



Dinâmicas do Sofrimento

Encontro 8 de 8

Pedro Siena | Eduardo Carvalho | Edson Zenun | Wesley Silva

Choro & Tristeza

6 Estou exausto de tanto gemer. De tanto chorar inundo de noite a minha cama; de lágrimas encharco o meu leito.

7 Os meus olhos se consomem de tristeza; fraquejam por causa de todos os meus adversários.

Salmos 6

Sufrimento:
Uma Visão Secular
e
"não muito" Madura



Run Forest Run

Sufrimento: Uma Visão Secular e Madura

Sufrimento | Medo

Um homem que **teme** o sofrimento já está sofrendo com o que ele teme.



Michel de Montaigne

Ensaísta

1533 - 1592

Sufrimento | Progresso

O **progresso humano** não é automático nem inevitável ... Cada passo em direção ao objetivo da justiça requer sacrifício, sofrimento, luta e, os esforços incansáveis e preocupação apaixonada de indivíduos dedicados.



Martin Luther King Jr.
Pastor Protestante
1929 - 1968

Sufrimento | Beleza

O sofrimento torna-se **bonito** quando alguém passa por grandes calamidades com alegria, não por insensibilidade, mas através de grandeza de espírito.



Aristóteles
Filósofo
384 - 322

Sufrimento | Caráter

O **caráter** não pode ser desenvolvido na facilidade e na tranquilidade. Somente através da experiência de tentativas e sofrimentos a alma pode ser reforçada, a ambição inspirada e o sucesso alcançado.



Helen Keller
Escritora Americana
1880 - 1968

Uma reflexão sobre os
tipos de sofrimento

Tipos de Sofrimento



Egoísmo



Egoísmo

O sofrimento nos torna egoístas, pois nos absorve inteiramente. Só mais tarde, sob forma de saudade, é que o próprio sofrimento nos ensina a sermos compassivos.

Marguerite Yourcenar

Altruísmo

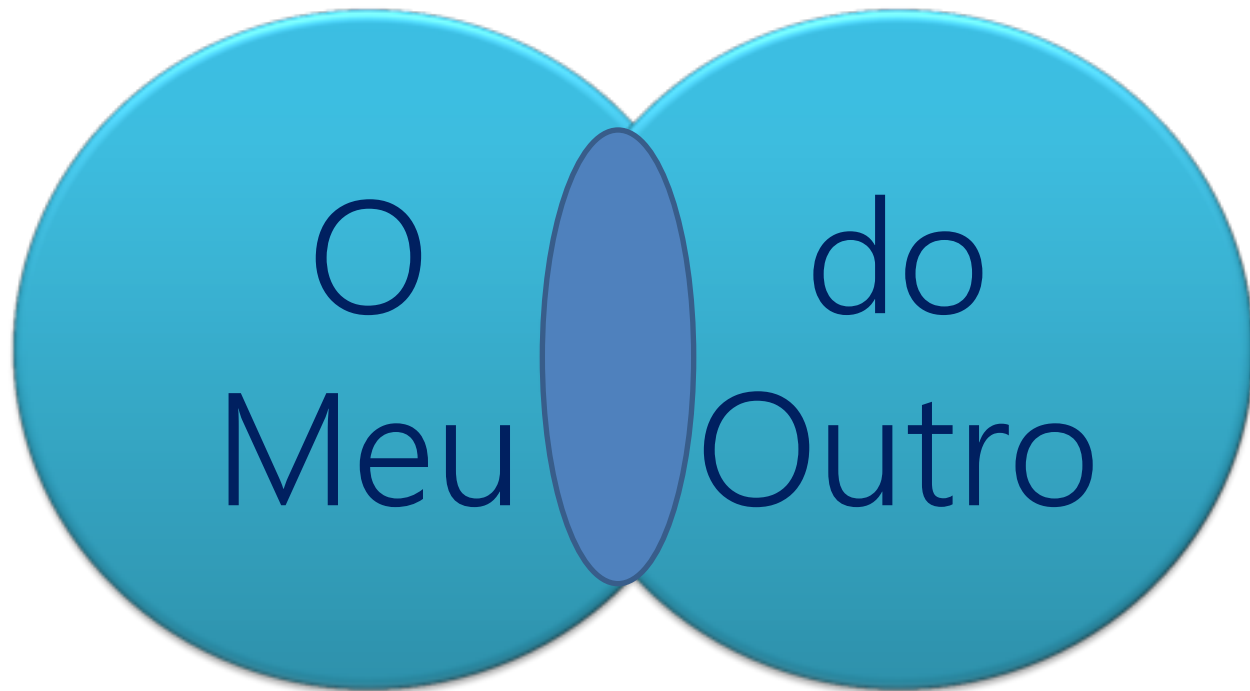


Egoísmo

A compreensão de outrem somente progredirá com a partilha de alegrias e sofrimentos.

Albert Einstein

Conveniente | Parcial



Egoísmo

Toda a gente é capaz de sentir os sofrimentos de um amigo. Ver com agrado os seus êxitos exige uma natureza muito delicada.

Oscar Wilde

Sufrimento

A Visão Bíblica

Sufrimento | Para todos

24 "Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha.

25 Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha.

26 Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como um insensato que construiu a sua casa sobre a areia.

27 Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda".

Mateus 7

Sufrimento | Para todos

24 "Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um **homem prudente** que construiu a sua casa sobre a rocha.

25 Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha.

26 Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como **um insensato** que construiu a sua casa sobre a areia.

27 Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda".

Mateus 7

Sufrimento | Escolha

24 Então Jesus disse aos seus discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

24 Então Jesus disse aos seus discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, **negue-se a si mesmo**, tome a sua cruz e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

Não se
considere. Se
anule.

24 Então Jesus disse aos seus discipulos: **se** alguém quiser acompanhar-me, **negue-se a si mesmo**, tome a sua cruz e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

24 Então Jesus disse aos seus discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, **tome a sua cruz** e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

Se exponha a
morte.

24 Então Jesus chamou seus discípulos: "Se alguém quiser salvar-me, negue-se a si mesmo, **tome a sua cruz** e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

24 Então Jesus disse aos seus discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz **e siga-me**."

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Escolha

24 Então Jesus disse aos seus discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, deve se a si mesmo, tome a sua cruz **e siga-me**."

Se coloque no
mesmo
caminho que
eu estou

25 Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, a encontrará.

Mateus 16

Sufrimento | Injúria

24 "O discípulo não está acima do seu mestre, nem o servo acima do seu senhor.

25 Basta ao discípulo ser como o seu mestre, e ao servo, como o seu senhor. Se o dono da casa foi chamado Belzebu, quanto mais os membros da sua família!

Mateus 10

Sufrimento | Injúria

24 "O discípulo não está acima do seu mestre, nem o servo acima do seu senhor.

25 Basta ao discípulo ser como o seu mestre, e ao servo, como o seu senhor. Se o dono da casa **foi chamado Belzebu**, quanto mais os membros da sua família!

Mateus 10

Sufrimento | Injúria

24 "O discípulo não é acima do seu mestre, nem o servo

Esterco de Deus

25 Basta ao discípulo ser como o seu mestre, e ao servo, como o seu senhor. Se o dono da casa **foi chamado Belzebu**, quanto mais os membros da sua família!

Mateus 10

Sufrimento | Promoção do Ódio

21 "O irmão entregará à morte o seu irmão, e o pai, o seu filho; filhos se rebelarão contra seus pais e os matarão.

22 Todos odiarão vocês por minha causa, mas aquele que perseverar até o fim será salvo.

Mateus 10

Sufrimento | Morte

2 Vocês serão expulsos das sinagogas; de fato, virá o tempo quando quem os matar pensará que está prestando culto a Deus.

3 Farão essas coisas porque não conheceram nem o Pai, nem a mim.

João 16

Sufrimento | Perseguição

12 De fato, todos os que desejam **viver piedosamente em Cristo Jesus** serão perseguidos.

2 Timóteo 3

Sufrimento | Alegria

12 Amados, não se surpreendam com o fogo que surge entre vocês para os provar, como se algo estranho lhes estivesse acontecendo.

13 Mas alegrem-se à medida que participam dos sofrimentos de Cristo, para que também, quando a sua glória for revelada, vocês exultem com grande alegria.

1 Pedro 4

Sufrimento | Glória

16 O próprio Espírito testemunha ao nosso espírito que somos filhos de Deus. 17 Se somos filhos, então somos herdeiros; herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo, **se de fato participamos dos seus sofrimentos, para que também participemos da sua glória.** 18 Considero que os nossos sofrimentos atuais não podem ser comparados com a glória que em nós será revelada.

Romanos 8

Sufrimento | Privilégio

29 pois a vocês foi dado o **privilégio** de não apenas crer em Cristo, mas também **de sofrer por ele,**

30 já que estão passando pelo mesmo combate que me viram enfrentar e agora ouvem que ainda enfrento.

Filipenses 1

Sufrimento | Compartilhar

7 Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio.

8 Portanto, não se envergonhe de testemunhar do Senhor, nem de mim, que sou prisioneiro dele, **mas suporte comigo os meus sofrimentos pelo evangelho**, segundo o poder de Deus,

2 Timóteo 1

Sufrimento | Compartilhar

40 Eles foram convencidos pelo discurso de Gamaliel. Chamaram os apóstolos e mandaram açoitá-los. Depois, ordenaram-lhes que não falassem no nome de Jesus e os deixaram sair em liberdade.

41 Os apóstolos saíram do Sinédrio, **alegres por terem sido considerados dignos de serem humilhados por causa do Nome.**

Atos 5

Sufrimento | Deus

5 e já vos esquecesteis da exortação que vos admoesta como a filhos: Filho meu, não desprezes a correção do Senhor, nem te desanimes quando por ele és repreendido; 6 pois o Senhor corrige ao que ama, e açoita a todo o que recebe por filho. 7 É para disciplina que **sofreis**; Deus vos trata como a filhos; pois qual é o filho a quem o pai não corrija? 8 Mas, se estais sem disciplina, da qual todos se têm tornado participantes, sois então bastardos, e não filhos. 9 Além disto, tivemos nossos pais segundo a carne, para nos corrigirem, e os olhávamos com respeito; não nos sujeitaremos muito mais ao Pai dos espíritos, e viveremos? 10 Pois aqueles por pouco tempo nos corrigiam como bem lhes parecia, mas este, para nosso proveito, para sermos participantes da sua santidade. 11 Na verdade, nenhuma correção parece no momento ser motivo de gozo, porém de **tristeza**; mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos que por ele têm sido exercitados.

Hebreus 12

Sufrimiento Significados Bíblicos

Sufrimento | proseaõ

Navegamos vagorosamente por muitos dias e tivemos dificuldade para chegar a Cnido. Não sendo possível prosseguir em nossa rota, devido aos **ventos contrários**, navegamos ao sul de Creta, defronte de Salmona.

Atos 27:7

Sofrimento | proseāō

προσεάω

to suffer to go further

προσεάω

to permit further progress

Derivation: from G4314 and G1439;

KJV Usage: suffer. G4314 G1439

Thayer:

1) to permit one to approach or arrive

Vine's Expository Dictionary of New Testament Words

Suffer

Sufrimento | pathēma

Vemos, todavia, aquele que por um pouco foi feito menor do que os anjos, Jesus, coroado de honra e de glória por ter **sofrido a morte**, para que, pela graça de Deus, em favor de todos, experimentasse a morte.

Hebreus 2:9

Sofrimento | pathēma

Πάθημα

pathēma

path'-ay-mah

anything that befalls one, a suffering, calamity, misfortune

πάθημα

something undergone, i.e. hardship or pain; subjectively, an emotion or influence

Derivation: from a presumed derivative of G3806;

KJV Usage: affection, affliction, motion, suffering. G3806

Thayer:

1) that which one suffers or has suffered

1a) externally, a suffering, misfortune, calamity, evil, affliction

1a1) of the sufferings of Christ

1a2) also the afflictions which Christians must undergo in behalf of the same cause which Christ patiently endured

1b) of an inward state, an affliction, passion

2) an enduring, undergoing, suffering

Sufrimento | kakopatheaia

Irmãos, tenham os profetas que falaram em nome do Senhor como exemplo de paciência diante do sofrimento

Tiago 5:10

Sofrimento | kakopatheaia

κακοπάθεια

ill plight, **distress**

κακοπάθεια

hardship

Derivation: from a compound of G2256 and G3806;

KJV Usage: **suffering affliction**. G2256 G3806

Thayer:

1) **the suffering of evil, i.e. trouble, distress, afflicted**

Sufrimento | paschō pathō penthō

18 Escravos, sujeitem-se a seus senhores com todo o respeito, não apenas aos bons e amáveis, mas também aos maus. 19 Porque é louvável que, por motivo de sua consciência para com Deus, alguém suporte aflições **sofrendo** injustamente. 20 Pois, que vantagem há em suportar açoites recebidos por terem cometido o mal? Mas se vocês suportam o sofrimento por terem feito o bem, isso é louvável diante de Deus.

1 Pedro 2

Sofrimento | paschō pathō penthō

πάσχω

to receive an impression from without, to suffer

πάσχω

, including the forms πάθω , and πένθω , used only in certain tenses for it **to experience a sensation or impression (usually painful)**

Derivation: apparently a primary verb;

KJV Usage: feel, passion, suffer, vex.

Thayer:

1) to be affected or have been affected, to feel, have a sensible experience, to undergo

1a) in a good sense, to be well off, in good case

1b) in a bad sense, to suffer sadly, be in a bad plight

1b1) of a sick person

Sufrimento | hupechō

De modo semelhante a estes, Sodoma e Gomorra e as cidades em redor se entregaram à imoralidade e a relações sexuais antinaturais. Estando sob o **castigo** do fogo eterno, elas servem de exemplo.

Judas 1

Sofrimento | hupechō

ὑπέχω

to hold

ὑπέχω

to hold oneself under, i.e. endure with patience

Derivation: from G5259 and G2192;

KJV Usage: suffer. G5259 G2192

Thayer:

1) to hold under, to put under, place underneath

2) metaph. to sustain, undergo

2a) suffer punishment

Reflexões Periféricas

É possível medir o sofrimento?

- a. Quanto você já sofreu? 0 a 10
- b. Quanto você está sofrendo? 0 a 10
- c. Identifique os que mais estão sofrendo neste ambiente.
- d. Quem mais sofreu na história humana
- e. Quanto ele sofreu? 0 a 10
- f. Quanto você está sofrendo? 0 a 10
- g. Quem são os que mais sofrem hoje?
- h. Quem são os seus próximos que mais estão sofrendo?

Sufrimento | De onde vem?

- ✓ Porque o salário do **pecado** é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus nosso Senhor. Romanos 6:23
- ✓ Sabemos que somos de Deus, e que o **mundo** inteiro jaz no Maligno. 1 João 5:19
- ✓ **Decisões Incorretas** (suas e de outros)
- ✓ Sede sóbrios, vigiai. O vosso adversário, o **Diabo**, anda em derredor, rugindo como leão, e procurando a quem possa tragar; 1Pedro 5:8

Parêntese ou Parêntesis

Do L. diaboLUS, "demônio", do Grego diaboLOS, literalmente "acusador, intrigante", de DIABALLEIN, "atacar, acusar falsamente", literalmente "lançar através", de DIA, "através", mais BALLEIN, "jogar, lançar, atirar".

Sufrimento | De onde vem?

5 e já vos esquecesteis da exortação que vos admoesta como a filhos: Filho meu, não desprezes a correção do Senhor, nem te desanimes quando por ele és repreendido; 6 pois o Senhor corrige ao que ama, e açoita a todo o que recebe por filho. 7 É para disciplina que **sofreis**; Deus vos trata como a filhos; pois qual é o filho a quem o pai não corrija? 8 Mas, se estais sem disciplina, da qual todos se têm tornado participantes, sois então bastardos, e não filhos. 9 Além disto, tivemos nossos pais segundo a carne, para nos corrigirem, e os olhávamos com respeito; não nos sujeitaremos muito mais ao Pai dos espíritos, e viveremos? 10 Pois aqueles por pouco tempo nos corrigiam como bem lhes parecia, mas este, para nosso proveito, para sermos participantes da sua santidade. 11 Na verdade, nenhuma correção parece no momento ser motivo de gozo, porém de **tristeza**; mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos que por ele têm sido exercitados.

Hebreus 12

Sufrimento | Manifestações

- ✓ Não conquista de algo ou alguém
- ✓ Espera por algo ou alguém
- ✓ Perda de algo ou alguém
- ✓ Medo de algo ou alguém
- ✓ Humilhação
- ✓ Perseguição
- ✓ Dor física
- ✓ Sofrimento do outro

Sufrer: Uma escolha?

17 Por isto o Pai me ama, porque dou a minha vida para a retomar. 18 Ninguém me tira de mim, mas **eu de mim mesmo a dou**; tenho autoridade para a dar, e tenho autoridade para retomá-la. Este mandamento recebi de meu Pai.

João 10

A Total Relevância da Esperança

- 17 E, se Cristo não foi ressuscitado, é vã a vossa fé, e ainda estais nos vossos pecados.
- 18 Logo, também os que dormiram em Cristo estão perdidos.
- 19 Se é só para esta vida que esperamos em Cristo, somos de todos os homens os mais dignos de lástima.

1 Coríntios 15

Sufrimento: Um estilo de vida

- 9 O amor seja não fingido. Aborrecei o mal e apegai-vos ao bem.
- 10 Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraternal, preferindo-vos em honra uns aos outros;
- 11 não sejais vagarosos no cuidado; sede fervorosos no espírito, servindo ao Senhor;
- 12 **alegrai-vos na esperança**, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração;
- 13 acudi aos santos nas suas necessidades, exercei a hospitalidade;
- 14 abençoi aos que vos perseguem; abençoi, e não amaldiçoeis;
- 15 alegrai-vos com os que se alegram; chorai com os que choram;
- 16 sede unânimes entre vós; não ambicioneis coisas altivas mas acomodai-vos às humildes; não sejais sábios aos vossos olhos;
- 17 a ninguém torneis mal por mal; procurai as coisas dignas, perante todos os homens.
- 18 Se for possível, quanto depender de vós, tende paz com todos os homens.

O todo em 5 versos

1 Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo, 2 por meio de quem obtivemos acesso pela fé a esta graça na qual agora estamos firmes; e nos gloriamos na esperança da glória de Deus. 3 Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; 4 a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. 5 E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.

Romanos 5

O todo em 5 versos (v. cuidado)

1 Tendo sido, pois, **inocentados** pela fé, temos **quietude** com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo, 2 por meio de quem obtivemos acesso pela fé a este **favor** na qual agora estamos firmes; e nos **alegramos** na esperança da **honra** de Deus. 3 Não só isso, mas também nos **alegramos** nas **angústias, fardos, perseguições e problemas** porque sabemos que a tribulação produz **constância**; 4 a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. 5 E a esperança não nos **confunde**, porque Deus **"tsunamizou"** seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.

Romanos 5