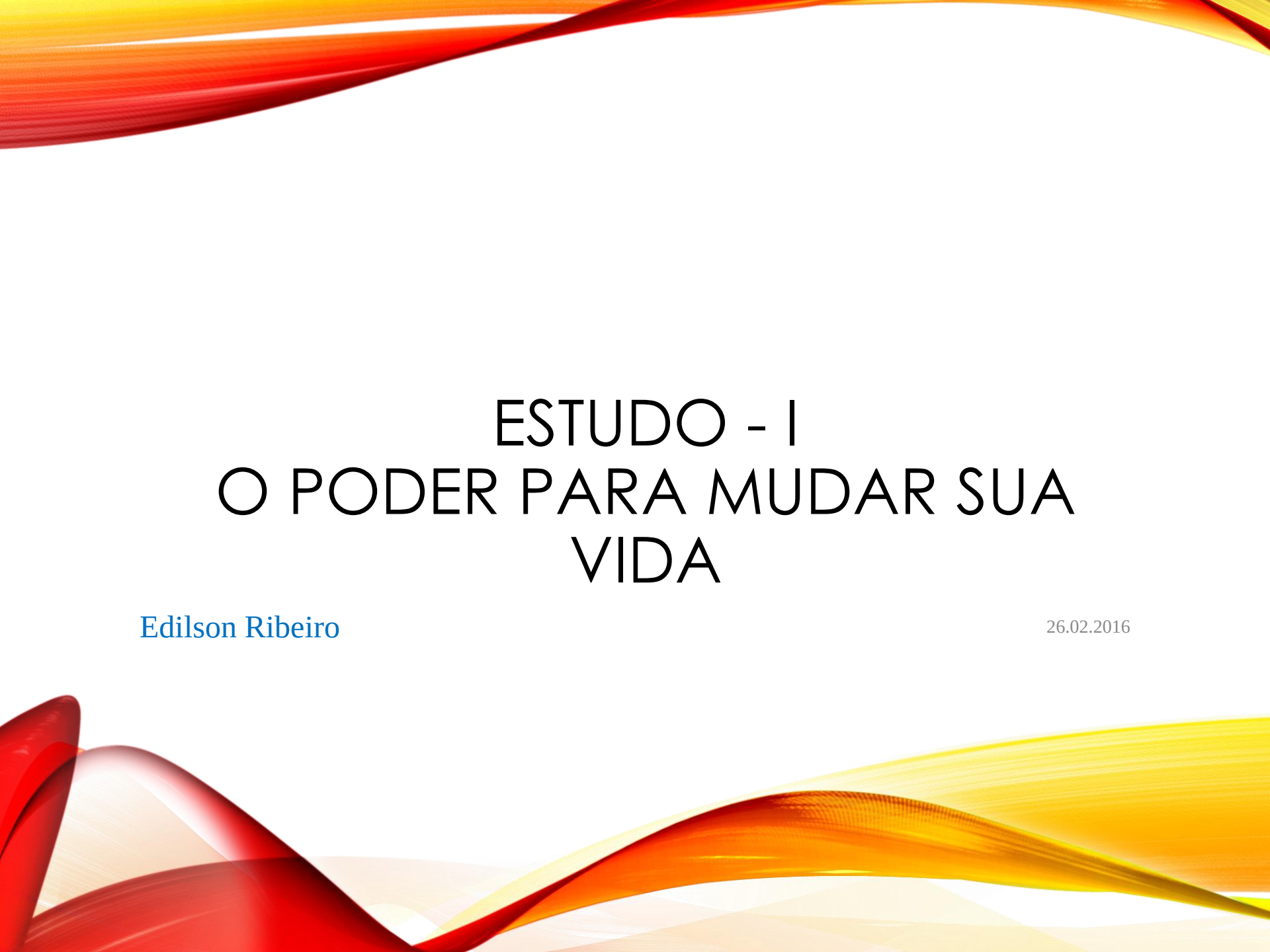
26.02.2016



REVISANDO

Aulas I e II





ESTUDO - I O PODER PARA MUDAR SUA VIDA

Edilson Ribeiro

26.02.2016

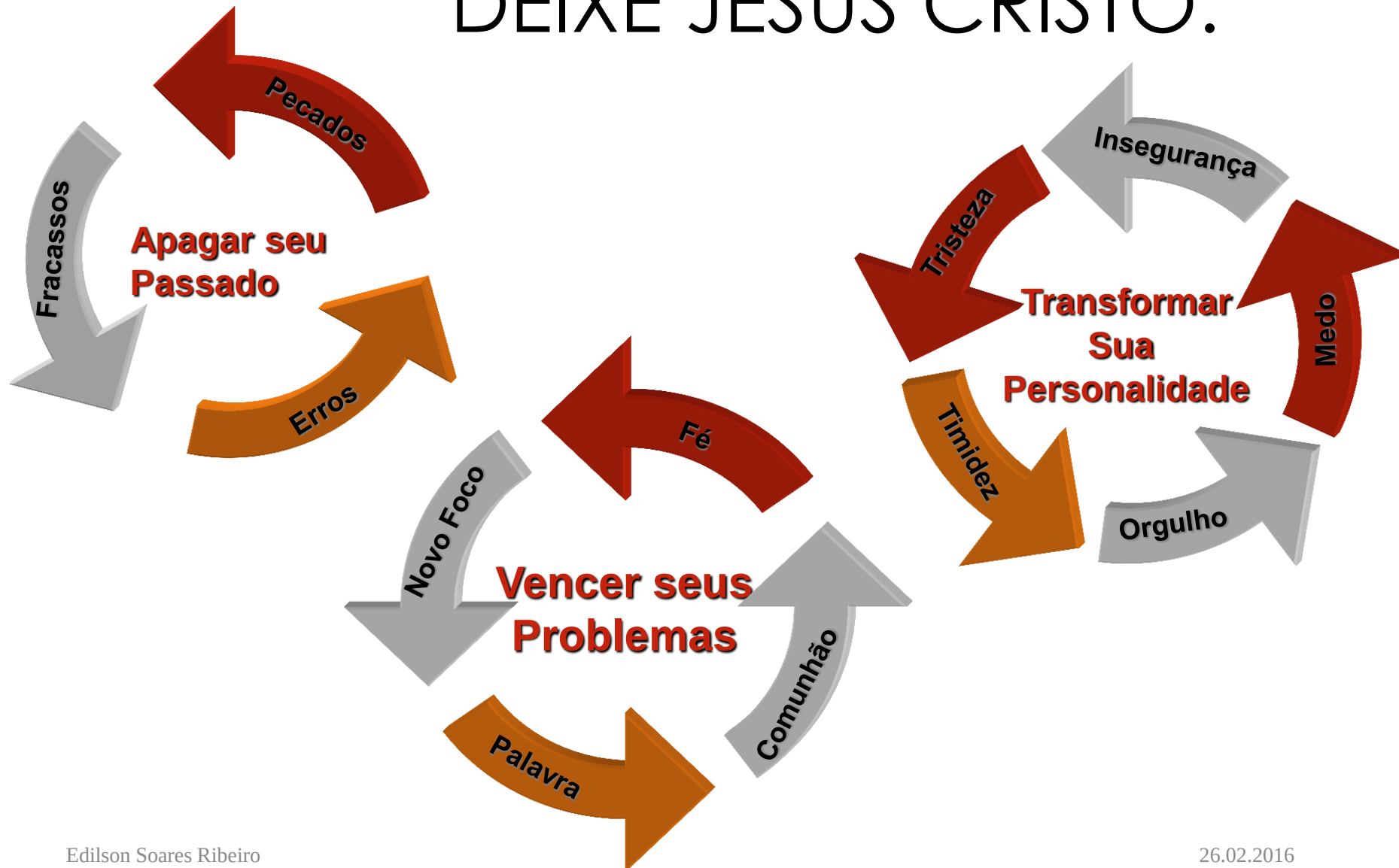
POR QUE NÃO CONSIGO MUDAR?



Um poder ao meu alcance!



DEIXE JESUS CRISTO:





PODER PARA MUDAR SUA VIDA.

RICK WARREN

7

ESTUDO – II

A PARTICIPAÇÃO DE DEUS E A
MINHA NA TRANSFORMAÇÃO.

Edilson Ribeiro

26.02.2016



INTRODUÇÃO

8

- O fruto do espírito é:
 - Amor
 - Alegria
 - Paz
 - Paciência
 - Amabilidade
 - Bondade
 - Fidelidade
 - Mansidão
 - Domínio Próprio



COMO OBTER ESSAS QUALIDADES?

- .. ponham em ação a vossa salvação
 - Exercício Espiritual
- ... pois Deus é o que efetua em vocês...
 - Através da Palavra
 - Através do Espírito Santo

O EXEMPLO DE CRISTO

- Como era Jesus:
 - Amoroso
 - Alegre
 - Pacificador
 - Paciente
 - Amável
 - Bondoso
 - Fiel
 - Manso
 - Dominava a si mesmo

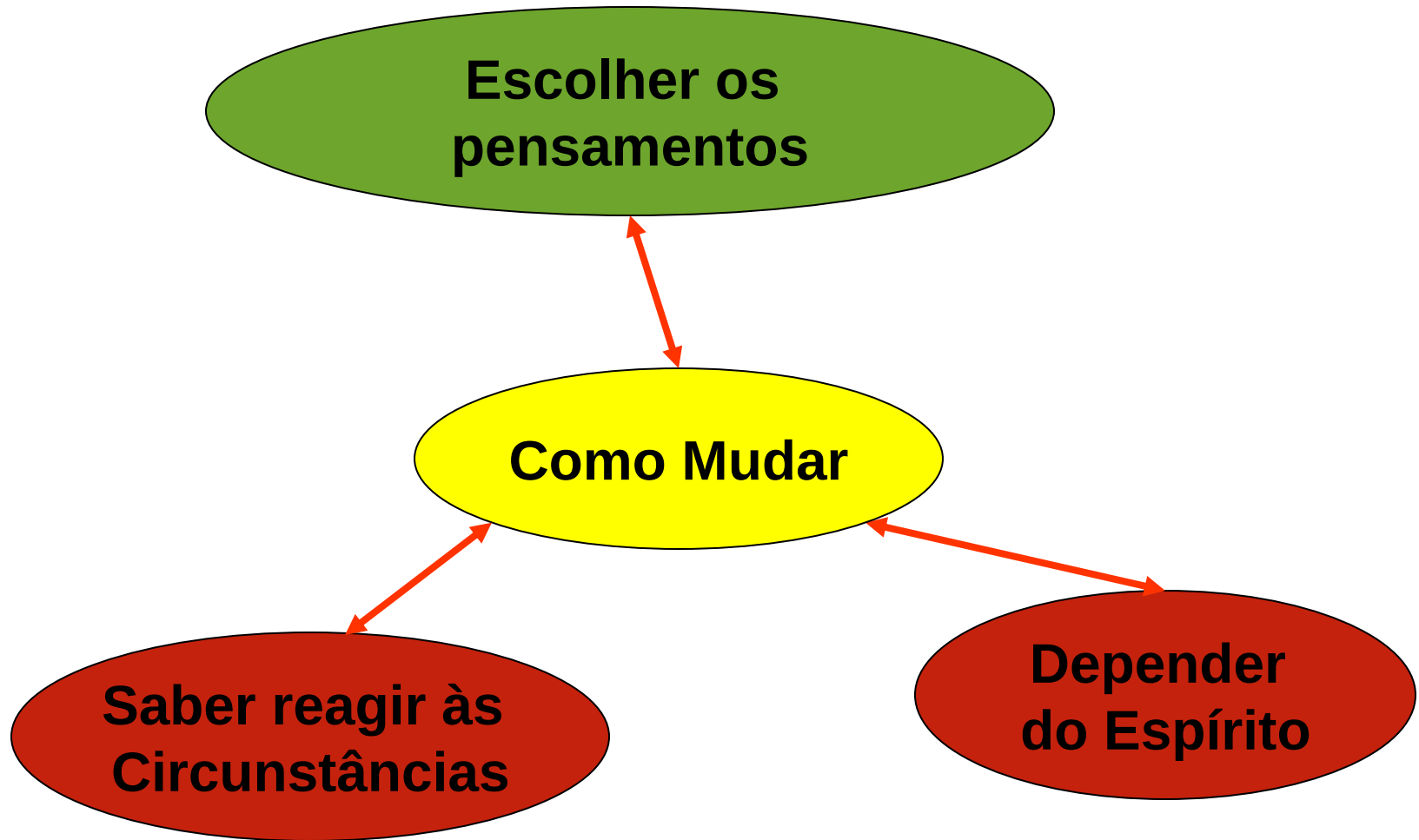


DEUS UTILIZA AS CIRCUNSTÂNCIAS

- Como a maioria das pessoas não muda facilmente, Deus usa as circunstâncias!



PROCESSO DE MUDANÇA¹²



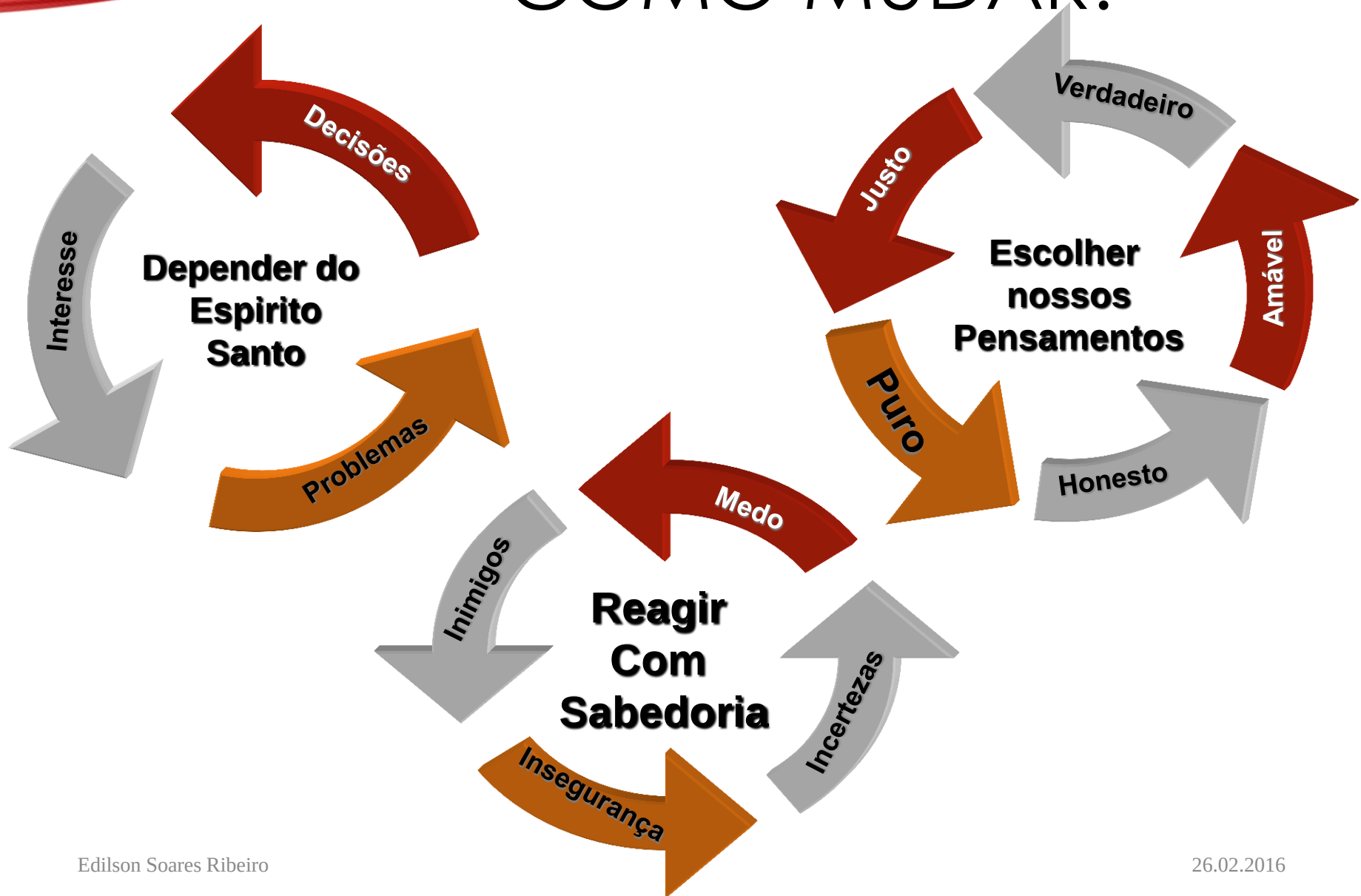
É PRECISO TEMPO

Deus quer produzir o fruto do Espírito Santo em sua vida.

Você está disposto a cooperar com ele nesse processo transformador?



COMO MUDAR:



PODER PARA MUDAR SUA VIDA.
RICK WARREN

ESTUDO - III
TORNANDO-SE UMA PESSOA
MAIS AMOROSA

Edilson Ribeiro

26.02.2016





O QUE É O AMOR?

-

-

-

-

-

-

O QUE É O AMOR?

- “Assim permanecem agora estes três: a fé, a esperança e o amor.

O maior deles, porém, é o amor”.

I Corintios 13:13

O QUE É O AMOR?

- Gálatas 5
 - O Primeiro aspecto do Fruto do Espírito Santo é o amor.



- Mas o que é o amor?

The image features three hand-drawn crosses of varying heights on a hill. The background is a warm, golden sunset with the sun low on the horizon, casting a glow over the scene. In the distance, there are silhouettes of mountains and some trees in the foreground. The overall mood is contemplative and spiritual.

O QUE É O AMOR?

A MAIOR PROVA DE AMOR.

O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?



O QUE É O AMOR?

- É um sentimento?
- É um friozinho no estomago?
- É um calafrio?
- É uma torrente de emoções?
- O amor produz sentimentos, mas é muito mais do que isso.

O QUE É O AMOR?

- O amor é Incontrolável?
- Não tenho culpa se estou amando!



O QUE É O AMOR?

- O amor é Incontrolável?



- Não tenho culpa, simplesmente não a amo mais.

O QUE É O AMOR?

- O amor é Incontrolável?



- Fazer o que? Ninguém manda no coração!

O QUE É O AMOR?

- Jesus ordenou que amássemos uns aos outros, logo devemos ter controle sobre quem amamos!





O AMOR É

O Amor se resume em duas questões:

1. É uma questão de escolha
2. É uma questão de conduta

1. O AMOR É UMA QUESTÃO DE ESCOLHA

- Colossenses 3:14

“Acima de tudo, porém “Revistam-se”
do amor, que é o elo perfeito!”

- O amor é algo que podemos
escolher
 - Temos controle sobre o que
escolhemos, logo temos controle
sobre o amor.

O AMOR É UMA QUESTÃO DE CONDUTA.

- O amor é algo que fazemos
- É uma ação.
- Não é meramente um sentimento!

I João 3:18

“Não amemos de palavras nem de boca, mas em ação e em verdade!”

2. O AMOR É UMA QUESTÃO DE CONDUTA.

- Noivo – Querida, eu te amo tanto que morreria por você.
- Noiva - Querido, você sempre promete, mas nunca cumpre!
- O amor é muito mais que palavras, é mais que sentimentos!

O QUE É O AMOR

Diferentes formas de “eu te amo” em Japonês:

- **Toyama:** *Suki ya cha*
- **Nagano:** *Daisuki da yo*
- **Aomori:** *Tange da ba daisuki da yo*
- **Hokkaido:** *Namara sui dassho*
- **Iwate:** *Zutto daisugi da sukai*
- **Akita:** *Suttage suki da*
- **Yamagata:** *Honten daisuki da kan na*
- **Saitama:** *Eree suki nan yo*

O QUE É O AMOR

- Quatro palavras em Grego para expressar amor:

1. **Storge** – afeição natural

2. **Eros** – atração sexual

3. **Philia** – afeição emotiva ou amizade

O QUE É O AMOR

- 4 **Agape** – amor incondicional, altruísta ou sacrificial.
- **Agape é o que a Bíblia usa quando fala do amor de Deus para conosco e de nós para com o próximo! Requer de nós compromisso - AÇÃO!**

COMO AMAR?

- É possível amar alguém de quem você não goste?
- Deus coloca pessoas difíceis em nossa vida para nos ensinar a amar!

COMO AMAR?

- Tendemos a não gostar de pessoas que não gostam de nós!
- Lady Astor para Winston Churchill
“Winston, se você fosse meu marido eu colocaria arsênico em seu chá!”
- Sr. Winston Churchill
“Lady Astor, se a senhora fosse minha esposa, eu tomaria esse chá!”

COMO AMAR?

- Há pessoas difíceis de amar em alguns momentos... inclusive você!
- Há pessoas difíceis de amar o tempo todo!
- Para você, quem seria uma pessoa difícil amar?

COMO AMAR?

- Antes de discutirmos como podemos fazer para amar a todos, genuinamente, pense naquela pessoa que você acha difícil conseguir amar:
 -
 -
 -

COMO AMAR?

- Um parente chato.



COMO AMAR?

- Aquele vizinho criador de caso.



COMO AMAR?

- Um colega de trabalho desagradável...



COMO AMAR?

- Quem seriam as pessoas difíceis para Jesus amar enquanto viveu aqui na terra?
- Jesus não nos mandou ter um afeto caloroso por todos.
- Mas Ele nos ordenou amar a todos!

CINCO PASSOS PARA CONSEGUIR AMAR

1. Experimente o amor de Deus.
2. Perdoe seus inimigos.
3. Pense com ternura.
4. Aja em amor.
5. Espere o melhor.

1. EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS

“Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, Ele (Deus) os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito, para que Cristo habite em seus corações mediante a fé; e oro para que vocês, arraigados e alicerçados em amor, possam, juntamente com ...

1. EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS

todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus.” Efésios 3:16-18

1. EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS

- Buscar compreender o profundo Amor de Deus por nós!
- Sentir o Amor de Deus
- Compreender o Amor de Deus
- Experimentar o Amor de Deus

1. EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS

- Deus quer que sintamos e compreendamos o seu amor.

“Nós amamos porque ele nos amou primeiro.”

1 João 4:19

- Por que?

1. EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS

- Pessoas não amadas não são amáveis
- Quem não se sente amado não sente vontade de amar.
- O exemplo de Jesus - João 15:12
- “Amem-se uns aos outros como eu vos amei”

2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Colossenses 3.13
- Perdoem como o Senhor lhes perdoou.
- “É impossível amar alguém completamente e ao mesmo tempo estar ressentido com outra pessoa.”

2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Não posso amar totalmente minha esposa se estou ressentido com meus pais.



2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Não posso amar meus filhos se tenho raiva de meu irmão.



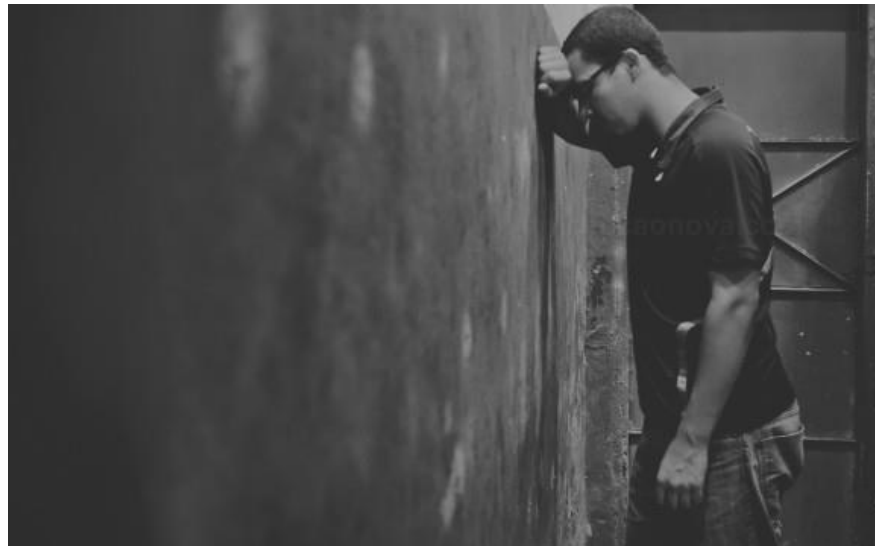
2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Guardando ressentimentos do passado, ficamos impossibilitados de amar incondicionalmente no presente.



2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- É preciso abandonar o passado e só conseguimos isso quando perdoamos quem nos magoou.



2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Perdoar é preciso não porque quem nos feriu merece ser perdoado, mas porque nós precisamos ser curados!



2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Perdoe para que o seu coração se cure!

“As pessoas do passado não podem continuar magoando você no presente, a menos que você lhes permita, guardando rancor contra elas.”

2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Sempre que você se ressentir com alguém, lhe dá um pedaço do seu coração, lhe dá atenção!



2. PERDOE SEUS INIMIGOS

- Para recuperar esse pedaço você tem que perdoar. Livre-se desse pensamento



3. PENSE COM TERNURA

“Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros.

Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus,” Filipenses 2:4,5

3. PENSE COM TERNURA

- Pensar com ternura é preocupar-se com: As necessidades dos outros



3. PENSE COM TERNURA

- Pensar com ternura é preocupar-se com: Os sofrimentos dos outros



3. PENSE COM TERNURA

- Pensar com ternura é preocupar-se com: Os problemas dos outros



3. PENSE COM TERNURA

- Pensar com ternura é preocupar-se com: Os desejos dos outros



3. PENSE COM TERNURA

- Pensar com ternura é preocupar-se com: Os objetivos dos outros



3. PENSE COM TERNURA

- É mais fácil compreender o outro quando nos colocamos no seu lugar!



3. PENSE COM TERNURA

- Pessoas feridas ferem os outros
- Precisamos olhar além das falhas dos outros e enxergar suas necessidades.
- As pessoas mais detestáveis são as que mais precisam de amor.

3. PENSE COM TERNURA

- Não podemos mudar nossos sentimentos, mas podemos mudar nossos pensamentos.
- Experimente mudar a forma de pensar sobre uma pessoa e veja seus sentimentos mudarem.

4. AJA EM AMOR

- Como agir em amor com alguém que eu nem sequer gosto? Não seria hipocrisia?



4. AJA EM AMOR

- Não. Isso se chama amar pela fé.
- Quem ama pela fé, age para sentir!

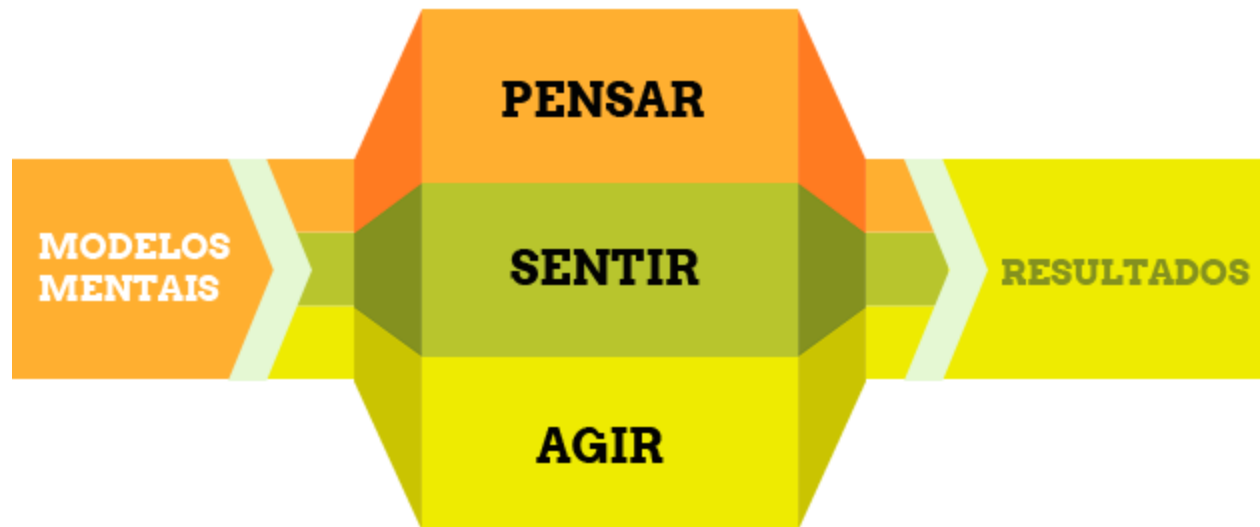


4. AJA EM AMOR

- É preciso agir para sentir, ao invés de esperar sentir para agir!
- Aja com entusiasmo e se sentirá entusiasmado.
- Aja com amor e logo sentirá amor!

4. AJA EM AMOR

- Assim como nossas atitudes, nossos pensamentos também influenciam nossas emoções e sentimentos.



4. AJA EM AMOR

- Podemos atacar nossos sentimentos pelos dois lados:



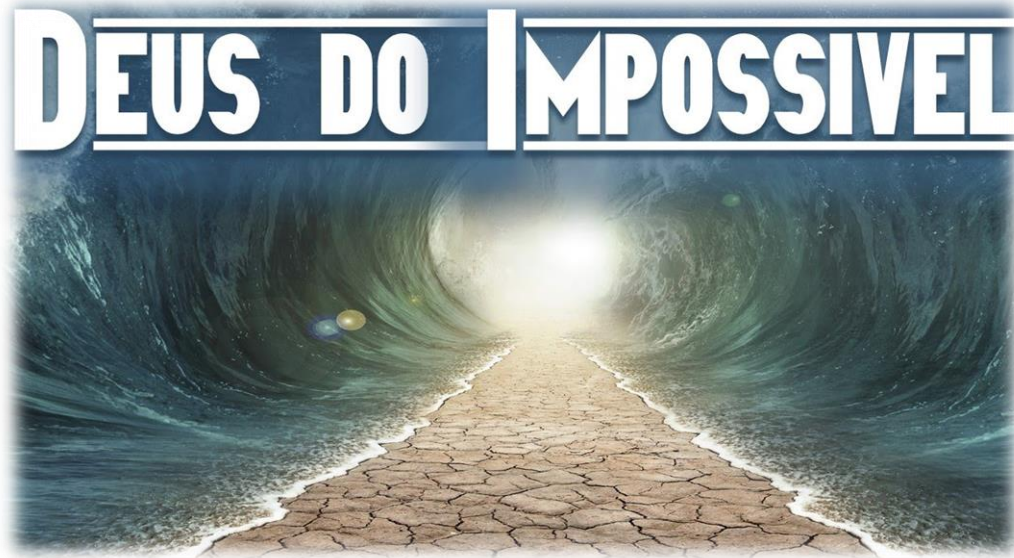
4. AJA EM AMOR

- Objeção comum: Não posso mudar meus sentimentos!



4. AJA EM AMOR

- Não diretamente, mas através da mudança de pensamento e atitude, Deus irá efetuar a mudança!



4. COMO AGIR EM AMOR

- Jesus nos ensina

"Mas eu digo a vocês que estão me ouvindo: **Amem** os seus inimigos, **façam o bem** aos que os odeiam, **abençoem** os que os amaldiçoam, **orem** por aqueles que os maltratam."

Lucas 6:27,28

4. COMO AGIR EM AMOR

1. Ame teus inimigos – Efésios 4.2

“Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.”

Efésios 4:2

4. AJA EM AMOR

2. Faça o bem a quem te odeia.

“Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos,” Gálatas 6:10^a

Quem retribui o bem com o mal, jamais deixará de ter mal no seu lar.

Provérbios 17:13

4. COMO AGIR EM AMOR

3. Abençoe a quem te calunia.

“ Há palavras que ferem como espada, mas a língua dos sábios traz a cura.

Provérbios 12:18

4. COMO AGIR EM AMOR

4. Ore por quem te maltrata.

“Tenham cuidado para que ninguém retribua o mal com o mal, mas sejam sempre bondosos uns para com os outros e para com todos.”

1 Tessalonicenses 5:15

4. AJA EM AMOR

- O amor é uma atitude.
- Em 1 Coríntios 13:4-8, há quinze atitudes relacionadas ao amor.
- Quando você age com amor, com paciência, sendo gentil, bondoso, você está demonstrando o fruto do Espírito Santo.

4. AJA EM AMOR

- O amor não é somente a primeira característica do fruto do Espírito Santo, ele é a única.
- Todos as demais são expressões desse amor.
- O amor é o fundamento do fruto do Espírito Santo.

4. AJA EM AMOR

- Relembrando o processo:
 1. Primeiro compreendo que sou amado por Deus.



4. AJA EM AMOR

2. Então passo a sentir seu amor intimamente.



4. AJA EM AMOR

3. Assim passo a: perdoar quem me fez mal, me liberto do passado e me capacito a amar no presente.



4. AJA EM AMOR

4. Por fim penso com ternura, ajo com amor e os sentimentos começam a fluir.



5. ESPERE O MELHOR

- O último passo para aprender a amar alguém, e também o mais difícil, é:

Esperar o melhor dele.

5. ESPERE O MELHOR

- O último passo para aprender a amar alguém, e também o mais difícil, é esperar o melhor dele.
- 1 Coríntios 13:7 – O amor



5. ESPERE O MELHOR

- O amor espera o melhor do outro.
- Quando esperamos o melhor, extraímos o melhor do outro. Isso é amar pela fé.
- Trate as pessoas como gostaria que elas fossem!

5. ESPERE O MELHOR

- O amor é contagioso e muda as pessoas.



- Pode transformar a personalidade.

5. ESPERE O MELHOR

- Você quer que seu cônjuge tenha sucesso?



- Trate-o como uma pessoa bem-sucedida.

5. ESPERE O MELHOR

- Quer que seus filhos sejam inteligentes?
- Trate-os como se fossem inteligentes e não o contrário.
- Faça isso por que você realmente acredita neles!



EXPERIMENTE O PODER DIVINO DA RESSURREIÇÃO

- O poder que ressuscitou Jesus dos mortos também pode ressuscitar um relacionamento.



EXPERIMENTE O PODER DIVINO DA RESSURREIÇÃO

- Como é possível reacender um amor perdido?
- Contra você, porém, tenho isto: você abandonou o seu primeiro amor.
Lembre-se de onde caiu! Arrependa-se e pratique as obras que praticava no princípio. Apocalipse 2:4,5a

EXPERIMENTE O PODER DIVINO DA RESSURREIÇÃO

- Um amor que se tornou estéril pois as pessoas passaram a somente cumprir deveres.



EXPERIMENTE O PODER DIVINO DA RESSURREIÇÃO

- Para reacender esse amor são necessários 3 passos:



COMO RESSUSCITAR O AMOR?

1. Lembrar: Lembre-se dos momentos felizes:
 - Como era o amor,
 - Quais eram seus sentimentos,
 - Suas experiências,
 - As qualidades que conquistaram seu coração.
 - Não pense nas coisas ruins.

COMO RESSUSCITAR O AMOR?

2. Arrependa-se (metanoia), mude sua mentalidade.

- Pare de pensar como poderia ter sido e pense como nos ensina I Coríntios 13.

COMO RESSUSCITAR O AMOR?

1. Pratique:

- Faça as coisas que você fazia no princípio, aja com o mesmo entusiasmo e criatividade do namoro.

COMO RESSUSCITAR O AMOR?

Como ressuscitar um amor agonizante?

1. Se entregue totalmente a Cristo.
 - O amor humano não é suficiente para enfrentar as tempestades da vida. Ele se desgasta. Somente o amor Agape, o amor divino nunca se desgasta.

“Seu relacionamento com Deus é a base para o relacionamento correto com as pessoas.”

COMO RESSUSCITAR O AMOR?

Como ressuscitar um amor agonizante?

2. Entregue-se totalmente ao seu
cônjuge.

- Apesar de suas falhas e imperfeições
- Ame incondicionalmente.
- Ame com amor Agape .

TORNANDO-SE UMA PESSOA AMOROSA.

- Ore por uma ressurreição e decida fazer o que Jesus ordenou:



TORNANDO-SE UMA PESSOA AMOROSA.

- O Espírito Santo pode enche-lo com novas reservas de amor de uma forma que você nunca imaginou ser possível.
- Você ficará surpreso ao ver como seus sentimentos retornarão.

1 CORINTIOS 13

Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o sino que ressoa ou como o prato que retine.

1 CORINTIOS 13

Ainda que eu tenha o dom de profecia e saiba todos os mistérios e todo o conhecimento, e tenha uma fé capaz de mover montanhas, mas não tiver amor, nada serei.

1 CORINTIOS 13

Ainda que eu dê aos pobres tudo o que possuo e entregue o meu corpo para ser queimado, mas não tiver amor, nada disso me valerá.

1 CORINTIOS 13

O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha.

Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor.

1 CORINTIOS 13

O amor não se alegra com a injustiça,
mas se alegra com a verdade.
Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo
suporta.

1 CORINTIOS 13

O amor nunca perece; mas as profecias desaparecerão, as línguas cessarão, o conhecimento passará. Pois em parte conhecemos e em parte profetizamos;

1 CORINTIOS 13

quando, porém, vier o que é perfeito,
o que é imperfeito desaparecerá.

1 CORINTIOS 13

Quando eu era menino, falava como menino, pensava como menino e raciocinava como menino. Quando me tornei homem, deixei para trás as coisas de menino.

1 CORINTIOS 13

Agora, pois, vemos apenas um reflexo obscuro, como em espelho; mas, então, veremos face a face. Agora conheço em parte; então, conhecerei plenamente, da mesma forma como sou plenamente conhecido.

The image features three large, dark silhouettes of crosses standing in a row against a vibrant sunset sky. The sun is a bright, glowing orb positioned between the first and second crosses. The sky is filled with soft, orange and yellow clouds. In the background, a range of mountains is visible under the same warm light. The overall mood is contemplative and spiritual.

Assim, permanecem agora estes três: a fé, a esperança e o amor. O maior deles, porém, é o amor.

The image features three black silhouettes of crosses of varying heights, positioned in the foreground. They are set against a warm, golden sunset sky with soft clouds. In the background, there are rolling hills or mountains, also in silhouette. The overall mood is contemplative and spiritual.

O QUE É O AMOR?

A MAIOR PROVA DE AMOR.