IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

PRINCÍPIOS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

05.10.2008

Escola Bíblica de Adultos

Paulo Silva

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

O que pretende o Curso ?

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Objetivo do Curso (1)

Expor o aluno aos princípios de Deus sobre nossa saúde pessoal e coletiva, habilitando-o a perceber Suas respectivas orientações nas Escrituras e na ciência.

Objetivo do Curso (2)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Criar oportunidade, através de um curso sempre atual e desafiador, para que pessoas distantes de Deus se filiem a Ele ao reconhecerem seu amor e cuidado através de Suas provisões nessa área.

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Objetivo do Curso (3)

Abrir oportunidade para confrontar e incentivar os cristãos “profissionais da saúde”, de dentro e fora da IBCU, para que vivam suas profissões dentro de uma perspectiva claramente ministerial.

O que não pretende o Curso?

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Esgotar um assunto técnico...

Propor regrinhas infalíveis pra nunca ficar doente...

Estudar os milagres realizados por Jesus e outros na Bíblia relacionados à saúde...

Programa do Curso

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

05/10: Saúde e Provisão Divina

12/10: Nutrientes como Matéria Prima para a Construção e reparo do nosso organismo

19/10: Estresse

26/10: Depressão

02/11: Uma boca saudável

09/11: Exercício Físico e Postura

16/11: Lidando com a Dor

23/11: Quando Deus não cura

Chamados a ser modelo

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Eu lhes ensinei decretos e leis, como me ordenou o Senhor, o meu Deus, para que sejam cumpridos na terra na qual vocês estão entrando para dela tomar posse. Vocês devem obedecer-lhes e cumpri-los, pois assim os outros povos verão a sabedoria e o discernimento de vocês. Quando eles ouvirem todos estes decretos dirão: "De fato, esta grande nação é um povo sábio e inteligente". Pois, que grande nação tem um Deus tão próximo como o Senhor, o nosso Deus, sempre que invocamos? Ou, que grande nação tem decretos e preceitos tão justos como essa lei que estou apresentando a vocês hoje? DEUT. 4:5-8

Pano de Fundo

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

- Os israelitas estavam deixando o Egito (entre 1450 e 1200 aC) sob o comando de Moisés, onde haviam permanecido por pouco mais de 400 anos.

- Nesse período o Egito era uma das nações mais fortes, desenvolvidas e influentes daquela área

- Apesar da identidade cultural ainda preservada, por força do tempo e das circunstâncias, muitos costumes e práticas, seguramente haviam sido adotadas por Israel nesse período (Núm. 11:5-6)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

A medicina egípcia ...

O Papiro Ebers (arq. Univ. Leipzig) é um tratado de medicina do Egito Antigo e teria sido escrito por volta de 1552 aC. Algumas de suas recomendações:

Sangue de bezerro preto cozido em óleo ou óleo de cascavel

→ **Evitava o branqueamento dos cabelos**

Creme Capilar GHC[4]:
mistura de gordura de Gato, Hipopótamo, Cavalo, Crocodilo, Cobra e Cabrito Montês

→ **Evitava a queda dos cabelos**

Se ficasse apenas nos cabelos ...

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Beber Água Mágica (que havia lavado um determinado ídolo) → Picada de cobra

Sangue de verme + esterco de asno → Extração de farpas

E muitos outros "fármacos" são citados no papiro, a saber:

- sangue de lagarto
- gordura rançosa
- carne podre
- excrementos diversos (incl. humano)
- cerume de orelha de porco
- moscas
- cascos de animais

Se dependesse do curso de Moisés ...

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Tendo o menino crescido, ela o levou à filha do Faraó, que o adotou e lhe deu o nome de Moisés ... (Ex. 2:10)

Moisés foi educado em toda a sabedoria dos egípcios e veio a ser poderoso em palavras e obras. (Atos 7:22).

Como líder do povo que deixava o Egito, seria natural que Moisés se valesse da sua experiência e formação científica para "baixar" normas e regras de conduta. Seria mais fácil apelar para o conhecimento arraigado há mais de 4 séculos na experiência daquela gente, se quisesse obter resultados rápidos. No entanto, não foi isso que aconteceu ...

Cópia não. Mas modelo original !!!

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

- *"Vocês devem obedecer-lhes e cumpri-los, pois assim os outros povos verão a sabedoria e o discernimento de vocês..."*

A prática, e não apenas mais uma teoria – um conjunto de idéias – é que faria a diferença.

- *... que grande nação tem um Deus tão próximo como o Senhor, o nosso Deus, sempre que invocamos? Ou, que grande nação tem decretos e preceitos tão justos como essa lei que estou apresentando a vocês hoje?*

O resultado disso evidenciaria a possibilidade de se cultuar com intimidade um Deus que estaria próximo, e justo em suas exigências e orientações

Mudança de vida !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Se vocês derem atenção ao SENHOR, o seu Deus, e fizerem o que Ele aprova, se derem ouvidos aos seus mandamentos, e obedecerem a todos os seus decretos, não trarei sobre vocês nenhuma das doenças que eu trouxe sobre os egípcios; pois eu sou o SENHOR, que os cura. (Ex. 15:26).

Se vocês obedecerem estas ordenanças, as guardarem e as cumprirem, então o SENHOR, o seu Deus, manterá com vocês a aliança e a bondade que prometeu sob juramento aos seus antepassados. Ele os amará, os abençoará, e fará com que vocês se multipliquem. Ele abençoará os seus filhos e o fruto da sua terra: o seu cereal, o seu vinho novo, e o azeite, as crias das vacas e das ovelhas, na terra que aos seus antepassados jurou dar a vocês. Vocês serão abençoados mais do que qualquer outro povo! Nenhum dos seus homens ou mulheres será estéril, nem mesmo os animais do seu rebanho.
O SENHOR os guardará das doenças. Não infligirá a vocês as doenças que, como sabem, atingiram o Egito ... (Deut. 7:12-15a)

Mudança de vida !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

(...) não trarei sobre vocês nenhuma das **doenças que eu trouxe sobre os egípcios**; pois eu sou o SENHOR, que **os cura**. (Ex. 15:26).

O SENHOR os guardará das doenças. Não infligirá a vocês as doenças que, **como sabem**, atingiram o Egito ... (Deut. 7:15a)

A boa notícia era que Deus estava dando oportunidade inédita ao povo de não ter que "experimentar" as doenças que afligiam o povo do Egito ... e das quais eles tinham pleno conhecimento e experiência ! Até mesmo sarar dessas doenças poderia ser um dividendo da obediência confiante aos preceitos de Deus.

Mudança de vida !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Ele os amará, os abençoará, e fará com que **vocês se multipliquem**. Ele abençoará os **seus filhos e o fruto da sua terra: o seu cereal, o seu vinho novo, e o azeite, as crias das vacas e das ovelhas**, na terra que aos seus antepassados jurou dar a vocês. Vocês serão abençoados mais do que qualquer outro povo! **Nenhum dos seus homens ou mulheres será estéril**, **nem mesmo os animais** do seu rebanho.

As bênçãos decorrentes da obediência não se restringiam à SAÚDE mas também:

- **à produção e transformação agrícolas**
- **à produção pecuária**

Íntimos de Deus !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

A intenção de Deus não era afligir seu povo com um monte de regras, mas preservá-lo através de um relacionamento recíproco de amor e confiança

Pois desejo misericórdia e não sacrifícios; conhecimento de Deus em vez de holocaustos. (Os. 6:6)

O temor do SENHOR é o princípio da sabedoria, e o conhecimento do Santo é entendimento. (Prov. 9:10)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Exemplos vivos na história ! (1/5)

A Lepra – uma das doenças mais antigas do mundo – começou a se espalhar pela Europa nos séc. VI e VII e atingiu seu apogeu nos séculos XIII e XIV ...

A Peste Negra, considerada ainda o pior desastre da humanidade, tirou a vida de 1 em cada 4 europeus ao longo do séc. XIV (estimados 60 milhões de mortos).

As causas eram atribuídas a comida estragada, excesso de condimentos (alho, pimenta, etc), influência da combinação orbital de planetas ... castigo divino!

Controlando a epidemia !

Fato usado pelos médicos do séc. XIV como protecção contra a peste

Essas pragas começaram a ser controladas quando as autoridades eclesiásticas da época resolveram apelar para o que constava na Bíblia acerca dessas doenças ...

Aplicaram os princípios e regras descritos no pentatêuco, especificamente no Livro de Levítico 13: esses capítulo descreve 7 diferentes situações em que o doente é examinado pelo sacerdote e a quarentena é utilizada como medida auxiliar no diagnóstico. O isolamento do doente é preconizado na constatação da doença.

Exemplos vivos na história ! (2/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Doenças intestinais (tifo, desinteria e cólera) também foram (e ainda são) um flagelo nos grandes centros urbanos, onde até o final do séc. XVIII as condições de saneamento eram muito precárias. As grandes cidades fediam; com excrementos e lixo jogados nas ruas. Era o paraíso dos transmissores (moscas, principalmente)! A quarentena não era a solução – mas a higiene.

Todavia, milhares de anos antes Deus já prevenia seu povo desse tipo de desastre: Determinem um local fora do acampamento onde se possa evacuar. Como parte do seu equipamento, tenham algo com que cavar, e quando evacuarem, façam um buraco e cubram as fezes (Deut. 23:12-13)

Exemplos vivos na história ! (3/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

DR. IGNAZ SEMMELWEIS (Austria, 1840 – Allegemeine Krankenhauss)

Descobriu e comprovou que a elevada mortalidade de parturientes (1 em 6) se relacionava com a falta de higiene da própria equipe médica: examinavam as parturientes após a sessão de autópsias sem lavarem as mãos. Três meses após instituir a regra de lavar as mãos depois de lidar com os cadáveres, a mortalidade caiu para 1 em 84.

Quando propôs que se passasse a lavar as mãos entre cada exame de paciente foi hostilizado e perdeu seu cargo.

Infelizmente, apenas há pouco mais de 100 anos é que a rotina da higienização prévia a exames e cirurgias se tornou um consenso e uma obrigação indiscutível na área médica .aa

Exemplos vivos na história ! (3/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

DR. IGNAZ SEMMELWEIS (Austria, 1840 – Allegemeine Krankenhauss)

No entanto, milhares de anos antes a Lei de Deus (Lev.11 e Num.19) já trazia instruções precisas sobre a purificação com água após lidar com cadáveres de animais e pessoas ...

Exemplos vivos na história ! (4/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Dr. Hiram Wineberg (1900) – Hospital Monte Sinai NY -Taxas quase inexistentes de Câncer de Colo Uterino.

Dr. Ira Kaplan também verifica índices incrivelmente baixos na população de pacientes judias de seu hospital (Hospital Bellevue NY)

Clínica Mayo – nenhuma judia em 568 casos consecutivos desse cancer atendidos na clínica, quando as estatísticas previam aprox/e 40 casos (historicamente, 7% das pacientes atendidas eram judias)c

Boston (1954) – um estudo multicêntrico engloba 86.214 pacientes com CCU: o índice na população não-judia foi 8,5 vezes maior.

Estudos posteriores evidenciaram que índices igualmente reduzidos eram verificados em culturas e locais diferentes. O único ponto em comum era a prática da circuncisão nos homens !!!

Exemplos vivos na história ! (5/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Muito tempo antes de Moisés (aprox/e 2000 aC), Deus firmava um pacto com Abraão através dessa prática médica preventiva ...

Esta é a minha aliança com você e com os seus descendentes, aliança que terá que ser guardada: todos os do sexo masculino entre vocês serão circuncidados na carne. Terão que fazer essa marca, que será o sinal da aliança entre mim e vocês (...) todo menino de oito dias de idade entre vocês terá que ser circuncidado. (Gen. 17:10-12)

UM BEBÊ DE 8 DIAS ?!?!

ISSO É UMA CRUELDADE !!!!

Exemplos vivos na história ! (5/5)

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

8º DIA DE VIDA – O CAMPEÃO DA COAGULAÇÃO !!!!

Nosso organismo só começa a produzir Vitamina K em quantidades normais entre o 5º e 7º dia de vida. Portanto, o 8º dia garante uma normalidade nesse fator de coagulação.

Até o 3º dia de vida só temos 30% do valor normal de Protrombina disponível – outro importante fator de coagulação – esse valor chega a 110% do normal no 8º dia de vida, normalizando logo a seguir.

Pausa! Que risco podemos correr?

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

- Ir à Bíblia em busca de fórmulas mágicas pra não ficar doente ou, mesmo, pra sarar.

- Achar que qualquer doença é sinal de castigo de Deus ou pecado da nossa parte.

- Imaginar que passaremos agora a ter mais capacidade pra assumir o controle nessa complexa área de nossa vida, e continuarmos a não dar a mínima atenção ao que mais Deus tem a nos dizer ...

Corações abertos para mais ... e melhor !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Havendo Deus, outrora, falado, muitas vezes e de muitas maneiras, aos pais, pelos profetas, nestes últimos dias, nos falou pelo Filho, a quem constituiu herdeiro de todas as coisas, pelo qual também fez o universo.
Ele, que é o resplendor da glória e a expressão exata do seu Ser ... (Heb. 1:1-3a).

Se ficamos maravilhados com o que, há tanto tempo, foi amorosamente provisionado por Deus para os que confiam n'Ele, muito mais deveríamos quando consideramos o depoimento da Bíblia acerca de quem é Jesus – a expressão exata do que Deus é e deseja. Sua vida, suas palavras e o testemunho daqueles que com ele conviveram, mais claramente do que tudo que foi dito e registrado anteriormente, refletem o próprio Deus.

Não é essa a sua realidade ?

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Não entendo o que faço. Pois não faço o que desejo, mas o que odeio (...)

Sei que nada de bom habita em mim, isto é, em minha carne. Por que tenho o desejo de fazer o que é bom, mas não consigo realizá-lo. Pois o que faço não é o bem que desejo, mas o mal que não quero fazer, esse eu continuo fazendo.

(...) Assim, encontro essa lei que atua em mim: quando quero fazer o bem, o mal está junto de mim. No íntimo do meu ser tenho prazer na Lei de Deus; mas vejo outra lei atuando nos membros do meu corpo, guerreando contra a lei da minha mente, tornando-me prisioneiro da lei do pecado que atua em meus membros.

Miserável homem que sou! Quem me libertará do corpo sujeito a esta morte?

(Rom. 7:15-24)

Definitivamente ... incapacitados !

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Portanto, ninguém será declarado justo diante d'Ele baseando-se na obediência da Lei, pois é mediante a Lei que nos tornamos conscientes do pecado. Mas agora se manifestou uma justiça que provém de Deus, independente da Lei, da qual testemunharam a Lei e os profetas, justiça de Deus mediante a fé em Jesus Cristo para todos os que crêem. Não há distinção, pois todos pecaram e estão destituídos da glória de Deu, sendo justificados gratuitamente por sua graça, por meio da redenção que há em Cristo Jesus (Rom. 3:20-24)

Pecado ... cometer ou estar!

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Mesmo aprendendo o significado das orientações de Deus na Bíblia, nossa rebeldia inata contra Ele – essa nossa tendência de acharmos que sabemos e podemos tudo - nos conduzirá ao fracasso, por mais que nos esforcemos. Apenas nos conduzirá para mais longe de Deus – é a morte eterna de que fala a Bílbia!

Precisamos de Jesus e do que Ele fez por nós, morrendo na cruz.

Libertados para viver em Cristo ...

IGREJA BATISTA
CIDADE UNIVERSITÁRIA

Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor.

De modo que com a mente, eu próprio sou escravo da lei de Deus, mas, com a carne, da lei do pecado.

Portanto, agora já não há condenação há para os que estão em Cristo Jesus, porque por meio de Cristo Jesus a lei do Espírito de vida me libertou da lei do pecado e da morte. (Rom. 7:25 – 8:1-2)