

A Sedução da Auto-Estima

Aula 1: **Criados para adorar**

Aula 2: **A sedução da auto-estima**

Aula 3: **Uma perspectiva bíblica sobre nós mesmos**

Aula 4: **Verdade Bíblica X Perspectivas atuais**

Aula 1 - Criados para Adorar

Dr. Ernest H. Baker

Palestra dada no II Seminário de Ética e Espiritualidade
promovido pela Universidade Presbiteriana Mackenzie

Introdução:

- Como as pessoas atravessam períodos de crise?
- Todo sistema de aconselhamento tem uma visão da natureza humana:
 - o A questão é: Por que as pessoas fazem o que fazem?
 - Cérebro?
 - Circunstâncias?
- O aconselhamento bíblico crê que o homem é adorador!
- O homem foi feito para adorar. Ecl 3.3

Ilustração: Anorexia é um comportamento de adoração

Qual a linguagem da pessoa anoréxica?

- Regras severas na dieta
- Comer é um ritual

I. Todo ser humano é religioso mesmo em suas atividades seculares

Ex. Viciado em trabalho

No aconselhamento bíblico acreditamos que as pessoas foram feitas adoradoras do único Deus, mas, buscam se satisfazer am si mesmas.

Ex. Torcida de futebol

“O mundo apresenta uma carência inconsolável, tenta satisfazer o vazio da carência com muita coisa, mas o vazio permanece”. – C.S. Lewis

- O homem tenta encontrar significado e propósito para a vida em substitutos, mas o homem foi criado para adorar a Deus.
- Pv 4.23
 - a. As pessoas são regidas por suas crenças
 - A forma como vivem demonstra em quem eles crêm.

“É muito importante identificar o sistema de crenças das pessoas”.

Ilustr. Uma mulher com depressão (sua obsessão era o que os outros pensavam sobre ela. Buscava a aprovação constante das pessoas – temor do homem).

Qual o tratamento?

Procure identificar o sistema de crenças da pessoa. Qual o propósito da sua vida? Qual a sua motivação para viver? Qual o seu substituto?

II. Palavras de Adoração X Aconselhamento Bíblico

a. **Esperança** – Pv 10.28 (expectativa)

Ilustração: Teste do placebo

As pessoas precisam colocar a esperança no Senhor!

b. **Confiança / Fé**

No A.T., fé é igual a segurança.

Is 26.3,4

“Confiança não é um estado mental passivo. É um ato vibrante da alma pela qual escolhemos nos apropriar das promessas de Deus e nos apegarmos a elas apesar das adversidades que de vez em quando tentam nos sobrepujar”. (Jerry Bridges)

As pessoas precisam colocar a sua confiança no Senhor!

Conhecer e crer nas promessas da Bíblia. Estudar as ocorrências das palavras esperança e confiança na Bíblia.

c. **Ídolo** (vazio)

Tudo o que as pessoas fazem são atos de adoração. Como saber se algo ou alguém se tornou um ídolo?

Rm 1.25

Aconselhar é ajudar as pessoas a colocarem Deus no centro da Suas vidas. É ajudá-las a adorar somente a Deus!

As pessoas precisam abandonar os ídolos para adorarem exclusivamente a Deus!

Um deus é aquilo no qual buscamos a plenitude do bem e no qual encontramos refúgio nas horas de necessidades. (M. Lutero).

Quais são os lugares de refúgio das pessoas?

d. **Tesouro** – Mt 6.19-24

Onde está o nosso tesouro?

Tesouro é algo de valor (bens, tempo, lazer, pessoas, etc.)

Quais as prioridades na vida da pessoa? O que ela realmente valoriza?
Onde está o seu coração?

Quais os testemunhos que as pessoas dão acerca de si mesmas?
Ilustr. Fanático

Um princípio: As emoções são indicadores do sistema de valores de uma pessoa!

III. Fomos criados para nos relacionarmos com Deus e sermos Seus adoradores.

Por que estamos neste planeta?

A questão da adoração é o grande problema das pessoas.

Fomos criados para refletir a glória de Deus.

a. Gn 1.26,27

b. Rm 11.34-36

c. 1 Cor 10.31

Aconselhar é ajudar as pessoas a redirecionarem suas vidas para Deus

Somente o Senhor pode trazer significado para a vida

“Oh Senhor, Tu nos fizeste para Ti mesmo e nossos corações estarão sempre inquietos até que encontremos descanso em Ti”. – (Agostinho)