

Paradoxos Bíblicos

Reflexão 3

Pedro Siena Neto

Edilson Soares Ribeiro

Paradoxo: Definição

É uma declaração aparentemente verdadeira que leva a uma contradição lógica, ou a uma situação que contradiz a intuição comum. Em termos simples, um paradoxo é "o oposto do que alguém pensa ser a verdade"

Tipos de Paradoxos

❑ Retórico

- ❑ É uma figura usada para lançar luz sobre um tópico desafiando a razão da outra pessoa, e assim, assustando-a.

❑ Lógico

- ❑ É onde uma afirmação é auto-contraditória, ou pelo menos parece ser. De uma forma ou de outra a afirmação não pode ser conciliada diante da razão humana.

Paradoxo do Amor: Proposição

43 "Vocês ouviram o que foi dito: 'Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo'.

44 Mas eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem,

Mateus 5

Trabalho?

Inútil vos será levantar de madrugada,
repousar tarde, comer o pão de dores, pois
ele supre aos seus amados enquanto
dormem.

Salmo 127:2

Ansiedade

O que é ansiedade?

A ansiedade é provavelmente a mais comum e universal das emoções, sendo um acontecimento normal na vida humana. Podemos defini-la como sendo "uma emoção desagradável, induzida pela expectativa de perigo ou frustração que ameaça a segurança, a homeostase ou a própria vida do indivíduo ou do grupo biossocial a que ele pertence". (citação pessoal Roberto Gama 2006)

Ansiedade

Ansiedade aumenta risco de doenças cardíacas.

-Uma nova pesquisa da University of Southern Califórnia, nos Estados Unidos, indica que a ansiedade pode aumentar o risco de uma pessoa desenvolver doenças cardíacas em até 40%.

BBC Brasil – BBC

Ansiedade

Facebook causa estresse e ansiedade, diz pesquisa

Pesquisadores da [Universidade Edinburgh Napier](#), na Grã-Bretanha, entrevistaram 200 estudantes que costumam usar o Facebook e outras redes sociais e constataram as situações que mais geram estresse.

Dos alunos questionados, 12% disseram não gostar de receber pedidos de amigos novos; 63% demoram para responder a esses pedidos; um em cada dez disse que o site deixa ansioso e três em cada dez disseram sentir culpa por não aceitar um pedido de amizade.

Ansiedade

Síndrome do Pânico

" Tenho tanto medo. Toda vez que me preparo para sair tenho aquela desagradável sensação no estômago e me aterrorizo pensando que vou ter outra crise de pânico."

" De repente, eu senti uma terrível onda de medo sem nenhum motivo. Meu coração disparou, tive dor no peito e dificuldade para respirar. Pensei que fosse morrer. "

Ansiedade



Motivos



Falar em público 1



Falar em público 2

Ansiedade

Há várias condições que tendem a aumentar o nosso nível de ansiedade, como por exemplo:

- Organização de casamento
- Mudança de emprego
- Mudança de Estado/País
- Desemprego

Ansiedade

Há várias condições que tendem a aumentar o nosso nível de ansiedade, como por exemplo:

- Com filho recém-nascido
- Saindo de um relacionamento
- Diagnóstico ou tratamento de doença grave
- Em luto

Você é muito ansioso?

1 - É comum quando você está nervoso(a), para se acalmar, ingerir um algum desses itens: bebidas alcoólicas, cigarro, alimentos, medicamentos ou outras drogas?

Você é muito ansioso?

2 - Em momentos de nervosismo, ou mesmo quando está calmo(a), é comum você observar que está com tremor nas pernas ou braços sem razão aparente?

Você é muito ansioso?

3 - Você acha que transpira mais do que a maioria das pessoas, especialmente nas mãos e rosto?

Você é muito ansioso?

4 - Você se considera pessimista, tendendo a esperar sempre que algo ruim aconteça?

Você é muito ansioso?

5 - Você sente indisposição gastrointestinal (azia, náusea, diarreia, etc.) com frequência sem ter tido nenhum diagnóstico médico que explique?

Você é muito ansioso?

6 - Você diria que para você é comum sentir o coração "disparar" e que sua respiração costuma ser ofegante; ou que às vezes lhe "falta o ar"?

Você é muito ansioso?

7 - Você diria que dormir é um problema para você? Que acorda várias vezes à noite, tem pesadelos e/ou insônia frequentemente, e quase sempre se sente cansado(a) mesmo tendo dormido muitas horas?

Você é muito ansioso?

8 - É comum você pensar que poderia ter feito tudo melhor, sentir-se sem confiança na sua capacidade, e ainda assim assumir mais responsabilidades?

Você é muito ansioso?

9 - Você diria que se preocupa demais, que dá muito valor a coisas sem importância e que tem dificuldades para relaxar?

Você é muito ansioso?

10 - Você diria que "agitado(a)", "inquieto(a)", "insatisfeito(a)", "tenso(a)", "implicante", "exigente" e "crítico" são palavras que te descreveriam?

Pontuação

■ Quantos sim?

■ 1 a 2 =

■ 3 a 4 =

■ 5 a 6 =

■ 6 a 10 =

Ansiedade

MATEUS 06:

25 Por isso vos digo: Não estejais ansiosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer, ou pelo que haveis de beber; nem, quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestuário?

27 Ora, qual de vós, por mais ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado à sua estatura?

Ansiedade

MATEUS 06

31 Portanto, não vos inquieteis, dizendo: Que havemos de comer? ou: Que havemos de beber? ou: Com que nos havemos de vestir?

34 Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã; porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.

Ansiedade

PROVÉRBIOS 12

25 A ansiedade no coração do homem o abate;
mas uma boa palavra o alegra.

I PEDRO 05

7 lançando sobre ele toda a vossa ansiedade,
porque ele tem cuidado de vós.

Reflexão 3

- i. Existe ansiedade benéfica?
- ii. Sou muito ansioso?
- iii. Que motivos me causam ansiedade?
- iv. Como lido com a ansiedade?
- v. Por que fico ansioso?
- vi. A ansiedade afeta minhas decisões?
- vii. O SENHOR está satisfeito pela forma como encaro a ansiedade?
- viii. O preciso mudar em minha vida quanto a questão da ansiedade?

Segurança



“Se Deus está no controle, por que preciso me preocupar”?



Bom Domingo

O verdadeiro chamado de um cristão não é fazer coisas extraordinárias, mas fazer as coisas comuns de uma forma extraordinária.

A. P. Stanley